

Inhalt

Geleitwort	V	3.2 System der Grundregulation nach Pischinger und Heine	15
1 Einleitung	2	3.3 Orthomolekulare Medizin	16
1.1 Zunahme der Belastungen für die Menschen	2	3.4 Entdeckung weiterer Mineralstoffe ..	17
1.2 Zentrales Problem: Entmineralisierung der Zelle	3	3.5 Orthomolekulare Medizin und Biochemie nach Dr. Schüßler	18
1.3 Biochemie nach Dr. Schüßler – eine bewährte Heilweise	3	3.6 Heutige Erkenntnisse zu den im Körper vorkommenden Mineralstoffen	18
1.4 Erweiterungsmittel im Sinne der Prinzipien Dr. Schüßlers	3		
Teil 1		Teil 2	
Grundlagen	5	Erweiterungsmittel	21
2 Grundlagen der Biochemie nach Dr. Schüßler	6	4 Erweiterungsmittel in der Biochemie nach Dr. Schüßler	22
2.1 Bedeutung der Mineralsalze im Organismus	6	4.1 Kriterien für die Auswahl	22
2.2 Notwendigkeit kleiner Gaben	7	4.2 Ableitung der einzelnen Indikationen ..	22
2.3 „Gesetz des Minimums“	7	5 Kalium arsenicosum Nr. 13	24
2.4 Biochemie – ein naturgemäßes Heilverfahren	7	5.1 Chemische Eigenschaften, Vorkommen	24
2.5 Methode Dr. Schüßlers zum Auffinden der Indikationen der biochemischen Funktionsmittel	7	5.2 Traditionelle Heilanwendungen	25
2.6 Antlitzanalyse (Antlitzdiagnose)	8	5.3 Arsen im menschlichen Körper	25
2.7 Kurzübersicht über die 11 (12) Mineralstoffe Dr. Schüßlers	9	5.4 Vergiftungssymptome	25
2.8 Dosierung	9	5.5 Biochemische Wirkungsbeschreibung	26
2.9 Kombination mehrerer Funktionsmittel	10	5.6 Beziehung zu den Basismineralstoffen	27
2.10 Äußere Anwendung	10	5.7 Bewährte Indikationen	27
2.11 Reaktionen auf die Einnahme	10	5.7.1 Stärkung	27
2.12 Hypothesen zur Wirkungsweise biochemischer Funktionsmittel und Abgrenzung zur Homöopathie	11	5.7.2 Hormonelle Dysregulation	27
2.13 Hinweise zu den angeführten Zusammenhängen der Erweiterungsmittel mit charakterlichen Strukturen	12	5.7.3 Immunsystem	28
3 Bestätigung und Erweiterung der Erkenntnisse Dr. Schüßlers	14	5.7.4 Unklare Schwächezustände und Blutarmut	28
3.1 Intra- und Extrazellularraum	14	5.7.5 Magen-Darm-Trakt	28
		5.7.6 Herz-Kreislauf-Funktion	28
		5.7.7 Unterstützend bei rheumatischen Erkrankungen	28
		5.7.8 Haut und Schleimhäute	28
		5.8 Charakterliche Strukturen	29
		6 Kalium bromatum Nr. 14	31
		6.1 Chemische Eigenschaften, Vorkommen	31

