

Inhalt

Vor der Reise

Information	14
Visa und Einreisedokumente	15
Botschaften und Konsulate	17
Impfungen	19
Reisegepäck	21
Versicherungen	22

Praktische Reisetips von A – Z

An- und Einreise	26
------------------	----

Direktflüge/Via Honkong, Macao und
Guangzhou/Weiterreisemöglichkeiten von
Guangzhou/Anreise via Nepal und Tibet/
Praktische Informationen für Tibet/Anreise
via Russland und Mongolei/Anreise via
Pakistan/Zusätzliche Ausreisemöglichkeiten

Ausländerpolizei	42
CITS und andere Reisebüros	42
Einkäufe	44
Elektrizität, Essen und Trinken	45
Feste und Feiertage	51
Fotografieren	53
Geldangelegenheiten	55
Geschäftszeiten, Gesundheit	58
Hotels	60
Klima und Reisezeit	61
Maße und Gewichte, Notfälle	62
Orientierung	66
Post	67
Radfahren	68
Restaurants	69
Sicherheit, Sprache	75
Telefon, Telex und Telegramme	77
Trinkgeld	77
Verkehrsmittel	78
Zahlen	88
Zeit	89
Zollbestimmungen	89

Land und Natur

Die Seidenstraße	92
Provinzen und Landschaften der Seidenstraße	97
Klima	101
Pflanzen- und Tierwelt	104
Umweltpolitische Anstrengungen	106

Staat und Gesellschaft

Staatsymbole	112
Geschichte Chinas im Überblick	114
Stationen der Geschichte an der Seidenstraße	118
Staat und Verwaltung	133
Aktuelle Politik	137
Massenmedien	144
Wirtschaft	148
Tourismus	156

Die Menschen

Bevölkerung	158
Minderheiten	160
Fremd unter Chinesen: China-Knigge	179
Chinesischer Alltag	187
Religionen	197
Baukunst	217
Literatur	223
Malerei	227
Kalligraphie	229
Kunsth Handwerk	230
Musik	236
Bildungswesen	239
Gesundheitswesen	242

Beijing

Überblick	246
Praktische Tips	247
Sehenswertes	269
Ausflüge in die Umgebung	289

**Von Beijing
zur Seidenstraße**

Überblick	304
Anyang	304
Zhengzhou	308
Song Shan	312
Luoyang	315
Ruicheng	321
Hua Shan	322
Datong	324
Wutai Shan	333
Taiyuan	336
Hongdong	343

**Die Seidenstraße von
Xi'an bis Lanzhou**

Xi'an	346
Xianyang	387
Tianshui	396
Pingliang	404
Guyuan	407
Lanzhou	409

**Die Handelsroute
durch Qinghai**

Überblick	420
Linxia	420
Xiahe (Labrang)	423
Xining	427
Golmud	434

**Die Handelsroute
durch den Hexi-Korridor,
die Wüste Gobi
und weiter über Yining
nach Kasachstan**

Überblick	438
Wuwei	439
Zhangye	442
Jiuquan	445
Jiayuguan	448
Yumen Zhen	454
Dunhuang	454
Hami	467
Turfan	469
Ürümqi	483
Shihezi	490
Yining	491

**Rund um die Takla-
makan: die Nordroute
und die Südroute**

Überblick	498
Korla	500
Kuqa	507
Aksu	517
Kashgar	520
Hotian	528
Von Hotian nach Korla	532

**Entlang des Karakorum
Highway durch Pakistan**

Überblick	536
Rawalpindi	536
Islamabad	546
Murree	547
Taxila	548
Haripur, Havelian	553
Abbottabad	553
Mansehra	555

Besham	557
Dobair Bazaar, Pattan	559
Komila und Dasu,	559
Chilas	559
Gilgit	562
Von Gilgit nach Hunza	567
Karimabad	568
Ganesh, Gulmit	570
Sust	571
Khunjerab-Paß	572

Anhang

Literaturempfehlungen	574
Glossar	578
Billigflüge	596
Sprachhilfe	600
Register	616
Die Autoren	622
Kartenverzeichnis, Legende	623