

INHALT**Urlaubsziel
Gran Canaria**

Vorwort	7	Anreise	42
Kartenverzeichnis	10	Autofahren	46
		Behinderte unterwegs	50
		Diplomatische Vertretungen	50
		Einkaufen und Mitbringsel	51
		Ein- und Ausreisebestimmungen	54
Was bietet die Insel?	14	Essen und Trinken	56
Warmes Klima zu allen Jahreszeiten	15	Geldfragen	63
Landschaftliche Vielfalt	17	Information	65
Attraktive Strände und Küsten	18	Internet	68
Naturreichtum	20	Kinder	70
Kultur und Festkalender	23	Kleidung	72
Archäologische Fundstätten	28	Medizinische Versorgung	72
Geschichtlicher Überblick	31	Nachtleben	74
		Notfälle	75
		Öffnungszeiten	75
		Post	76

Exkurse

Die kanarische Kiefer – ein Feuerspezialist	22
Am Swimmingpool – britisch-deutscher Revierkampf	132
Yumbo Center – eine Hochburg der Schwulen	139
Estación Espacial – Agenten in geheimer Mission	155
In den Höhlen von Soria – der Traum vom Ausstieg	164
König Tenesor Semidán – Verrat am kanarischen Volk?	213
„Blütenkäse“ – eine Käsespezialität	220
Los Tilos – Gran Canarias letzter Lorbeerwald	225
Gott und die Chemie im Kampf gegen die Heuschrecken	226
General Monagas – die Venezuela-Connection.	236
James Krüss – fast ein Kanarier	249
Hunde auf der Plaza Santa Ana – ein kanarisches Verwirrspiel	265
Sprungbrett in die Neue Welt – von Gran Canaria in den unbekannten Westen	270
Mujédar – ein arabischer Import	299

Routenplanung	76	Fontanales	225
Sicherheit	81	Firgas	227
Sport und Erholung	82	Arucas	230
Sprachurlaub	98	Teror	234
Telefonieren	99	Vega de San Mateo	240
Unterkunft	101	Santa Brígida	243
Verkehrsmittel	106	Monte Lentiscal	246
Versicherungen	114	Tafira	247
Weiterreise	116	Bandama	249

Costa Canaria

Überblick	120	Überblick	254
San Agustín	124	Die Altstadt	259
Playa del Inglés	130	Jachthafen	
Maspalomas	142	und Gartenstadt	274
Meloneras	150	Hafenviertel	
		und Canteras-Strand	276

**Der Südwesten
und Westen**

Überblick	158	Überblick	294
Arguineguín und Patalavaca	161	Telde	296
Puerto Rico und Playa Amadores	165	Ingenio	301
Puerto de Mogán	173	Agüimes	302
Mogán	181	Arinaga	309
La Aldea de San Nicolás	186	Pozo Izquierdo	310

Las Palmas**Der Osten****Zentrales Bergland**

Der Norden		Überblick	314
		Fataga	318
Überblick	192	San Bartolomé	
Agaete	194	de Tirajana	320
Puerto de las Nieves	204	Santa Lucía	322
Gáldar	210	Cruz Grande	326
Sardina del Norte	216	Ayacata	327
Santa María de Guía	218	Tejeda	331
El Roque-Pagador	222	Cruz de Tejeda	337
Moya	224	Artenara	340

10 KARTENVERZEICHNIS

Kartenverzeichnis

Meloneras – Maspalomas –	
Playa del Inglés	
..... Umschlagklappe hinten	
Gran Canaria,	
Blattschnitt	
..... Umschlagklappe vorn	
Landkarten:	
Süden (Costa Canaria)	122
Südwesten und Westen	159
Norden	192
Osten	295
Zentrales Bergland.	316
Wanderkarten:	
Wanderungen 1 und 2	351
Wanderungen 3 und 4	359
Wanderung 5.....	365
Panorama-Wanderkarten:	
Agaete-Tal.....	203
Roque Nublo	329
Ortspläne:	
Agaete.....	196
Las Palmas (Überblick).....	256
Las Palmas (Altstadt).....	261
Las Palmas (Hafen und Strand)	280
San Agustín.....	125
Puerto de Mogán.....	175
Playa Amadores/Puerto Rico ..	166
Puerto de las Nieves.....	205
Telde	297
Themenkarten:	
Archäologische Funde	29
Buslinien	107

Die schönsten Wanderungen

1. Durch Mandelbaumhaine – Start und Ziel Tejeda	349
2. Im Schatten des Roque Nublo – Runde ab La Goleta	352
3. Spektakulärer Königsweg – von Cruz Grande nach Ayacata	356
4. Über den Schluchten des Südens – Runde um San Bartolomé de Tirajana	361
5. Agaete-Tal und Tamadaba-Massiv – auf alten Pilgerwegen	363

Anhang

Literaturtipps	370
Kleine Sprachhilfe	371
Register	379
Der Autor	384