

6 Vorwort

7 Wer bin ich?

Psychotest: Welcher Typ bist du?
14–15

19 Die beste Freundin

Was deine Körperhaltung über dich
aussagt 23–26

27 Mädchen in aller Welt

Interview mit drei Mädchen aus
Asien 34–35

37 Pubertät – Die Sache mit dem Erwachsenwerden

Zyklus kalender 49
Kleines Körper-Abc 57–58

59 Willst du mit mir gehen?

10 Flirttipps: So kommst du bei
deinem Traumtypen an 64

65 Magic Mystery Love

Ein Liebesbrief 67
Liebeshoroskop 70–72

73 Wenn's zur Sache geht

Verhütungsquiz 82

85 Probleme mit der Liebe

Psychotest: Wie sehr klebst du an deinem Freund? 92–93

97 Schwanger – was nun?

Welche Rechte habe ich? 104

107 Pfoten weg!

„Hau ab!“ international 109

115 Der Himmel auf Erden?

Illegale Drogen 118–120

127 Fühl dich wohl in deiner Haut!

Psychotest: Das ist deine Farbe! 136–137

Gymnastik für deine Figur 138–139

143 Kampf gegen Pickel, fettige

Haare und Co.

Schminktipp 149–152

153 Cool oder Cossy? – Die Beziehungen zu Eltern, Geschwistern und Freunden

Psychotest: Wie beliebt bist du?

162–163

Tipps für den Umgang miteinander

165–166

167 Penne, Job und Knete

Psychotest: Wie ehrgeizig bist du? 172–173

179 Was tun in der Freizeit?

Partytipps: Coole Drinks – leckere Snacks 184–185

187 Adressen

192 Register