

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1: Grundlagen der stationären Pflege

### 1 Handlungsfelder in der Pflege, Qualitätsmanagement ... 2

- 1.1 Delegation ärztlicher Tätigkeiten ... 3
- 1.2 Typisches Arbeitsfeld: Krankenhaus ... 4
- 1.3 Qualitätsmanagement und -sicherung ... 6

### 2 Pflegemaßnahmen planen und organisieren ... 11

- 2.1 Pflegesysteme ... 12
- 2.2 Pflegeprozess ... 15
- 2.3 (Pflege-)Standards ... 20
- 2.4 Pflegeüberleitung ... 22

### 3 Ökonomische, rechtliche und hygienische Aspekte in der Pflege ... 23

- 3.1 DRG-System ... 24
- 3.2 Versorgungspfade ... 26
- 3.3 Einwilligung und Aufklärung des Patienten ... 27

- 3.4 Haftungsrecht ... 28
- 3.5 Dokumentation in der Pflege ... 28
- 3.6 Delegation von Aufgaben ... 30
- 3.7 Betreuungsrecht ... 31
- 3.8 Unterbringung ... 32
- 3.9 Das Testament im Krankenhaus ... 32
- 3.11 Freiheitsberaubung ... 34
- 3.12 Arzneimittel – und Betäubungsmittelgesetz ... 35
- 3.13 Infektionsschutzgesetz ... 35
- 3.14 Medizinproduktegesetz ... 35
- 3.15 Strahlenschutz ... 36
- 3.16 Standardhygiene ... 36
- 3.17 Desinfektionsverfahren ... 38
- 3.18 Sterilisation ... 40
- 3.19 Isolierung ... 41

## Teil 2: Pflegerische Interventionen bei den ATLs und bei medizinischer Diagnostik und Therapie

### 4 Pflegerische Interventionen bei den Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL) ... 44

- 4.1 Wach sein und Schlafen ... 45
- 4.2 Sich bewegen ... 50
- 4.3 Sich waschen und kleiden ... 65
- 4.4 Essen und Trinken ... 89
- 4.5 Ausscheiden ... 102
- 4.6 Körpertemperatur regulieren ... 126
- 4.7 Atmen, Puls und Blutdruck ... 135
- 4.8 ATL Sich sicher fühlen und verhalten ... 163
- 4.9 ATL Raum und Zeit gestalten – arbeiten und spielen ... 165
- 4.10 ATL Kommunizieren ... 167
- 4.11 ATL Kind, Frau, Mann sein ... 169
- 4.12 Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen ... 171

### 5 Pflegerische Interventionen bei der medizinischen Diagnostik und Therapie ... 176

- 5.1 Sicherer Umgang mit Arzneimitteln ... 177
- 5.2 Verbände ... 179
- 5.3 Mikrobiologische Probeentnahmen und Monitoring ... 184
- 5.4 Punktionen und Biopsien ... 191
- 5.5 Injektionen ... 199
- 5.6 Infusionen ... 203
- 5.7 Transfusion ... 206
- 5.8 Katheter und Sonden ... 209
- 5.9 Pflegerisch relevante Laborparameter ... 221
- 5.10 Bildgebende Verfahren ... 227
- 5.11 Nichtinvasive diagnostische Maßnahmen ... 232
- 5.12 Invasive diagnostische Maßnahmen ... 237

XI

## Teil 3: Gesundheits- und Krankenpflege bei bestimmten Patientengruppen

### 6 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Atmungssystems ... 248

- 6.1 Akute Bronchitis ... 249
- 6.2 Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ... 250
- 6.3 Asthma bronchiale ... 251
- 6.4 Lungen- und Bronchialtumoren ... 256
- 6.5 Pneumonie ... 257
- 6.6 Lungenembolie ... 260
- 6.7 Pleuraerguss ... 261
- 6.8 Pneumothorax ... 264
- 6.9 Umgang mit Thoraxdrainagen ... 265
- 6.10 Absaugen ... 267
- 6.11 Pflege bei beatmeten Patienten ... 270

### 7 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems ... 274

- 7.1 Koronare Herzkrankheit ... 275
- 7.2 Pflege von Patienten vor und nach einer Linksherzkatheterisierung ... 279
- 7.3 Herzinfarkt ... 282
- 7.4 Hypertonie ... 288
- 7.5 Herzinsuffizienz ... 291
- 7.6 Herzrhythmusstörungen ... 296
- 7.7 Operativer Eingriff am offenen Herzen ... 303
- 7.8 Akuter Herz-Kreislauf-Stillstand ... 308
- 7.9 Periphere arterielle Verschlusskrankheit ... 313
- 7.10 Akuter Arterienverschluss ... 315
- 7.11 Erkrankungen der venösen Gefäße ... 317

