

INHALT

Vorwort	7
Vorwort zur deutschen Übersetzung	8
Durch das Tor der Zuflucht gehen	9
Ehrerbietung	11
Der Buddha	11
Die zwölf Taten [Buddhas]	12
Der Dharma	13
Das erste Drehen – die Vier Wahrheiten	13
Das zweite Drehen – die Abwesenheit von Merkmalen	14
Das letzte Drehen – die Einheit von Leerheit und Klarheit	15
Der Grund und die Notwendigkeit, Zuflucht zu nehmen	16
Die wahrhafte Zuflucht – Die Drei Juwelen	16
Die Wirksamkeit der Zufluchtnahme	18
Der gesamte Dharma ist in der Zuflucht enthalten	20
Die kostbare menschliche Existenz	21
Vergänglichkeit und Tod	21
Karma – Heilsames und Nicht-Heilsames	22
Samsara – der Daseinskreislauf	24
Vier Anzeichen dafür, dass die Zuflucht authentisch ist	26
Der Erleuchtungsgeist	27
Der relative Erleuchtungsgeist	27
Der letztendliche Erleuchtungsgeist	29
Schlusswort	30
Nachwort	30

Anhang	33
Die Zufluchtsgelübde	33
1 – Die Bedeutung der Zuflucht	33
2 – Das Objekt der Zufluchtnahme	33
3 – Die Notwendigkeit, Zuflucht zu nehmen	34
4 – Die Art und Weise, Zuflucht zu nehmen	35
5 – Der Nutzen der Zufluchtsgelübde	35
6 – Die Regeln der Zufluchtsgelübde	36
Tibetischer Text	39
Glossar	49