

# Inhalt

## Vorwort 6

### 1 MEIN KÖRPER

- 1 SACHGESPRÄCH: Mein Körper 8
- 2 KREATIVAKTION: Das sehe ich an meinem Körper 9
- 3 KREATIVAKTION: Der Mensch 10
- 4 MITMACHGESCHICHTE: Sieh mal, was mein Körper alles kann 11
- 5 SPIEL: Körperteile-Puzzles 12
- 6 SACHGESPRÄCH MIT KREATIVAKTION: Meine Hände 13
- 7 FINGERSPIEL: Hände 14
- 8 LIED: Mein Körper macht Musik 15
- 9 SACHGESPRÄCH MIT EXPERIMENT: Meine Körperhülle 16
- 10 EXPERIMENT MIT KREATIVAKTION: Warm oder kalt? 18
- 11 MATHEMATIK-SPIELAKTION: Wie wir wachsen 20
- 12 SACHGESPRÄCH MIT KREATIVAKTION:  
Mein Körper verändert sich 22

### 2 MEIN KOPF UND MEINE SINNE

- 13 SACHGESPRÄCH MIT KREATIVAKTION: Mein Kopf 24
- 14 SPIEL: Was gehört wohin? 25
- 15 SACHGESPRÄCH MIT KREATIVAKTION: Die Augen 26
- 16 SACHGESPRÄCH MIT BEWEGUNGSAKTION: Meine Ohren 28
- 17 SACHGESPRÄCH MIT SPIELAKTION: Die Nase 29
- 18 SPIELAKTION: Was schmecke ich da? 31
- 19 EXPERIMENT: Die Zunge 32

## **3** MEIN KÖRPERGERÜST

- 20 SACHGESPRÄCH MIT KREATIVAKTION:  
Unser Körper ist voller Knochen 34**
- 21 KREATIVAKTION: Das Skelett 36**
- 22 KREATIVAKTION: Wattestäbchen-Skelett 37**
- 23 SACHGESPRÄCH MIT BEWEGUNG: Unsere Gelenke 38**
- 24 SPIELAKTION: Die Gliederpuppe 39**
- 25 BEWEGUNGSAKTION: Eine starke Abenteuerreise 40**

## **4** MEIN INNERES

- 26 SACHGESPRÄCH MIT KREATIVIDEE: Das Stethoskop 44**
- 27 SACHGESPRÄCH MIT EXPERIMENT: Was pocht denn da? 45**
- 28 SACHGESPRÄCH: Mein Blut 47**
- 29 EXPERIMENT: Blut als Gesundheitspolizei 48**
- 30 SACHGESPRÄCH MIT KREATIVAKTION: Ich atme 49**
- 31 SACHGESPRÄCH: Was passiert mit meiner Nahrung? 51**
- 32 EXPERIMENT: Ich muss Pipi 52**

## 5 MEINEN KÖRPER GESUND HALTEN

- 33 SACHWISSEN MIT KREATIVANGEBOT: Meine Zähne 54
- 34 SACHGESPRÄCH MIT EXPERIMENT: Mein Körper braucht Wasser 56
- 35 EXPERIMENT: Bakterien auf der Spur 57
- 36 GESCHICHTE: Blitzeblanke Monsterfinger 59
- 37 KREATIVAKTION: Lauter bunte Bakterien 61
- 38 KREATIVAKTION: Seife herstellen 62
- 39 SPIEL: In der Autowaschanlage 63
- 40 SACHGESPRÄCH MIT GESCHICHTE: Warum schlafen wir? 64
- 41 GESCHICHTE: Die Schürfwunde 66
- 42 ELTERNAKTION: Spiel und Spaß rund um den Körper 68

## KOPIERVORLAGEN

- Körperteile 1 72
- Körperteile 2 73
- Monster 74
- Mein Körper 75
- Gesicht 76
- Skelett & Schädel 77
- Lunge 78
- Zähneputzen 79