



Ein angenehmes und heiteres Leben
kommt nie von äußereren Dingen,
sondern der Mensch bringt aus seinem Inneren,
wie aus einer Quelle, Zufriedenheit in sein Leben.

- Plutarch -

© 2021 Julia Draxl

Herausgeberin: Julia Draxl

Autorin: Julia Draxl

Illustration: Kathrin Bernold, zweizeichen.at

Umschlaggestaltung: Kathrin Bernold, zweizeichen.at

Lektorat / Korrektorat: Julia Draxl

Verlag: myMorawa von Dataform Media GmbH, Wien

www.mymorawa.com



978-3-99129-543-3 (Hardcover)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig.

Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Gestatten, ich stell' mich jetzt vor,
hör' gut zu und öffne dein Ohr'.

Ich mag gern Zufriedenheit,
und am besten richtig viel Zeit.

Also nenn mich einfach Zufriedenzeit,
in mir steckt ganz viel, sei bereit!



Du kannst mich finden auch in dir,
du glaubst mir nicht, ich bin wirklich hier.

In verschiedenen Gestalten kannst du mich finden,
kann mich gut verformen und mich winden.

In deinem Körper bin ich irgendwo,
mal hier, mal dort, mal anderswo.

Habe den Mut und komme mit,
finde mich, es wird der Hit.