

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort zur dritten Auflage	11
Vorwort zur ersten Auflage	12
1 Grundlagen zum Verständnis des craniosacralen Systems	15
1.1 Die Entdeckung des craniosacralen Systems	15
1.2 Palpation und Beurteilung des craniosacralen Pulses	16
1.3 Thalamus und Visualisation – oder: mit den Fingern sehen	17
1.4 Die Bewegung des craniosacralen Systems	18
1.5 Spezifische Strukturen des craniosacralen Systems	20
2 Ventrikelsystem und Liquorzirkulation	23
2.1 Bildung und Zirkulation des Liquors	24
2.2 Die Rückresorption	25
3 Das intracraniale Membransystem	26
3.1 Meningen	26
3.1.1 Pia mater	27
3.1.2 Arachnoidea	27
3.1.3 Dura mater	27
3.2 Tentorium cerebelli	29
3.3 Falx cerebri	30
3.4 Falx cerebelli	30
3.5 Diaphragma selli	30
3.6 Membranen des Schädels und Blutkreislauf	31
3.7 Das extracraniale Membransystem	33
3.8 Schädelnähte	33
3.8.1 Aufbau der Suturen (Abb. 3.4)	34
3.8.2 Suturale Kompressionen	35
3.8.3 Suturentypen	36
3.8.4 Behandlung der Suturen	36
4 Geburtstraumatische Prozesse aus der Sicht der Craniosacralen Osteopathie	45
4.1 Das „physiologische Geburtstrauma“	49

4.2	Kaiserschnitt	51
4.3	Vakuumextraktion	51
4.4	Zangenextraktion	52
5	Die Behandlung von Säuglingen und Kindern	54
5.1	Die Befunderhebung	54
5.1.1	Anamnese	54
5.1.2	Untersuchung	54
5.2	Die Entwicklung des Säuglingsschädels	58
5.3	Die Schädelknochen des Säuglings und ihre Behandlung	61
5.3.1	Os occipitale	61
5.3.2	Os sphenoidale	65
5.3.3	Os temporale	69
5.3.4	Os frontale	69
5.3.5	Os parietale	71
5.3.6	Os ethmoidale	71
5.3.7	Maxilla	71
5.3.8	Mandibula	71
5.3.9	Atlas	72
5.3.10	Die Schädelfontanellen	73
5.4	Das KiSS-Syndrom nach Lomba/Opalka	77
5.4.1	Das KiSS-Syndrom – nicht existent oder tägliches Brot?	77
5.4.2	Diagnostik	79
5.4.3	Körperliche Untersuchung	80
5.4.4	Anamnese und weitere Diagnostik	81
5.4.5	Komplextherapie	82
5.4.6	Fallbeispiel: KiSS-Behandlung bei einem vier Monate alten Säugling	83
5.5	Weitere Behandlungstechniken für Säuglinge und Kinder	84
5.5.1	Intraorale Techniken	84
5.5.2	Kombinationstechniken Schädel-Viszerum	86
5.5.3	Thoraxtechniken	93
5.5.4	Viszerale Techniken	97
5.5.5	Beckentechniken	100
5.5.6	Occiput-Sacrum-Techniken	104
5.5.7	Osteopathie auf dem Schoß	105
6	Die Schädelbasis – Anatomie und Behandlung	111
6.1	Aufbau der Schädelbasis	111

6.2	Funktionsstörungen an der Schädelbasis	114
6.3	Fehlstellungen des Sphenobasilargelenkes	114
7	Der Hirnschädel – Anatomie und Behandlung	124
7.1	Os occipitale	125
7.2	Os frontale	133
7.3	Os temporale	139
7.4	Os parietale	145
7.5	Os sphenoidale	150
8	Gesichtsschädel – anatomische Grundlagen und Behandlung ..	157
8.1	Os zygomaticum	157
8.2	Os ethmoidale	161
8.3	Os vomer	162
8.4	Os lacrimale	164
8.5	Ossa nasalia und Concha nasalis inferior	165
8.6	Maxilla	169
8.7	Os palatinum	174
8.8	Mandibula	176
8.9	Os hyoideum	183
9	Die Hirnnerven	185
10	Das Kiefergelenk	200
10.1	Anatomie und Biomechanik des Kiefergelenks	203
10.2	Die Bedeutung der Zähne in der Craniosacralen Osteopathie	207
10.3	Bionator- und Crozat-Therapie	208
11	Os sacrum und Os coccygis – Anatomie und Behandlung	210
12	Die Körperfaszien – Anatomie und Behandlung	212
12.1	Aufbau und Funktion der Diaphragmata	212
12.2	Traumatisierung und Funktionsstörungen	212
12.3	Psychische Traumatisierungen und Energiezysten	214
12.4	Panzerungen und ihre Behandlung	216
12.4.1	Oculare Panzerung	216
12.4.2	Orale Panzerung	216
12.4.3	Collare Panzerung	216
12.4.4	Thorakale Panzerung	218
12.4.5	Diaphragmale Panzerung	221

12.4.6	Abdominale Panzerung	221
12.4.7	Beckenpanzerung	222
13	Allgemeine Hinweise für die craniosacrale Praxis	229
13.1	Zusammenhänge im menschlichen Körper	229
13.2	Das überstimulierte Segment	231
13.3	Mögliche vegetative Reaktionen während und nach der Therapie	232
13.4	Die manuelle Lymphdrainage als ergänzende Therapieform	233
13.5	Schwangerschaftsbegleitung mit Craniosacraler Osteopathie	234
14	Bildgebende Verfahren	236
15	Das orofaziale System aus Sicht der Logopädie	243
	<i>Ute Gerresheim (Logopädin/Heilpraktikerin)</i>	
15.1	Störung der Saugfunktion bei Neugeborenen und Säuglingen	245
15.2	Zungenfehlfunktionen bei Kindern und Erwachsenen	247
15.3	Beispielhafte Therapieziele und -schritte in der Logopädie	249
15.3.1	Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern	249
15.3.2	Arbeit mit Kindern im Vorschulalter	249
15.3.3	Arbeit mit Jugendlichen im Schulalter und Erwachsenen	250
15.3.4	Der offene Biss aus logopädischer Sicht	251
15.4	Auswirkungen von Zungenfehlfunktionen	253
16	Kieferorthopädie	255
	<i>Dr. Gisela Zehner (Zahnärztin)</i>	
16.1	Die Entwicklung einer Kieferanomalie	257
16.2	Ganzheitliche Therapie	259
16.2.1	Prophylaxe	259
16.2.2	Apparative Behandlung	260
16.2.3	Begleitbehandlungen	261
	Literatur	262
	Sachregister	264
	Verzeichnis der Grifftechniken	268