

Inhaltsverzeichnis

Autorenverzeichnis	8
Vorwort	9
1. Einleitung, R. Pothmann	11

I. Grundlagen, Pathophysiologie und Diagnostik

2. Theoretische Grundlagen der Akupunktur, M. Hadulla	15
2.1 Einleitung	15
2.2 Die traditionelle chinesische Philosophie als Grundlage der Akupunktur	15
2.3 Die traditionelle chinesische Energielehre	18
2.4 Wissenschaftstheorie der Akupunktur	19
2.4 Literatur	21
3. Akupunktursystematik, R. Pothmann	23
3.1 Pathophysiologie	23
3.1.1 Die physiologischen Energien	23
3.1.2 Bioklimatische Pathogenese	23
3.1.3 Leere und Fülle	24
3.1.4 Kondition und Konstitution	24
3.2 Chinesische Diagnostik	24
3.2.1 Yin und Yang	24
3.2.2 Acht diagnostische Leitlinien	25
3.3 Therapeutische Techniken	25
3.3.1 Mikromassage (Akupressur; Tuina, Anmo)	26
3.3.2 Nadeltherapie	26
3.3.3 Moxibustion	26
3.3.4 Infrarotstimulation	26
3.3.5 Elektrische Nadelstimulation	27
3.3.6 Laser	28
3.3.7 Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)	30

II. Klinische Therapie

4. Akupressur – Tuina, A. C. Meng	37
4.1 Übersicht	37
4.1.1 Besonderheiten der Physiologie	37
4.1.2 Besonderheiten der Pathophysiologie	37
4.1.3 Kontraindikationen	38
4.2 Tuina-Diagnostik	38
4.2.1 Inspektion	38
4.2.2 Hören und Riechen	40
4.2.3 Befragung, Anamnese	40
4.2.4 Palpation, Pulsdiagnose	41
4.3 Tuina-Zonen und Technik	41
4.3.1 Tuina-Techniken	41
4.3.2 Systematik der Tuina-Zonen	41
4.4 Indikationen	64
4.5 Grundbegriffe	65
4.6 Praxis	67
4.6 Literatur	67

5. Akupunkturtherapie, R. Pothmann	69
5.1 Klinische Wirkungen	69
5.1.1 Analgetische Wirkung	69
5.1.2 Vegetative Wirkung	69
5.1.3 Motorische Wirkung	69
5.2 Behandlungsregeln	70
5.2.1 Therapie nach den acht diagnostischen Kriterien	70
5.2.2 Oben-Unten-Regel	74
5.2.3 Konstitutionsgerechte Therapie	74
5.3 Schmerzkrankheiten	74
5.3.1 Kopfschmerzen, Migräne	74
5.3.2 Symptomatische Gesichtsschmerzen	75
5.3.3 HWS-Syndrom (akuter Tortikollis; Schleudertrauma)	75
5.3.4 Lumboschialgien	76
5.3.5 Schulter-Arm-Syndrom	76
5.3.6 Gelenkschmerzen	76
5.4 Akuter zerebraler Anfall	76
5.5 Bewegungsstörungen	77
5.6 Urologische Erkrankungen	78
5.6.1 Primäre Enuresis, Inkontinenz	78
5.7 Atemwegserkrankungen	78
5.7.1 Rhinopathien	78
5.7.2 Asthma bronchiale, chronische Bronchitis	78
5.8 Gastrointestinale Erkrankungen	78
5.8.1 Bauchschmerzen	78
5.8.2 Gastritis, Gastroenteritis	79
5.8.3 Obstipation	80
5.9 Hauterkrankungen	80
5.9.1 Neurodermitis – atopische Dermatitis – chronisches Ekzem	80
5.9.2 Dermatitis solaris	81
5.10 Schlafstörungen	82
5.11 Grenzen und Kontraindikationen	82
Literatur	83
6. Kombinationstherapien	85
6.1 Einleitung, R. Pothmann	85
6.2 Homöopathie und Akupunktur, R. G. Appell	85
6.2.1 Einleitung	85
6.2.2 Konstitutionelle Therapie	86
6.2.3 Nosoden	89
6.2.4 Schlafstörungen	91
6.2.5 Enuresis	92
6.2.6 Neurodermitis	94
6.2.7 Asthma bronchiale	95
Literatur	96
6.3 Ernährung, R. Pothmann	97
6.3.1 Die vier Charakteristika der Nahrung nach TCM	97
6.3.2 Die vier Wirkrichtungen der Nahrung nach TCM	97
6.3.3 Die fünf Geschmäcker nach TCM	97
6.3.4 Indikation der Nährstoffe nach Disharmonie-Mustern (Syndromen)	97
6.3.5 Ernährung als Therapie bei Schmerzkrankungen	99
6.3.6 Kinesiologische Diagnostik	102
6.3.7 Kinesiologische Hyposensibilisierung und Toleranzsteigerung	103
6.4 Phytotherapie, R. Pothmann	103
6.4.1 Grundlagen	103
6.4.2 Herkunft, Lieferung	103
6.4.3 Anwendungsrichtlinien	104
6.4.4 Zubereitung	104
6.4.5 Indikationen	104
6.5 TENS – klinische Indikationen und Ergebnisse, R. Pothmann	106
6.5.1 Einleitung	106
6.5.2 Lumbalpunktion	107
6.5.3 Schmerzen des Bewegungsapparates	107
6.5.4 Nervenschmerzen	107
6.5.5 Kopfschmerzen	108
6.5.6 Prognose	109
Literatur	109
6.6 Laser, R. Pothmann	110
6.6.1 Klinische Laser-Wirkung	111
6.6.2 Klinische Ergebnisse am Bewegungsapparat	110
6.6.3 Innere Medizin	111
6.6.4 Dermatologische Indikation	111

III. Anhang

Systematik der Meridiane und Punkte, <i>R. Pothmann</i>	114
Sachverzeichnis	144