

Inhalt

Einleitung	7
------------------	---

I. Teil: Grundlegende Informationen zur Zwangsstörung

Was ist eine Zwangsstörung?	13
Die Beziehung und Abgrenzung zu anderen Erkrankungen	21
Was weiß man über die Ursachen der Zwangsstörung? .	26
Lerntheoretische Erklärungsansätze	26
Bindungstheoretische Erklärungsansätze	28
Kognitive Erklärungsansätze	31
Neurobiologische Erklärungsansätze	36
Gedächtnispsychologische Erklärungsansätze	39

II. Teil: Möglichkeiten der Behandlung

Die Prinzipien der verhaltenstherapeutischen Behandlung	45
Problemanalyse und Therapieplanung	61
Die Behandlung unterschiedlicher Zwangsphänomene .	82
Die Behandlung von Zwangsgedanken	82
Die Behandlung von Kontrollzwängen	99
Die Behandlung von Wasch- und Reinigungszwängen .	110
Die Behandlung sonstiger Zwänge	119
Stationäre oder ambulante Behandlung?	122
Die Rolle der medikamentösen Behandlung	125
Worauf Angehörige achten sollten	128
Schlußwort	130
Literaturverzeichnis	132