

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Allgemeiner Teil</b>	
<b>1</b>	<b>Körper, Kopf und Kommunikation: körperorientierte und allgemeine Psychotherapie</b>	<b>3</b>
	<i>Hans Müller-Braunschweig</i>	
1.1	Zur Geschichte der körperorientierten Psychotherapie	4
1.2	Schwerpunkte, Übergänge, Gemeinsamkeiten	6
<b>2</b>	<b>Sinnliche Selbstreflexivität: Zum Arbeitsmodus der Körperpsychotherapie</b>	<b>47</b>
	<i>Gustl Marlock</i>	
2.1	Zum wissenschaftlichen Status der Körperpsychotherapie	48
2.2	Der subsymbolische Modus menschlicher Informationsverarbeitung	50
2.3	Integration und Dissoziation der Selbstebenen	51
2.4	Körperliche Abwehrmechanismen	53
2.5	Der basale Modus: Sinnliche Selbstreflexivität als Arbeitsmodus der Körperpsychotherapie	53
<b>II</b>	<b>Therapieverfahren</b>	
<b>3</b>	<b>Funktionelle Entspannung</b>	<b>61</b>
	<i>Rolf Johnen</i>	
3.1	Das Wesen der Methode	62
3.2	Geistesgeschichtliche Hintergründe, geschichtliche Erklärungsmodelle	63
3.3	Informationen zum Wirkungsmechanismus	64
3.4	Das praktische Vorgehen	65
3.5	Beispiel aus einer FE-Selbsterfahrung	68
3.6	Physiologische Vorgänge im Zusammenhang mit FE	70
3.7	Die FE als psychotherapeutische Methode	74
3.8	Anwendungsmöglichkeiten der FE	77
3.9	Zum Forschungsstand	81
3.10	Behandlungs-Indikationen	82
3.11	Zusammenfassung	83
<b>4</b>	<b>Analytische Körperpsychotherapie</b>	<b>87</b>
	<i>Günter Heisterkamp</i>	
4.1	Grundlagen und Definition	88
4.2	Arbeitsbündnis und Indikation	90
4.3	Ein kommentierter Behandlungsverlauf	91
4.4	Zusammenfassung der Wirkungsweise analytischer Körperpsychotherapie	99
4.5	Aus- und Weiterbildung	101
4.6	Zusammenfassung	103

<b>5</b>	<b>Bioenergetische Analyse</b> . . . . .	<b>107</b>
	<i>Thomas Ehrensperger</i>	
5.1	Einleitung . . . . .	108
5.2	Die Grundprinzipien der Bioenergetik . . . . .	109
5.3	Körperlesen . . . . .	110
5.4	Psychosomatik . . . . .	112
5.5	Stärken und Gefahren der bioenergetischen Arbeit . . . . .	122
5.6	Wissenschaftlichkeit der Methode . . . . .	123
5.7	Zusammenfassung . . . . .	125
<b>6</b>	<b>Konzentrativen Bewegungstherapie</b> . . . . .	<b>127</b>
	<i>Hans Becker</i>	
6.1	Die Methode . . . . .	128
6.2	Krankengeschichten . . . . .	128
6.3	Historische Entwicklung der Methode . . . . .	130
6.4	Praxis der KBT . . . . .	130
6.5	Anwendungsgebiete und Therapiekonzepte . . . . .	131
6.6	Erkenntnisse zu Wirkungsmechanismen und praktischer Stellenwert . . . . .	133
6.7	Zusammenfassung . . . . .	135
<b>7</b>	<b>Die Feldenkrais-Methode</b> . . . . .	<b>137</b>
	<i>Hans-Erich Czetzok</i>	
7.1	Einleitung . . . . .	138
7.2	Geistesgeschichtlicher Hintergrund . . . . .	140
7.3	Bewegung . . . . .	140
7.4	Funktionale Integration – Die Einzelarbeit . . . . .	143
7.5	Ein Beitrag zu einer systemischen Definition von Gesundheit . . . . .	143
7.6	Bewusstheit als Funktion . . . . .	144
7.7	Das somatische Selbstbild . . . . .	145
7.8	Organisches Lernen . . . . .	146
7.9	Primordiale Funktionen – Die Theorie des Ursoma . . . . .	147
7.10	Feldenkrais' Persönlichkeitskonzept . . . . .	147
7.11	Korrektur von Bewegung ist der beste Weg . . . . .	148
7.12	Die Körperstruktur der Angst . . . . .	149
7.13	Stressreaktionen und sensomotorische Amnesie . . . . .	149
7.14	Psychologische Dimensionen der Feldenkrais-Methode . . . . .	151
7.15	Judo – Eine wichtige Quelle der Feldenkrais-Methode . . . . .	153
7.16	Indikationen für die Feldenkrais-Methode . . . . .	154
7.17	Zusammenfassung . . . . .	154
<b>8</b>	<b>Atemtherapie</b> . . . . .	<b>157</b>
8.1	Atemtherapie: Grundlagen, Wirkungsweisen, Interventionsstudien . . . . .	158
	<i>Wolf-Eberhard Mehling</i>	
8.2	Atem- und Leibtherapie: Geschichte, Therapiekonzepte, Anwendung . . . . .	173
	<i>Karoline von Steinaecker</i>	