6.2	Traditionelle Heilanwendungen	32	8	Lithium chloratum Nr. 16.	44
6.3	Brom im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand.	32	8.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	44
6.4	Vergiftungssymptome	32	8.2	Traditionelle Heilanwendungen	44
6.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	32	8.3	Lithium im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	45
6.6	Beziehung zu den Basismineralstoffen .	33	8.4	Vergiftungssymptome	45
6.7	Bewährte Indikationen	33	8.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	46
6.7.1	Hauptindikationen: Ruhelosigkeit, Nervosität, Teilnahmslosigkeit	33	8.6	Beziehung zu den Basismineralstoffen .	46
6.7.2	Schlafmischung	33	8.7	Bewährte Indikationen	46
6.7.3	Kopfschmerzen	34	8.7.1	Lösung harnsaurer Ablagerungen.	46
6.7.4	Schilddrüse	34	8.7.2	Schilddrüsenüberfunktion	46
6.7.5	Menstruationsstörungen	34	8.7.3	Herpesinfektionen	47
6.7.6	Hautprobleme	34	8.7.4	Depressive Verstimmungen.	47
6.7.7	Ergänzende Nährstoffe	34	8.8	Charakterliche Strukturen	47
6.8	Charakterliche Strukturen	35	9	Manganum sulfuricum Nr. 17	48
7	Kalium iodatum Nr. 15.	36	9.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	48
7.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	36	9.2	Traditionelle Heilanwendungen	48
7.2	Traditionelle Heilanwendungen	36	9.3	Mangan im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand.	49
7.3	Jodid im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand.	37	9.4	Vergiftungssymptome	50
7.4	Vergiftungssymptome	38	9.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	50
7.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	38	9.6	Beziehung zu den Basismineralstoffen .	51
7.6	Beziehung zu anderen biochemischen Erweiterungsmitteln	39	9.7	Bewährte Indikationen	51
7.7	Beziehung zu den Basismineralstoffen	40	9.7.1	Eisenmangel	51
7.8	Bewährte Indikationen	40	9.7.2	Energierlosigkeit	51
7.8.1	Ständiges Räuspern und Druckgefühl im Hals	40	9.7.3	Säureausleitung	51
7.8.2	Weinerlichkeit, Niedergedrücktheit, Gefühl der Überforderung.	40	9.7.4	Knorpelschäden, Osteoporose	51
7.8.3	Begleitend bei Über- und Unterfunk- tion der Schilddrüse	40	9.7.5	Rheumatoide Arthritis, Gicht.	51
7.8.4	Hyperthyreose	40	9.7.6	Versorgung in der Schwangerschaft und Kindheit	51
7.8.5	Morbus Basedow	40	9.7.7	Hepatopathien.	52
7.8.6	Hypothyreose	40	9.7.8	Diabetes mellitus	52
7.8.7	Euthyreote Struma	40	9.7.9	Arteriosklerose.	52
7.8.8	Hashimoto-Thyreoiditis	41	9.7.10	Schizophrenie und Epilepsie	52
7.8.9	Kehlkopfleiden, Luftröhrenkatarrh, Asthma, Herzerweiterung	41	9.7.11	Nervenschwäche	52
7.8.10	Kinder und Jugendliche, Schwanger- schaft, Wechseljahre	41	9.7.12	Zahnschmerzen	52
7.8.11	Mögliche Erstreaktionen auf die Einnahme.	41	9.7.13	Sehschwäche, Augenentzündungen . . .	52
7.8.12	Kalium iodatum Nr. 15 senkt den Bedarf an künstlichen Schild- drüsenhormonen	41	9.8	Charakterliche Strukturen	53
7.9	Charakterliche Strukturen	42	10	Calcium sulfuratum Nr. 18.	54
			10.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	54
			10.2	Traditionelle Anwendungen	55
			10.3	Kalziumsulfid im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand.	55
			10.4	Vergiftungssymptome	55
			10.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	55
			10.6	Beziehung zu den Basismineralstoffen .	56
			10.7	Bewährte Indikationen	56

