

Inhaltsverzeichnis

I	Allgemeiner Teil	
1	Körper, Kopf und Kommunikation:	
	körperorientierte und allgemeine Psychotherapie	3
	<i>Hans Müller-Braunschweig</i>	
1.1	Zur Geschichte der körperorientierten Psychotherapie	4
1.2	Schwerpunkte, Übergänge, Gemeinsamkeiten	6
2	Sinnliche Selbstreflexivität:	
	Zum Arbeitsmodus der Körperpsychotherapie	47
	<i>Gustl Marlock</i>	
2.1	Zum wissenschaftlichen Status der Körperpsychotherapie	48
2.2	Der subsymbolische Modus menschlicher Informationsverarbeitung	50
2.3	Integration und Dissoziation der Selbstebenen	51
2.4	Körperliche Abwehrmechanismen	53
2.5	Der basale Modus: Sinnliche Selbstreflexivität als Arbeitsmodus der Körperpsychotherapie	53
II	Therapieverfahren	
3	Funktionelle Entspannung	61
	<i>Rolf Johnen</i>	
3.1	Das Wesen der Methode	62
3.2	Geistesgeschichtliche Hintergründe, geschichtliche Erklärungsmodelle	63
3.3	Informationen zum Wirkungsmechanismus	64
3.4	Das praktische Vorgehen	65
3.5	Beispiel aus einer FE-Selbsterfahrung	68
3.6	Physiologische Vorgänge im Zusammenhang mit FE	70
3.7	Die FE als psychotherapeutische Methode	74
3.8	Anwendungsmöglichkeiten der FE	77
3.9	Zum Forschungsstand	81
3.10	Behandlungs-Indikationen	82
3.11	Zusammenfassung	83
4	Analytische Körperpsychotherapie	87
	<i>Günter Heisterkamp</i>	
4.1	Grundlagen und Definition	88
4.2	Arbeitsbündnis und Indikation	90
4.3	Ein kommentierter Behandlungsverlauf	91
4.4	Zusammenfassung der Wirkungsweise analytischer Körperpsychotherapie	99
4.5	Aus- und Weiterbildung	101
4.6	Zusammenfassung	103

5	Bioenergetische Analyse	107
	<i>Thomas Ehrenspurger</i>	
5.1	Einleitung	108
5.2	Die Grundprinzipien der Bioenergetik	109
5.3	Körperlesen	110
5.4	Psychosomatik	112
5.5	Stärken und Gefahren der bioenergetischen Arbeit	122
5.6	Wissenschaftlichkeit der Methode	123
5.7	Zusammenfassung	125
6	Konzentратive Bewegungstherapie	127
	<i>Hans Becker</i>	
6.1	Die Methode	128
6.2	Krankengeschichten	128
6.3	Historische Entwicklung der Methode	130
6.4	Praxis der KBT	130
6.5	Anwendungsgebiete und Therapiekonzepte	131
6.6	Erkenntnisse zu Wirkungsmechanismen und praktischer Stellenwert	133
6.7	Zusammenfassung	135
7	Die Feldenkrais-Methode	137
	<i>Hans-Erich Czetczok</i>	
7.1	Einleitung	138
7.2	Geistesgeschichtlicher Hintergrund	140
7.3	Bewegung	140
7.4	Funktionale Integration – Die Einzelarbeit	143
7.5	Ein Beitrag zu einer systemischen Definition von Gesundheit	143
7.6	Bewusstheit als Funktion	144
7.7	Das somatische Selbstbild	145
7.8	Organisches Lernen	146
7.9	Primordiale Funktionen – Die Theorie des Ursoma	147
7.10	Feldenkrais' Persönlichkeitskonzept	147
7.11	Korrektur von Bewegung ist der beste Weg	148
7.12	Die Körperstruktur der Angst	149
7.13	Stressreaktionen und sensomotorische Amnesie	149
7.14	Psychologische Dimensionen der Feldenkrais-Methode	151
7.15	Judo – Eine wichtige Quelle der Feldenkrais-Methode	153
7.16	Indikationen für die Feldenkrais-Methode	154
7.17	Zusammenfassung	154
8	Atemtherapie	157
8.1	Atemtherapie: Grundlagen, Wirkungsweisen, Interventionsstudien	158
	<i>Wolf-Eberhard Mehling</i>	
8.2	Atem- und Leibtherapie: Geschichte, Therapiekonzepte, Anwendung	173
	<i>Karoline von Steinaecker</i>	

9	Autogenes Training (Grundstufe)	195
	<i>Hartmut Kraft</i>	
9.1	Zur Definition des Autogenen Trainings	197
9.2	Die Stellung des Autogenen Trainings in der Arzt-Patient-Beziehung	197
9.3	Die Funktionsweise des Autogenen Trainings	198
9.4	Begrenzende Faktoren für die Vermittlung des Autogenen Trainings	200
9.5	Prognostisch ungünstige Faktoren	201
9.6	Indikationen und Wirksamkeitsnachweise	203
9.7	Die Grundstufe des Autogenen Trainings	206
9.8	Ausblick	211
9.9	Aus- und Weiterbildung	211
9.10	Zusammenfassung	212
10	Strukturelle Integration (Rolfing®)	215
	<i>Hans Georg Brecklinghaus</i>	
10.1	Einleitung	216
10.2	Geistesgeschichtliche Hintergründe und historische Entwicklung	217
10.3	Informationen zum Wirkungsmechanismus	218
10.4	Das praktische Vorgehen	221
10.5	Autonomes Nervensystem und Psyche	224
10.6	Anwendungsmöglichkeiten	225
10.7	Kontraindikationen	227
10.8	Verbreitung, Ausbildung, Kostenübernahme	227
10.9	Zusammenfassung	227
10.10	Anhang: Adressen	229
11	Katathym-imaginative Psychotherapie	231
	<i>Angelica Seithe-Blümer</i>	
11.1	Charakteristika und theoretische Grundlagen	232
11.2	Methodisches Vorgehen und Setting	233
11.3	Therapeutisch wirksame Momente in der KIP	235
11.4	Anwendungsbereiche	236
11.5	Fortbildung	236
11.6	Zusammenfassung	237
12	Musiktherapie	239
	<i>Rosemarie Tüpker, Manfred Kühn</i>	
12.1	Einleitung	240
12.2	Musik und Heilkunde	240
12.3	Methoden und musiktherapeutische Verfahren	242
12.4	Musiktherapie als Psychotherapie	244
12.5	Klinische Anwendung	246
12.6	Rahmenbedingungen	248
12.7	Stand der Forschung	249
12.8	Zusammenfassung	249
12.9	Anhang: Adressen	251

13	Erfahrungsbericht: Zen-Meditation und körperorientierte Psychotherapie	253
	<i>Niklas Stiller</i>	
14	Auswahl psychischer und psychosomatischer Erkrankungen	269
	<i>Hans Müller-Braunschweig</i>	
14.1	Einführende Erläuterung zur gegenwärtigen Klassifikation	270
14.2	Neurotische Störungen	271
14.3	Posttraumatische Belastungsstörung	273
14.4	Persönlichkeitsstörungen	74
14.5	Psychosen	274
14.6	Psychosomatosen	275
	Stichwortverzeichnis	279