

Inhaltsverzeichnis

Für deine Eltern	11
Der kleine Unterschied	13
Gut, dass jeder anders aussieht	14
Jeder hat seine Stärken	14
Lasst uns mal genauer hinschauen	17
Was Mädchen über Jungen wissen wollen	18
Was hängt da zwischen den Beinen?	19
Das Glied kann sich verändern	20
Wie der Samen produziert wird	20
Der Hodensack ist ein kleines Wunderding	21
Was Jungen über Mädchen wissen wollen	22
Die meisten Sachen sind im Körper versteckt	23
Wo Mädchen und Frauen ihre empfindlichste Stelle haben	23
Was wir von außen nicht sehen können	25
Der Monatszyklus	26
Mädchen und Jungen werden erwachsen	27
Wann geht es endlich los?	28
Was mit dem Körper des Jungen passiert	29
„Feuchte Träume“	30
Was mit dem Körper des Mädchens passiert	31
Die erste Regel	32
Alle sind gleich – und doch ist jeder anders	33
Keiner mag darüber sprechen	34
Richtige Körperpflege	35
Viele bekommen Probleme mit der Haut	36
Nicht zu wenig und nicht zu viel	38
Speziell für Jungen	39
Speziell für Mädchen	40
Liebe – und was dazugehört	42
Liebe – was ist das denn genau?	43
Wie sage ich es bloß	45
Liebe braucht Ruhe und viel Zeit	46
Streicheln und Küssen sind wunderschön	47

Was beim Geschlechtsverkehr passiert	48
Auf dem Höhepunkt	49
Das erste Mal	49
Der schnellste Samen gewinnt	51
Wie ein Samenfaden aussieht	51
Zweimal Zwillinge	52
 Liebe will man oft – Babys nicht immer	54
Wahrheiten und Halbwahrheiten übers Kinderkriegen	55
Der Trick mit dem schnellen Herausziehen	57
Das Kondom	57
Das Schaumzäpfchen	59
Die Antibabypille	59
Die Spirale	60
Das Diaphragma	61
Die natürliche Methode	62
Notlösung: Die „Pille danach“	63
Die Regel bleibt aus	63
Schwangerschaftsabbruch	64
Wenn Babys auf sich warten lassen	65
 Auch wer gesund ist, kann zum Arzt gehen	66
Ein Arzt für alle Fälle	67
Die Untersuchung	67
AIDS – ein tödliches Kapitel	69
 Die Schwangerschaft:	
Von einer Zelle zum fertigen Menschen	70
Der erste Moment entscheidet	71
Was Menschen und Schneemänner gemeinsam haben	72
Versorgung durch die Nabelschnur	73
Der Körper der Mutter bereitet sich vor	73
Das Kind wächst im Bauch	75
 Ein Baby kommt zur Welt	80
Bald ist es so weit	81
Die Geburt ist sehr anstrengend	82
Alle warten auf den ersten Schrei	84
Die Kleinsten bekommen den größten Empfang	86
Nun seid ihr die „Großen“	87
 Beratung und Hilfe	88
 Register	91