

Inhalt

1	Die Lebenden und die Verstorbenen	7
	Unseren Verstorbenen begegnen	7
	»Er trat in mein Leben ein«	10
	Im Umkreis des Todes	14
	Erinnerungen	19
2	Wege zur Begegnung	25
	Der Weg nach innen	25
	Was wir zurücklassen müssen	30
	Dankbarkeit und Staunen	34
	Behutsame Kommunikation	39
3	Verbindung mit den Verstorbenen	45
	In Kontakt treten	45
	Unsere eigene Wirklichkeit	52
	Beweglich werden	57
	Gebete und Sprüche	61
4	Grenzen durchbrechen	67
	Hindernisse überwinden	67
	Gemeinsam weitergehen	77
	Grenzerfahrungen	83
	Das Vaterunser	88
5	Tagtägliche Wirklichkeit	97
	Randerscheinungen	97
	Durchbrechende Erinnerungen	103
	Berührungsflächen	110

6

Unsere Welt	117
Vorchristliche Menschheit	117
Die entscheidende Wende	121
Das neue Weltbild	127
Anmerkungen	133