

# Inhalt

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| <b>Inhalt</b> .....                | V    |
| <b>Autoren</b> .....               | VII  |
| <b>Abkürzungsverzeichnis</b> ..... | VIII |
| <b>Glossar</b> .....               | IX   |
| <b>Vorwort</b> .....               | XIII |

## Allgemeiner Teil

### 1 Massage

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.1 | Klassische Massage .....                                      | 4  |
| 1.2 | Sonderformen der Massage mit<br>spezifischer Indikation ..... | 12 |

### 2 Passive Bewegung

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 2.1 | Passive Gelenkstechniken .....                  | 15 |
| 2.2 | Weichteilmobilisierung .....                    | 29 |
| 2.3 | Goniometrie und Muskelumfangs-<br>messung ..... | 33 |

### 3 Reflexinduziertes Training (RIT)

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 3.1 | Flexorreflex .....                       | 34 |
| 3.2 | Extensorreflex .....                     | 34 |
| 3.3 | Patellarreflex .....                     | 34 |
| 3.4 | Biceps-femoris-Stimulation nach Fuchs .. | 34 |

### 4 Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)

|     |                                      |    |
|-----|--------------------------------------|----|
| 4.1 | Die Bewegungsmuster (Patterns) ..... | 36 |
| 4.2 | Die Techniken .....                  | 40 |
| 4.3 | Die Ausgangsstellungen .....         | 41 |
| 4.4 | Die Diagonalen .....                 | 42 |
| 4.5 | Die Ausführung .....                 | 43 |

### 5 Aktive Bewegung

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 5.1 | Koordinationstraining, Propriozeptives<br>Training ..... | 45 |
| 5.2 | Kraft- und Ausdauertraining .....                        | 49 |
| 5.3 | Krankengymnastik, Bewegungstraining ..                   | 52 |

### 6 Hydrotherapie

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 6.1 | Physikalische Grundlagen und ihre<br>Bedeutung ..... | 59 |
| 6.2 | Wirkungsweise und Einsatz .....                      | 61 |
| 6.3 | Ausrüstung .....                                     | 62 |
| 6.4 | Durchführung .....                                   | 64 |

### 7 Thermotherapie

|     |                        |    |
|-----|------------------------|----|
| 7.1 | Wärmetherapie .....    | 68 |
| 7.2 | Kryotherapie .....     | 70 |
| 7.3 | Magerquarkwickel ..... | 71 |

### 8 Therapeutischer Ultraschall

|     |                                   |    |
|-----|-----------------------------------|----|
| 8.1 | Eigenschaften und Anwendung ..... | 72 |
| 8.2 | Wirkungsweise und Einsatz .....   | 73 |

### 9 Lasertherapie

|     |                                   |    |
|-----|-----------------------------------|----|
| 9.1 | Eigenschaften und Anwendung ..... | 75 |
| 9.2 | Wirkungsweise und Einsatz .....   | 76 |

### 10 Elektrotherapie

|      |                               |    |
|------|-------------------------------|----|
| 10.1 | Wirkung und Einsatz .....     | 77 |
| 10.2 | Durchführung und Ablauf ..... | 77 |

### 11 Magnetfeldtherapie

|      |                                   |    |
|------|-----------------------------------|----|
| 11.1 | Eigenschaften und Anwendung ..... | 79 |
| 11.2 | Wirkungsweise und Einsatz .....   | 80 |