### 8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Harnsystems ... 321

- 8.1 Harnsteinleiden ... 322
- 8.2 Harnwegsinfektion ... 325
- 8.3 Akute Glomerulonephritis ... 328
- 8.4 Urologische Operationen ... 330
- 8.5 Dialysepflichtige Patienten ... 332
- 8.6 Nierentransplantation ... 337

### 9 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Verdauungssystems ... 343

- 9.1 Erkrankungen des Ösophagus ... 344
- 9.2 Erkrankungen des Magens und Duodenums ... 351
- 9.3 Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen ... 356

### 9.4 Ileus ... 359

- 9.5 Erkrankungen des Dickdarms ... 361
- 9.6 Stoma ... 368
- 9.7 Erkrankungen der Leber, Gallenblase und Gallenwege ... 372
- 9.8 Lebertransplantation ... 377
- 9.9 Erkrankungen des Pankreas ... 378

### 10 Betreuung von Frauen in der Geburtshilfe und Neugeborenenpflege ... 383

- 10.1 Drohende Frühgeburt ... 384
- 10.2 Hypertensive Erkrankungen in der Schwangerschaft ... 388
- 10.3 Kaiserschnittentbindungen ... 393
- 10.4 Geburt ... 397
- 10.5 Versorgung des Neugeborenen ... 397

### 11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane ... 404

- 11.1 Uterusoperationen ... 405
- 11.2 Descensus genitalis ... 408
- 11.3 Brustkrebs ... 411
- 11.4 Sekundäres Armlymphödem ... 414
- 11.5 Prostataerkrankungen ... 416

### 12 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des endokrinen Systems ... 421

- 12.1 Diabetes mellitus ... 422
- 12.2 Krankheiten der Thyroidea (Schilddrüse) ... 435

### 13 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungssystems ... 441

- 13.1 Osteoporose ... 442
- 13.2 Rheumatische und degenerative Gelenkerkrankungen ... 445
- 13.3 Erkrankungen der Bandscheiben ... 449
- 13.4 Frakturen ... 453
- 13.5 Amputationen ... 463

### 14 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut ... 468

- 14.1 Ekzemerkrankungen ... 469
- 14.2 Psoriasis ... 471
- 14.3 Erysipel (Wundrose) ... 472
- 14.4 Verbrennungen ... 473

- 15** Pflege von Patienten mit Infektionskrankheiten ... 479
  - 15.1 HIV/AIDS ... 480
  - 15.2 Clostridium-difficile-assoziierte Diarrhö (CDAD) ... 484
  - 15.3 Meningitis ... 487
  - 15.4 Atemwegs-Tuberkulose ... 489
  
- 16** Pflege von Patienten mit Erkrankungen des ZNS ... 492
  - 16.1 Erworbene Hirnschädigungen ... 493
  - 16.2 Querschnittlähmung ... 506
  - 16.3 Multiple Sklerose ... 512
  - 16.4 Morbus Parkinson ... 516
  - 16.5 Zerebraler Krampfanfall/Epilepsie ... 523
  
- 17** Pflege von Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen ... 527
  - 17.1 Psychose – Beispiel Schizophrenie ... 528
  - 17.2 Affektive Erkrankungen – Beispiel Depression ... 530
  
- 17.3 Suizid ... 532
- 17.4 Abhängigkeitserkrankungen – Beispiel Alkoholabhängigkeit ... 534
- 17.5 Demenzielle Erkrankungen ... 536
  
- 18** Pflege von Patienten mit Schmerzen ... 543
  
- 19** Prinzipien der Pflege und Therapie onkologischer Patienten ... 561
  - 19.1 Onkologische Grundlagen ... 562
  - 19.2 Pflege bei therapiebedingten Nebenwirkungen ... 566
  
- 20** Perioperative Pflege ... 580
  - 20.1 Pflege in der präoperativen Phase ... 581
  - 20.2 Pflege in der intraoperativen Phase ... 583
  - 20.3 Pflege in der postoperativen Phase ... 586

## Teil 4: Anhang

- 21** Notfallmaßnahmen ... 590
  - 21.1 Sicherstellen der Atmung ... 591
  - 21.2 Stabile Seitenlagerung ... 593
  - 21.3 Kardiopulmonale Reanimation ... 594
  - 21.4 Defibrillation ... 598
  - 21.5 Intoxikation ... 599
- Literatur ... 604
- Sachregister ... 610