

# Inhalt

Einleitung . . . . .	7
----------------------	---

## I. Teil: Grundlegende Informationen zur Zwangsstörung

Was ist eine Zwangsstörung? . . . . .	13
Die Beziehung und Abgrenzung zu anderen Erkrankungen	21
Was weiß man über die Ursachen der Zwangsstörung? .	26
Lerntheoretische Erklärungsansätze . . . . .	26
Bindungstheoretische Erklärungsansätze . . . . .	28
Kognitive Erklärungsansätze . . . . .	31
Neurobiologische Erklärungsansätze . . . . .	36
Gedächtnispsychologische Erklärungsansätze . . . . .	39

## II. Teil: Möglichkeiten der Behandlung

Die Prinzipien der verhaltenstherapeutischen Behandlung	45
Problemanalyse und Therapieplanung . . . . .	61
Die Behandlung unterschiedlicher Zwangssphänomene .	82
Die Behandlung von Zwangsgedanken . . . . .	82
Die Behandlung von Kontrollzwängen . . . . .	99
Die Behandlung von Wasch- und Reinigungszwängen .	110
Die Behandlung sonstiger Zwänge . . . . .	119
Stationäre oder ambulante Behandlung? . . . . .	122
Die Rolle der medikamentösen Behandlung . . . . .	125
Worauf Angehörige achten sollten . . . . .	128
Schlußwort . . . . .	130
 Literaturverzeichnis . . . . .	132