## Spezieller Teil

### 12 Neurologie

|         |  |     |
|---------|--|-----|
| 12.1    | Degenerative Myelopathie   | 86  |
| 12.2    | Rückenmarksinfarkt   | 89  |
| 12.3    | Intrakranieller Infarkt (Schlaganfall)                                   | 92  |
| 12.4    | Kippfenstersyndrom bei der Katze   | 94  |
| 12.5    | Rückenmarkstumor   | 97  |
| 12.6    | Bandscheibenvorfall  | 98  |
| 12.6.1  | Zervikaler Bandscheibenvorfall   | 98  |
| 12.6.2  | Thorakolumbaler Bandscheibenvorfall                                      | 99  |
| 12.7    | Zervikale Spondylo-Myelopathie (Wobbler-Syndrom)                         | 102 |
| 12.8    | Wirbelfraktur, -luxation, -subluxation                                   | 104 |
| 12.8.1  | Trauma   | 104 |
| 12.8.2  | Atlantoaxiale Subluxation  | 105 |
| 12.9    | Cauda-equina-Syndrom   | 107 |
| 12.10   | Erkrankungen des peripheren Nervensystems                                | 109 |
| 12.10.1 | Akute idiopathische Polyradikuloneuritis                                 | 109 |
| 12.10.2 | Chronische entzündliche demyelinisierende Polyradikuloneuropathie (CEDP) | 110 |
| 12.10.3 | Polymyopathien und Störungen der neuromuskulären Überleitung             | 111 |
| 12.10.4 | Plexus-brachialis-Läsion   | 112 |
| 12.10.5 | Nervus-ischiadicus-Läsion  | 115 |
| 12.11   | Schwimmersyndrom (Flat Puppy)  | 117 |
| 12.12   | Tetanus  | 119 |

### 13 Orthopädie

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 13.1   | Hüftgelenk                               | 122 |
| 13.1.1 | Hüftgelenksdysplasie (HD)                | 122 |
| 13.1.2 | Hüftgelenksluxation                      | 126 |
| 13.2   | Kniegelenk                               | 128 |
| 13.2.1 | Patellaluxation                          | 128 |
| 13.2.2 | Kreuzbandriss (KBR)                      | 132 |
| 13.2.3 | Osteochondrosis dissecans (OCD)          | 137 |
| 13.2.4 | Luxation                                 | 138 |
| 13.3   | Tarsus, Metatarsus und Phalangen         | 138 |
| 13.3.1 | Bandverletzungen und Luxation des Tarsus | 138 |
| 13.3.2 | Osteochondrosis dissecans (OCD)          | 139 |
| 13.3.3 | Luxation von Metatarsus und Phalangen    | 140 |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 13.4   | Schultergelenk                             | 141 |
| 13.4.1 | Luxation                                   | 141 |
| 13.4.2 | Osteochondrosis dissecans (OCD)            | 141 |
| 13.5   | Ellenbogen                                 | 144 |
| 13.5.1 | Ellenbogendysplasie (ED)                   | 144 |
| 13.5.2 | Luxation                                   | 147 |
| 13.6   | Karpus, Metakarpus und Phalangen           | 148 |
| 13.6.1 | Bänderverletzung                           | 148 |
| 13.6.2 | Physiotherapie nach Arthrorese             | 148 |
| 13.6.3 | Luxation                                   | 149 |
| 13.7   | Frakturen                                  | 149 |
| 13.8   | Sehnen                                     | 152 |
| 13.8.1 | Achillessehne                              | 152 |
| 13.8.2 | Bizepssehne                                | 152 |
| 13.8.3 | Weitere Sehnenverletzungen                 | 153 |
| 13.8.4 | Therapie von Sehnenverletzungen            | 154 |
| 13.9   | Muskeln                                    | 156 |
| 13.9.1 | Muskelzerrung                              | 156 |
| 13.9.2 | Muskelverletzung                           | 156 |
| 13.9.3 | Muskelkontraktur und fibrotische Myopathie | 157 |

### 14 Innere Medizin und Intensivmedizin

|      |   |     |
|------|---|-----|
| 14.1 | Physiotherapie in der Onkologie                               | 160 |
| 14.2 | Physiotherapie des Respirationstrakts                         | 161 |
| 14.3 | Physiotherapie beim festliegenden Patienten (Intensivpatient) | 163 |

### 15 Schmerzpatient

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| 15.1 | Schmerzphysiologie    | 164 |
| 15.2 | Schmerzcharakter      | 166 |
| 15.3 | Schmerz beim Tier     | 166 |
| 15.4 | Bekämpfungsgrundsätze | 166 |

### 16 Geriatrie

|      |                           |     |
|------|---------------------------|-----|
| 16.1 | Folgen des Alterns        | 168 |
| 16.2 | Arthrose                  | 170 |
| 16.3 | Ankylosierende Spondylose | 172 |
| 16.4 | Schlussbetrachtung        | 173 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>Stichwortverzeichnis</b> | 179 |
|-----------------------------|-----|