

Inhalt

1 Zur Einführung 8

2 Nicht schon wieder still sitzen! 10 Warum Klettermaxen Bewegung brauchen

Meine Beine sind leicht wie der Wind 12
Den Körper wahrnehmen und entdecken

Rambo oder Angsthase? 14
In Bewegungen stecken Gefühle

Mein rechter Platz ist frei! 16
Durch Bewegung Freunde und Partner finden

Schau, was ich schon kann! 18
Bewegung gibt Selbstvertrauen

Ganz schön aus der Puste 20
Bewegung ist gesund!

3 Platz schaffen! 22 Kinder brauchen Freiräume

Raum ist in der kleinsten Hütte 24
Wir bauen Bewegungsräume

Mit dem Rollfass auf dem Kullerberg 26
Das Bewegungsgelände im Freien

4 Fühl doch mal! 28 Bewegung fördert das Zusammenspiel der Sinne

Komm in meinen Ballsee! 30
Berühren und tasten

Roboter trifft Hampelmann 32
Körperbilder – Bewegungsbilder

Ganz schön wackelig 34
Spiele mit dem Gleichgewicht

Ich sehe was, was du nicht siehst! 36
Augen und Körper – ein perfektes Team

Bewegungen mit Klingel, Trommel, Paukenschlag 38
Töne und Klänge spüren



5 Wenn ich hüpfе, könnt' ich singen 40

Wie Sprache und Bewegung
zusammenspielen

Auf den Tisch – unter den Tisch 42

Reaktionsspiele mit Wörtern

Wenn die Finger tanzen gehn 44

Bewegung für Arme, Hände und Finger

Es grüßt Familie Fuß 46

Sprüche und Gymnastik für die Füße

Von Insel zu Insel übers Meer 48

Bewegungsgeschichten

6 Spaß mit Stühlen, Tüchern und Ballons 50

Geräte und Krimskrams
zum Turnen und Tollen

Bitte alle Platz nehmen! 52

Bewegungsspiele mit Stühlen

Dieses Ding da hat zwei Enden 54

Seile und Tücher

Einfach zum Knüllen 56

Bewegung mit Papier

Rund und bunt 58

Bälle, Kugeln und alles, was rollt

Vier Ecken und was noch? 60

Kisten und Krimskrams

Das ist ja zum Platzen 62

Bewegung mit Luftballons

Knuddelsack und Schmusekissen/64

Spiele mit weichen Dingen

Eimer, Schrubber, Besenstiel 66

Spiele mit allerlei Haushaltssachen

7 Über Tische und Bänke 68

Heute geht es drunter und drüber

Montagskinder, aufgepasst! 70

Spiele für Meckerfritzen und
Rabauken

Bei Regen bleiben wir zu Haus? 72

Lustige Spiele für Gummistiefel-Kinder

Bewegte Stille 74

Aus der Bewegung zu Ruhe und
Entspannung finden