10.7.1	Schwermetallentgiftung/Hepaxen	56	12.8.5	Trockenheit der Schleimhäute, Rhinitis sicca, trockener Husten, Mund- und Halstrockenheit, Obstipation, trockene spröde Haut	68
10.7.2	Antioxidativ, immunstärkend	56	12.9	Charakterliche Strukturen	68
10.7.3	Regulativ für den Stoffwechsel.	56			
10.7.4	Ausscheidungsmittel für schwer ausscheidbare Substanzen im Körper	56			
10.8	Charakterliche Strukturen	57			
11	Cuprum arsenicosum Nr. 19.	58	13	Zincum chloratum Nr. 21	70
11.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	58	13.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	70
11.2	Traditionelle Heilanwendungen	58	13.2	Traditionelle Heilanwendungen	71
11.3	Kupfer im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	59	13.3	Zincum chloratum im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	71
11.4	Vergiftungssymptome	60	13.4	Vergiftungssymptome	73
11.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	60	13.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	73
11.6	Beziehung zu den Basismineralstoffen .	61	13.6	Beziehung zu den Basismineralstoffen .	74
11.7	Bewährte Indikationen	62	13.7	Bewährte Indikationen	75
11.7.1	Mangelerkrankung (Kupfersupplemen- tierung nicht immer erforderlich)	62	13.7.1	Augen.	75
11.7.2	Krämpfe, Neuralgien	62	13.7.2	Dermatologie.	75
11.7.3	Schwangerschaft und Stillzeit	62	13.7.3	Wachstum.	75
11.7.4	Chronische Anämien	62	13.7.4	Infertilität unbestimmter Genese bei Mann und Frau	75
11.7.5	Bindegewebsaufbau	62	13.7.5	Sinnesfunktionen	75
11.7.6	Rheumatische Erkrankungen	62	13.7.6	Bauchspeicheldrüse und Diabetes	75
11.7.7	Osteoporose	62	13.7.7	Leber	76
11.7.8	Erhöhter Cholesterinspiegel.	62	13.7.8	Schilddrüse	76
11.7.9	Down-Syndrom	62	13.7.9	Immunsystem	76
11.7.10	Multiple Sklerose (Encephalomyelitis disseminata)	62	13.7.10	Nervensystem	76
11.7.11	Antioxidanzienmischung	63	13.8	Charakterliche Strukturen	76
11.7.12	Störung der Hautpigmentierung	63			
11.7.13	Schilddrüsenfunktion	63	14	Calcium carbonicum Nr. 22	78
11.8	Charakterliche Strukturen	63	14.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	78
			14.2	Traditionelle Anwendungen	79
			14.3	Kalziumkarbonat im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand.	79
12	Kalium aluminium sulfuricum Nr. 20	64	14.4	Vergiftungssymptome	80
12.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	64	14.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	80
12.2	Traditionelle Heilanwendungen	65	14.6	Beziehung zu den Basismineralstoffen .	81
12.3	Aluminium im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	65	14.7	Bewährte Indikationen	81
12.4	Vergiftungssymptome	65	14.7.1	Tiefgreifende Wirkung auf die Konstitution	81
12.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung .	66	14.7.2	Chronische Katharrhe.	81
12.6	Beziehung zu anderen Erweiterungs- mitteln	67	14.7.3	Neigung zu chronischen Haut- veränderungen	81
12.7	Beziehung zu den Basismineralstoffen	67	14.7.4	Frühzeitiges Altern	81
12.8	Bewährte Indikationen	67	14.8	Charakterliche Strukturen	82
12.8.1	Entgiftung.	67			
12.8.2	Senile Demenz	68	15	Natrium bicarbonicum Nr. 23	84
12.8.3	Gedächtnisstörungen, Vergesslichkeit .	68	15.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	84
12.8.4	Irritationen des Nervensystems	68	15.2	Traditionelle Anwendungen	84

