

# Inhalt

Vorwort	
Kartenverzeichnis	
Hinweise zur Benutzung	
Die Regionen im Überblick	
Reiserouten und Touren	
Zu jeder Zeit	
Zehn besondere Orte	
Fünf besondere Veranstaltungen	
Fünf besondere Museen	

## 1 Dithmarschen

Brunsbüttel	
<i>Der Nord-Ostsee-Kanal</i>	
<i>Spaß im Schlickwatt:</i>	
<i>die Wattolimpiade</i>	
<i>Jecken achtern Dieck</i>	
Marne	
Neufeld	
<i>Historischer Lernort:</i>	
<i>die Neulandhalle</i>	
Kronprinzenkoog	
Kaiser-Wilhelm-Koog	
Burg (Dithmarschen)	
<i>Wacken – das Heavy-Metal-Mekka</i>	
Neuendorf	
St. Michaelisdonn	
Radeln am Nord-Ostsee-Kanal	
Friedrichskoog	
Meldorf	
Meldorfer Bucht	
Heide	
Hemmingstedt	
Wörden	
Albersdorf	
Wesselburen	
Büsum	
Lunden	

## 2 Halbinsel Eiderstedt

86

4	<i>Eiderstedtische Architektur</i>	90
8	Friedrichstadt	91
9	Tönning	97
10	Garding	103
12	<i>Hollywood achtern Dieck</i>	106
18	St. Peter-Ording	108
20	Das Eidersperrwerk	122
22	Katinger Watt	123
23	Vollerwiek	124
	Welt	125
	Tating	126
	Tetenbüll	127
24	Westerhever	129
	Osterhever	131
29	Oldenswort	131
30	Roter Haubarg	132

## 3 Nordfriesland

134

	Husum	139
	<i>Lila Pracht im kalten März</i>	147
	<i>Theodor Storm und Husum</i>	150
40	Desmerciereskoog	152
40	Sterdebüll	152
44	Hattstedt	152
46	Nordstrand	153
47	<i>Die Pharisäer von Nordstrand</i>	159
47	Beltringharder Koog	163
48	Naturschutzgebiet	163
55	Badestelle Lüttmoorsiel	164
60	Bredstedt	165
61	Stollberg	167
65	Sönke-Nissen-Koog	168
66	Hamburger Hallig	169
67	Schlüttsiel	170
69	<i>Von Halligen</i>	
73	<i>und untergegangenen Inseln</i>	172
83	Hauke-Haien-Koog	174

Dagebüll	174	Information	243
Niebüll	176	Mit Kindern unterwegs	244
Klanxbüll	179	Klima und Reisezeit	246
Friedrich-Wilhelm-Lübke-Koog	180	Kommunikation unterwegs	247
<i>Die Marschbahn</i>	181	LGBT+	248
Seebüll	182	Notfälle	248
Grenzübergang		Öffnungszeiten	248
Rosenkranzer Straße	183	Orientierung	
Rickelsbüller Koog	183	und Landkarten	248
		Post	249
		Rauchen	249
		Reisegepäck und Ausrüstung	249
		Sicherheit	250
		Sport und Aktivitäten	250
		Unterkunft	253
		Verhaltenstipps	258
		Verkehrsmittel	259
<b>4 Ausflüge auf die Nordseeinseln und nach Dänemark</b>	<b>184</b>		
Ausflug nach Helgoland	186		
Ausflug nach Pellworm	190		
Ausflug zur Hallig Hooge	194		
Ausflug zur Hallig Langeneß	199		
Ausflug nach Amrum	203		
Ausflug nach Föhr	207		
Ausflug nach Sylt	210		
Ausflug nach Dänemark	216		
<b>5 Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>224</b>	<b>6 Menschen und Natur</b>	<b>260</b>
Anreise	226	Auf einen Blick	262
Autofahren	228	Die Nordsee	268
Barrierefreies Reisen	229	<i>Große Sturmfluten</i>	269
Camping	229	<i>Was ist ein Koog?</i>	270
Einkaufen	230	<i>Windstärken</i>	283
Ein- und Ausreise-		Bräuche und Mentalität	284
bestimmungen	231	Die Sprache	291
Essen und Trinken	232	<i>Plattdüütsch –</i>	
Feiertage, Feste und Events	235	<i>eine kleine Sprachhilfe</i>	292
<i>Ein Hoch auf den Mehlbüdel</i>	237	Die Architektur	296
<i>Das Schleswig-Holstein Musik Festival</i>	239	Geschichte	300
Fotografieren	240		
Geld	240	<b>7 Anhang</b>	<b>314</b>
Gesundheit und Hygiene	242	Literaturtipps	316
Mit Haustier unterwegs	242	Termine der Sommerferien	318
		Register	328
		Der Autor, Die Fotografin	335
		Schreiben Sie uns!	336