

Inhalt

Vor der Reise

Information	14	Die Seidenstraße	92
Visa und Einreisedokumente	15	Provinzen und Landschaften	
Botschaften und Konsulate	17	der Seidenstraße	97
Impfungen	19	Klima	101
Reisegepäck	21	Pflanzen- und Tierwelt	104
Versicherungen	22	Umweltpolitische Anstrengungen	106

Praktische Reisetips von A -Z

An- und Einreise	26
Direktflüge/Via Honkong, Macao und Guangzhou/Weiterreisemöglichkeiten von Guangzhou/Anreise via Nepal und Tibet/Praktische Informationen für Tibet/Anreise via Russland und Mongolei/Anreise via Pakistan/Zusätzliche Ausreisemöglichkeiten	
Ausländerpolizei	42
CITS und andere Reisebüros	42
Einkäufe	44
Elektrizität, Essen und Trinken	45
Feste und Feiertage	51
Fotografieren	53
Geldangelegenheiten	55
Geschäftszeiten, Gesundheit	58
Hotels	60
Klima und Reisezeit	61
Maße und Gewichte, Notfälle	62
Orientierung	66
Post	67
Radfahren	68
Restaurants	69
Sicherheit, Sprache	75
Telefon, Telex und Telegramme	77
Trinkgeld	77
Verkehrsmittel	78
Zahlen	88
Zeit	89
Zollbestimmungen	89

Land und Natur

Die Seidenstraße	92
Provinzen und Landschaften	
der Seidenstraße	97
Klima	101
Pflanzen- und Tierwelt	104
Umweltpolitische Anstrengungen	106

Staat und Gesellschaft

Staatssymbole	112
Geschichte Chinas im Überblick	114
Stationen der Geschichte	
an der Seidenstraße	118
Staat und Verwaltung	133
Aktuelle Politik	137
Massenmedien	144
Wirtschaft	148
Tourismus	156

Die Menschen

Bevölkerung	158
Minderheiten	160
Fremd unter Chinesen:	
China-Knigge	179
Chinesischer Alltag	187
Religionen	197
Baukunst	217
Literatur	223
Malerei	227
Kalligraphie	229
Kunsthandwerk	230
Musik	236
Bildungswesen	239
Gesundheitswesen	242

Beijing

Überblick	246
Praktische Tips	247
Sehenswertes	269
Ausflüge in die Umgebung	289

Die Handelsroute durch den Hexi-Korridor, die Wüste Gobi und weiter über Yining nach Kasachstan

Von Beijing zur Seidenstraße

Überblick	304
Anyang	304
Zhengzhou	308
Song Shan	312
Luoyang	315
Ruicheng	321
Hua Shan	322
Datong	324
Wutai Shan	333
Taiyuan	336
Hongdong	343

Überblick	438
Wuwei	439
Zhangye	442
Jiuquan	445
Jiayuguan	448
Yumen Zhen	454
Dunhuang	454
Hami	467
Turfan	469
Ürümqi	483
Shihezi	490
Yining	491

Die Seidenstraße von Xi'an bis Lanzhou

Xi'an	346
Xianyang	387
Tianshui	396
Pinglian	404
Guyuan	407
Lanzhou	409

Rund um die Takla- makan: die Nordroute und die Südroute

Überblick	498
Korla	500
Kuqa	507
Aksu	517
Kashgar	520
Hotian	528
Von Hotian nach Korla	532

Die Handelsroute durch Qinghai

Überblick	420
Linxia	420
Xiahe (Labrang)	423
Xining	427
Golmud	434

Entlang des Karakorum Highway durch Pakistan

Überblick	536
Rawalpindi	536
Islamabad	546
Murree	547
Taxila	548
Haripur, Havelian	553
Abbottabad	553
Mansehra	555

Besham	557	Anhang	
Dobair Bazaar, Pattan	559	Literaturempfehlungen	574
Komila und Dasu,	559	Glossar	578
Chilas	559	Billigflüge	596
Gilgit	562	Sprachhilfe	600
Von Gilgit nach Hunza	567	Register	616
Karimabad	568	Die Autoren	622
Ganesh, Gulmit	570	Kartenverzeichnis, Legende	623
Sust	571		
Khunjerab-Paß	572		