

Inhalt

Martin Engelhardt	
Vorwort	5
Michael Hahn	
Freiwasserschwimmen: Biomechanische Aspekte und neue Materialien	7
Stefan Siebert, Harald Böhm & Franz Höchtl	
Der Runde Tritt im Radsport – eine Standortbestimmung	20
Jan-Peter Brückner	
Trainingssimulationen in der Trainingssteuerung	31
Birgit Franz	
Schneller – höher – weiter – besser informiert: Zu ausgewählten Möglichkeiten der Informationsversorgung im Leistungssport	44
Georg Neumann & Kuno Hottenrott	
Geschlechtsdifferenzen in der sportlichen Leistungsfähigkeit	56
Heiko Ziemainz	
Sportpsychologie in der Praxis des Leistungssports am Beispiel der Betreuung von Landes- und BundeskaderathletInnen	68
Moritz Lembeck, Gudrun Starringer und Martin Schönfelder	
Trainingsverhalten von Freizeit- und Breitensportlern im Triathlonsport: Analyse und Empfehlungen	73