

Inhalt

1 Zur Einführung 8

2 Nicht schon wieder still sitzen! 10

Warum Klettermaxen Bewegung brauchen

Meine Beine sind leicht wie der Wind 12

Den Körper wahrnehmen und entdecken

Rambo oder Angsthase? 14

In Bewegungen stecken Gefühle

Mein rechter Platz ist frei! 16

Durch Bewegung Freunde und Partner finden

Schau, was ich schon kann! 18

Bewegung gibt Selbstvertrauen

Ganz schön aus der Puste 20

Bewegung ist gesund!

3 Platz schaffen! 22

Kinder brauchen Freiräume

Raum ist in der kleinsten Hütte 24

Wir bauen Bewegungsräume

Mit dem Rollfass auf dem Kullerberg 26

Das Bewegungsgelände im Freien

4 Fühl doch mal! 28

Bewegung fördert das Zusammenspiel der Sinne

Komm in meinen Ballsee! 30

Berühren und tasten

Roboter trifft Hampelmann 32

Körperbilder – Bewegungsbilder

Ganz schön wackelig 34

Spiele mit dem Gleichgewicht

Ich sehe was, was du nicht siehst! 36

Augen und Körper – ein perfektes Team

Bewegungen mit Klingel, Trommel,

Paukenschlag 38

Töne und Klänge spüren



5 Wenn ich hüpfen, könnt' ich singen 40
Wie Sprache und Bewegung
zusammenspielen

Auf den Tisch – unter den Tisch 42
Reaktionsspiele mit Wörtern

Wenn die Finger tanzen gehn 44
Bewegung für Arme, Hände und Finger

Es grüßt Familie Fuß 46
Sprüche und Gymnastik für die Füße

Von Insel zu Insel übers Meer 48
Bewegungsgeschichten

**6 Spaß mit Stühlen, Tüchern und
Ballons 50**
Geräte und Krimskram
zum Turnen und Tollen

Bitte alle Platz nehmen! 52
Bewegungsspiele mit Stühlen

Dieses Ding da hat zwei Enden 54
Seile und Tücher

Einfach zum Knüllen 56
Bewegung mit Papier

Rund und bunt 58
Bälle, Kugeln und alles, was rollt

Vier Ecken und was noch? 60
Kisten und Krimskram

Das ist ja zum Platzen 62
Bewegung mit Luftballons

Knuddelsack und Schmusekissen/64
Spiele mit weichen Dingen

Eimer, Schrubber, Besenstiel 66
Spiele mit allerlei Haushaltssachen

7 Über Tische und Bänke 68
Heute geht es drunter und drüber

Montagskinder, aufgepasst! 70
Spiele für Meckerfritzen und
Rabauken

Bei Regen bleiben wir zu Hause? 72
Lustige Spiele für Gummistiefel-Kinder

Bewegte Stille 74
Aus der Bewegung zu Ruhe und
Entspannung finden