15.3	Natriumbicarbonat im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	85	17.7.4	Herz-Kreislauf-Beschwerden	97
15.4	Vergiftungssymptome	86	17.7.5	Einfluss auf die Psyche	97
15.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung	86	17.8	Charakterliche Strukturen	98
15.6	Beziehung zu den Basimineralstoffen	87	18	Selenium Nr. 26	99
15.7	Bewährte Indikationen	87	18.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	99
15.7.1	Beschwerden durch vermehrte Säurebildung	87	18.2	Traditionelle Anwendungen	100
15.7.2	Beschwerden der Verdauungsorgane	87	18.3	Selen im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	100
15.7.3	Rheumatische Erkrankungen und Steinleiden	87	18.4	Vergiftungssymptome	102
15.7.4	Osteoporose	87	18.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung	102
15.7.5	Erhöhte Harnsäurewerte (Hyperurikämie) und Gicht	87	18.6	Beziehung zu den Basimineralstoffen	102
15.7.6	Unterstützung der Leber	87	18.7	Bewährte Indikationen	102
15.8	Charakterliche Strukturen	88	18.7.1	Leberentgiftung	102
16	Arsenum iodatum Nr. 24	89	18.7.2	Krebsvorsorge	102
16.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	89	18.7.3	Arteriosklerose und Thrombose- neigung	103
16.2	Traditionelle Anwendungen	89	18.7.4	Schilddrüsenregulativ	103
16.3	Arsentriiodid im menschlichen Körper – heutiger Wissenstand	89	18.7.5	Antioxidanzienmischung	103
16.4	Vergiftungssymptome	89	18.7.6	Geschwächte Immunabwehr	103
16.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung	90	18.7.7	Netzhautschädigungen	103
16.6	Beziehung zu den Basimineralstoffen	90	18.7.8	Schwermetallvergiftungen	103
16.7	Bewährte Indikationen	90	18.7.9	Neurasthenische Beschwerden	103
16.7.1	Akutmittel bei Allergieschüben	90	18.7.10	Selen in der Makroebene	103
16.7.2	Allergie- und Heuschnupfenmischung	90	18.8	Charakterliche Strukturen	104
16.7.3	Stärkende Wirkung bei Schwächezuständen	91	19	Kalium bichromicum Nr. 27	105
16.7.4	Entgiftung	91	19.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	105
16.7.5	Haut und Schleimhäute	91	19.2	Traditionelle Anwendungen	106
16.8	Charakterliche Strukturen	91	19.3	Chrom im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	106
17	Aurum chloratum natronatum Nr. 25	93	19.4	Vergiftungssymptome	107
17.1	Chemische Eigenschaften, Vorkommen	93	19.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung	107
17.2	Traditionelle Heilanwendungen	93	19.6	Beziehung zu den Basimineralstoffen	108
17.3	Gold im menschlichen Körper – heutiger Wissensstand	94	19.7	Bewährte Indikationen	108
17.4	Vergiftungssymptome	95	19.7.1	Diabetes mellitus	108
17.5	Biochemische Wirkungsbeschreibung	96	19.7.2	Eisenaufnahme	108
17.6	Beziehung zu den Basimineralstoffen	96	19.7.3	Hohe Cholesterinwerte	108
17.7	Bewährte Indikationen	96	19.7.4	Arteriosklerose	108
17.7.1	Beschwerden, die mit gestörten Rhythmen zu tun haben	96	19.7.5	Dauerstress	108
17.7.2	Allgemeine Frauenbeschwerden	97	19.7.6	Sport	108
17.7.3	Beschwerden von Knochen, Gelenken, Muskeln und Bändern	97	19.7.7	Akne	108
			19.7.8	Schilddrüse	108
			19.7.9	Schleimhautkatarrhe	108
			19.7.10	Beeinflussung des Hunger-Sättigungs- Mechanismus	109
			19.8	Charakterliche Strukturen	109

Teil 3

Anwendung	111
------------------------	-----

20 Spezielle Themen	112
20.1 Alkoholabusus	112
20.2 Antioxidanzien	112
20.3 Bewegungsapparat	116
20.4 Bindegewebe	120
20.5 Blutdruck	122
20.6 Burn Out	123
20.7 Cholesterin	123
20.8 Depressive Verstimmung, Niedergeschlagenheit, Bedrücktheit	123
20.9 Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)	124
20.10 Energiehaushalt	125
20.11 Fettdickleibigkeit, Adipositas, Fettsucht	126
20.12 Frauenleiden	131
20.13 Good Aging	133
20.14 Haare, Haut, Nägel	139
20.15 Hormonelle Regulation	143
20.16 Immunsystem	147
20.17 Koliken	148
20.18 Metabolisches Syndrom – „Tödliches Quartett“	149
20.19 Schlafstörungen, Stress, Erschöpfung	150
20.20 Schadstoffbelastungen	152
20.21 Schilddrüse	153
20.22 Sport und Erweiterungsmittel	155

Anhang

Literatur	158
Über die Autoren	160
Schüßler-Salz-Produkte	162
Sachverzeichnis	165