

# INHALT

## *Geschichte und Kultur*

---

- 23 Willkommen auf Barbados**  
— John Wickham
- 29 Die ersten Bajans**  
— Trevor G. Marshall
- 44 Barbados nach der Sklavenbefreiung**  
— Trevor G. Marshall
- 61 All o' we is Bajan**  
— Trevor G. Marshall
- 73 Ein Schiff an Land?**  
— Trevor G. Marshall
- 74 Mosaik der Religionen**  
— Addinton Forde
- 85 „Wie die eigene Familie“**  
— Christine Barrow
- 94 Liebe Grüße aus Maynard's Village**  
— Christine Barrow
- 98 Ein Tag im Leben eines Fischers**  
— Tony Arruza

## *Orte und Plätze*

---

- 107 Ausflüge: „Go an' come back“**

### **DER WESTEN**

— Angela Carter

- 111 Geschäftiges Bridgetown**  
**123 Die Geschichte der Rachel Pringle**  
**125 St. Michael: Das Handelszentrum**  
**137 Mondänes St. James**  
**145 St. Thomas: Exotische Vielfalt**

## **DER SÜDEN**

— Mark DaCosta Alleyne

- 153 Einleitung**
- 154 St. Georges irdischer Charme**
- 158 Wie Zucker gemacht wird**
- 165 St. John: Für jeden etwas**
- 171 Die Wasserpumpe**
  - Addinton Forde
- 174 St. Philips rauhe Schönheit**
- 183 Highlife in Christ Church**

## **DER NORDEN UND OSTEN**

— Mark DaCosta Alleyne

- 193 Einleitung**
- 195 Ländliches St. Joseph**
- 200 Nach Bathsheba: Alles einsteigen**
- 205 St. Andrew – Täler und Hügel**
- 215 Malerisches St. Lucy**
- 219 Chattel Houses**
- 222 St. Peter: Sonne, Sand und...**

## *Features*

---

- 235 Lebendige Kunst**
- 243 „Bajans, come back to Calypso!“**
  - Trevor G. Marshall
- 249 Mighty Gabby: König des Calypso**
- 251 Tanz und Theater**
  - Annette L. Trotmann
- 259 Der bajanische Dialekt: Ein bunter Eintopf**
  - Elizabeth Best
- 264 Weise Worte: 40 bajanische Sprichwörter**
  - Addinton Forde

**267 Von der Legende zur Literatur**

— Timothy Callender

**271 Zwei bajanische Erzählungen**

**272 Einen an jeder Hand: Eine Kurzgeschichte**

— Timothy Callender

**279 Fliegender Fisch und Cou-Cou**

— Rita Springer

**282 Inselfpezialitäten**

**284 Naturheilmittel und „Itals“**

— Peggy McGearry

**286 „A very sweet thing“ –  
Geschichte des Rums**

— Trevor G. Marshall

**289 Cricket: „Die Staatsreligion“**

— Tony Cozier

# KURZFÜHRER

<b>298</b>	<b><i>Anreise</i></b>
<b>298</b>	<b><i>Reiseinformationen</i></b>
<b>300</b>	<b><i>Kleine Landeskunde</i></b>
<b>302</b>	<b><i>Kommunikation</i></b>
<b>303</b>	<b><i>Für den Notfall</i></b>
<b>304</b>	<b><i>Unterwegs</i></b>
<b>305</b>	<b><i>Unterkunft</i></b>
<b>307</b>	<b><i>Essen &amp; Trinken</i></b>
<b>308</b>	<b><i>Erkundungen</i></b>
<b>310</b>	<b><i>Kulturelles</i></b>
<b>310</b>	<b><i>Nachtleben</i></b>
<b>311</b>	<b><i>Einkaufen</i></b>
<b>312</b>	<b><i>Sport</i></b>
<b>313</b>	<b><i>Besondere Hinweise</i></b>
<b>313</b>	<b><i>Nützliche Adressen</i></b>
<b>315</b>	<b><i>Visuelle Beiträge</i></b>
<b>316</b>	<b><i>Index</i></b>

# KURZFÜHRER

## *Anreise*

- 298** Mit dem Flugzeug
- 298** Mit dem Schiff

## *Reiseinformationen*

- 298** Paß & Visum
- 299** Geld
- 299** Gesundheitsvorsorge
- 299** Kleidung
- 299** Ausrüstung
- 299** Tiere
- 299** Nach der Ankunft
- 300** Zoll
- 300** Hotelreservierung
- 300** Abreise

## *Kleine Landeskunde*

- 300** Politik & Wirtschaft
- 301** Topographie & Bevölkerung
- 301** Ortszeit
- 301** Klima
- 301** Sitten & Gebräuche
- 301** Einheiten & Gewichte
- 301** Elektrizität
- 301** Geschäftszeiten
- 301** Gesetzliche Feiertage
- 302** Festkalender
- 302** Religiöse Gemeinschaften

## *Kommunikation*

- 302** Medien
- 303** Post
- 303** Telefon & Telefax

## *Für den Notfall*

- 303** Persönliche Sicherheit
- 303** Ärztliche Notdienste

## *Unterwegs*

- 304** Auskünfte
- 304** Karten

- 304** Flughafentransfer
- 304** Öffentlicher Verkehr
- 304** Mietwagen
- 305** Zu Fuß

## *Unterkunft*

- 305** Hotels
- 306** Ferienhäuser

## *Essen & Trinken*

- 307** Küche
- 307** Restaurants
- 308** Getränke

## *Erkundungen*

- 308** Besichtigungen
- 309** Rundfahrten
- 309** Ausflüge auf Nachbarinseln

## *310 Kulturelles*

## *310 Nachtleben*

## *Einkaufen*

- 311** Einkaufstips
- 311** Adressen

## *Sport*

- 312** Sport treiben

## *Besondere Hinweise*

- 313** Für Geschäftsleute
- 313** Mit Kindern unterwegs

## *Nützliche Adressen*

- 313** Fremdenverkehrsbüros
- 313** Diplomatische Vertretungen

## *315 Visuelle Beiträge*

## *316 Index*