
Inhalt

Vorwort	9
Die Arktis	13
Die Antarktis	19
Die deutsche Polar-Forschungs-Schiffahrt	25
Die POLARSTERN	5
Station im ewigen Eis	53
Winterliche Arktisreise	65
Navigation am Ende der Welt ...	75
Polarlichter und Eisberge	83
Von Eisbären und Pinguinen	95
Expeditionskreuzfahrten	107
Segelyachten in polaren Breiten .	121
Erkundung aus der Luft	127
Literatur	138
Glossar	140
Bildnachweis	142
Dank	143