

Inhaltsverzeichnis

6 Vorwort

7 Wer bin ich?

Psychotest: Welcher Typ bist du?
14–15

19 Die beste Freundin

Was deine Körperhaltung über dich aussagt 23–26

27 Mädchen in aller Welt

Interview mit drei Mädchen aus Asien 34–35

37 Pubertät – Die Sache mit dem Erwachsenwerden

Zykluskalender 49
Kleines Körper-Abc 57–58

59 Willst du mit mir gehen?

10 Flirttipps: So kommst du bei deinem Traumtypen an 64

65 Magic Mystery Love

Ein Liebesbrief 67
Liebeshoroskop 70–72

73 Wenn's zur Sache geht

Verhütungsquiz 82

85 Probleme mit der Liebe

Psychotest: Wie sehr klebst du an
deinem Freund? 92–93

97 Schwanger – was nun?

Welche Rechte habe ich? 104

107 Pfoten weg!

„Hau ab!“ international 109

115 Der Himmel auf Erden?

Illegal Drogen 118–120

127 Fühl dich wohl in deiner Haut!

Psychotest: Das ist deine Farbe!
136–137

Gymnastik für deine Figur 138–139

143 Kampf gegen Pickel, tötige

Haare und Co.

Schminktipps 149–152

153 Cool oder Cosy? Die Beziehungen zu Eltern, Geschwistern und Freunden

Psychotest: Wie beliebt bist du?
162–163

Tipps für den Umgang miteinander
165–166

167 Penne, Job und Knete

Psychotest: Wie ehrgeizig bist du?
172–173

179 Was tun in der Freizeit?

Partytipps: Coole Drinks – leckere
Snacks 184–185

187 Adressen

192 Register