<b>9</b>	<b>Autogenes Training (Grundstufe)</b> . . . . .	<b>195</b>
	<i>Hartmut Kraft</i>	
9.1	Zur Definition des Autogenen Trainings . . . . .	197
9.2	Die Stellung des Autogenen Trainings in der Arzt-Patient-Beziehung . . . . .	197
9.3	Die Funktionsweise des Autogenen Trainings . . . . .	198
9.4	Begrenzende Faktoren für die Vermittlung des Autogenen Trainings. . . . .	200
9.5	Prognostisch ungünstige Faktoren . . . . .	201
9.6	Indikationen und Wirksamkeitsnachweise . . . . .	203
9.7	Die Grundstufe des Autogenen Trainings . . . . .	206
9.8	Ausblick . . . . .	211
9.9	Aus- und Weiterbildung . . . . .	211
9.10	Zusammenfassung . . . . .	212
<b>10</b>	<b>Strukturelle Integration (Rolfing®)</b> . . . . .	<b>215</b>
	<i>Hans Georg Brecklinghaus</i>	
10.1	Einleitung . . . . .	216
10.2	Geistesgeschichtliche Hintergründe und historische Entwicklung . . . . .	217
10.3	Informationen zum Wirkungsmechanismus . . . . .	218
10.4	Das praktische Vorgehen . . . . .	221
10.5	Autonomes Nervensystem und Psyche . . . . .	224
10.6	Anwendungsmöglichkeiten . . . . .	225
10.7	Kontraindikationen . . . . .	227
10.8	Verbreitung, Ausbildung, Kostenübernahme. . . . .	227
10.9	Zusammenfassung . . . . .	227
10.10	Anhang: Adressen . . . . .	229
<b>11</b>	<b>Katathym-imaginative Psychotherapie</b> . . . . .	<b>231</b>
	<i>Angelica Seithe-Blümer</i>	
11.1	Charakteristika und theoretische Grundlagen . . . . .	232
11.2	Methodisches Vorgehen und Setting . . . . .	233
11.3	Therapeutisch wirksame Momente in der KIP . . . . .	235
11.4	Anwendungsbereiche . . . . .	236
11.5	Fortbildung . . . . .	236
11.6	Zusammenfassung . . . . .	237
<b>12</b>	<b>Musiktherapie</b> . . . . .	<b>239</b>
	<i>Rosemarie Tüpker, Manfred Kühn</i>	
12.1	Einleitung . . . . .	240
12.2	Musik und Heilkunde. . . . .	240
12.3	Methoden und musiktherapeutische Verfahren . . . . .	242
12.4	Musiktherapie als Psychotherapie . . . . .	244
12.5	Klinische Anwendung . . . . .	246
12.6	Rahmenbedingungen . . . . .	248
12.7	Stand der Forschung . . . . .	249
12.8	Zusammenfassung . . . . .	249
12.9	Anhang: Adressen. . . . .	251

**13    Erfahrungsbericht:**  
      **Zen-Meditation und körperorientierte Psychotherapie** . . . . . 253  
      *Niklas Stiller*

**14    Auswahl psychischer und psychosomatischer Erkrankungen** . . . . . 269  
      *Hans Müller-Braunschweig*

14.1    Einführende Erläuterung zur gegenwärtigen Klassifikation . . . . . 270  
14.2    Neurotische Störungen . . . . . 271  
14.3    Posttraumatische Belastungsstörung . . . . . 273  
14.4    Persönlichkeitsstörungen . . . . . 74  
14.5    Psychosen . . . . . 274  
14.6    Psychosomatosen . . . . . 275

      Stichwortverzeichnis . . . . . 279