

Inhalt

Vorwort	9
Vorwort zur 5. Auflage	10
Einführung	11
1. Geschichtliche Daten	13
1.1 Was ist Enterostomatherapie?	17
1.2 Aufgabenkatalog der/des Krankenschwester/-pflegers für Stomapflege und Inkontinenz	18
2. Stomaversorgungsartikel	21
2.1 Hautschutz	21
2.1.1 Adhäsive-Platten/-Pasten/-Ringe/-Puder	21
2.1.2 Karaya-Ringe/-Pasten/-Pulver/-Platten	21
2.1.3 Hautpflegemittel	22
2.2 Beutel	22
2.3 Versorgungssysteme	23
2.3.1 Einteilige Beutelsysteme	23
2.3.2 Zweiteilige Beutelsysteme	23
2.3.3 Convexe Systeme	23
2.3.4 Postoperative Systeme	23
2.4 Hilfsmittel	23
2.4.1 Kohlefilter	23
2.4.2 Deodorantien, medizinische Kohle	24
2.4.3 Gürtel	24
2.4.4 Klammern	24
2.4.5 Beutelüberzüge/Vliese/perforierte Beutelfolien	24
2.4.6 Pflasterentferner	24
3. Ostomien des Darmes und ihre Versorgungsmöglichkeiten	25
3.1 Anatomische/physiologische Übersicht des Magen-Darm-Traktes	25
3.2 Witzelfistel, Jejunumfistel, percutane Gastrostomie	26
3.3 Ileostomie	27
3.4 Coecostomie	33
3.5 Transversum-Colostomie	34
3.6 Sigmacolostomie	38
3.7 »Blow hole«	40
3.8 Kontinente Stomata	40
3.8.1 Magnetverschluss	40
3.8.2 Sphinkterplastik oder autologisches Muskeltransplantat	41
3.8.3 Kocksche Tasche /Ileo-analer Pouch	41

4. Ostomien der harnableitenden Wege und ihre Versorgungsmöglichkeiten	43
4.1 Anatomische/physiologische Übersicht	43
4.2 Suprapubische Harnableitung	43
4.3 Uretero-Cutane Fisteln (Harnleiter-Haut-Implantation)	44
4.3.1 Einseitig cutane Ureterostomie	44
4.3.2 Transuretero-Ureterocutane Ostomie	45
4.3.3 Hautlappen-Conduit	45
4.3.4 Ileum-Conduit	46
4.3.5 Colon-Conduit	46
4.3.6 Mainz-Pouch	47
4.3.7 Versorgungsmöglichkeiten	47
4.4 Die Harnableitung der Niere	49
4.4.1 Durchzugsnephrostomie	49
5. Stomapflege	51
5.1 Anzeichnen des Stomas	51
5.2 Das ideale Stoma	52
5.3 Die Größe des Stomas	53
5.3.1 Das Ödem	53
5.4 Die Umgebung des Stomas	53
5.4.1 Der Reiter	54
5.5 Die Ausscheidungen	55
5.6 Die Reinigung der Haut	55
5.7 Anpassen der Ringgröße	56
5.8 Versorgung des bettlägerigen Patienten (primäre/postoperative Versorgung)	57
5.9 Versorgung des gehfähigen Patienten (permanente Versorgung)	59
5.10 Versorgung des Kindes	60
5.11 Versorgung des älteren Patienten	63
5.12 Versorgung des Strahlenpatienten	63
5.13 Versorgung bei Stoma-Fehllagen	63
5.14 Versorgung zur Entlassung	65
5.15 Irrigation	66
5.16 Der Versorgungswechsel	69
5.17 Stomaverschluss: Con Seal®-System	70
5.18 Beseitigung des Abfalls	70
6. Komplikationen	73
6.1 Pflegerische Komplikationen	73
6.1.1 Hautirritation/-maceration	74
6.1.2 Allergie	75
6.1.3 Pilzinfektion	77
6.1.4 Follikulitis	78
6.2 Komplikationen von Seiten der Haut	78
6.2.1 Peristomale Ulcera	78

6.2.2	Eingeschränkte Heilungstendenz der Haut	80
6.2.3	Chronische Hautfeuchtigkeit (»Waschfrauen-Hände-Haut«)	81
6.2.4	Pseudoepitheliomatosis (PEH-Haut)	82
6.2.5	Pigmentierung	83
6.2.6	Allgemeine Hauterkrankungen	84
6.3	Allgemeine Komplikationen	84
6.3.1	Peristomale Hernie	84
6.3.2	Prolaps	85
6.3.3	Retraktion	86
6.3.4	Stenose	88
6.3.5	Pseudopolypen, Polypen, Rezidiverkrankung	88
6.3.6	Blutungen	89
6.3.7	Abgeschnittenes Stoma	90
6.3.8	Falsche Lage des Stomas, Narben und Fallen im Stomabereich	90
6.3.9	Potenzstörungen, Impotenz, Miktionsbeschwerden	91
6.3.10	Resorptionsstörungen	92
6.4	Spezielle Komplikationen bei Ostomien des Darmes	92
6.4.1	Ileus	92
6.4.2	Diarrhoe	93
6.4.3	Obstipation	93
6.5	Spezielle Komplikationen bei Ostomien der harnableitenden Wege	93
6.5.1	Kristallbildung	93
6.5.2	Urinverhaltung	94
6.5.3	Reservoirbildung	94
6.5.4	Harnwegsinfekt	95
6.5.5	Elektrolytstörungen	95
7.	Psychosoziale Betreuungsfaktoren	97
8.	Familienleben, Intimität	103
9.	Schwangerschaft	109
10.	Berufliche Rehabilitation	111
11.	Sport, Freizeit	113
12.	Sozialrechtliche Hilfen	115
13.	Kost	117
14.	Stomasprechstunde	119

15. Fachverband Stoma und Inkontinenz e.V.	121
16. World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.)	123
17. Selbsthilfegruppe »Deutsche ILCO e.V.«	125
18. Fistelbehandlung	127
Literatur	135
Bildnachweis	137
Register	139