

# Vietnam

## Tradition und Neubeginn

<b>Annäherung an ein Land im Umbruch</b>	8
<b>Landeskunde im Schnelldurchgang</b>	
<b>Vietnam</b>	12
<b>Tip</b>	Keinesfalls versäumen
Highlights einer Vietnam-Reise	14
<b>Bambusstange mit zwei Reiskörben</b>	
<b>Geographie</b>	15
<b>Von Altlasten und neuen Gefahren</b>	
<b>Umwelt</b>	19
<b>Thema</b>	Das Giftgas Agent Orange
	20
<b>Diszipliniert, fleißig und pragmatisch</b>	
<b>Die Bevölkerung</b>	22
<b>Thema</b>	Minderheiten mit Einfluß
Die Bergstämme	24
<b>Vietnams langer Kampf um Unabhängigkeit</b>	
<b>Geschichte</b>	26
<b>Thema</b>	Das Reich der Cham
<b>Thema</b>	Indochina als französische Kolonie
	Vietnam in Literatur und Film
<b>Thema</b>	Schlechte Noten für die Schulen
	Das vietnamesische Bildungssystem
<b>Thema</b>	Bollwerk vietnamesischer Identität
	Das Dorf
	53
<b>Daten zur Geschichte</b>	54
<b>Lao Tse, Konfuzius, Buddha und Jesus Christus</b>	
<b>Religionen in Vietnam</b>	56
<b>Thema</b>	Der Höhepunkt des Jahres
	Das Tet-Fest
	60

<b>Vietnam kulturell</b>	67
<i>Tip</i> Richtiges Verhalten	76
<b>Nuoc Mam und andere Köstlichkeiten</b>	
<b>Vietnamesische Gerichte</b>	75

# Reisen in Vietnam

## Nord-Vietnam Wiege der Nation

<b>Hanoi – Die alternde Schönheit</b>	82
Vom Westsee zum Literaturtempel	86
<i>Tip</i> Das Ho Chi Minh-Museum	91
Vom Hoan Kiem-See zum Kulturpalast	94
<i>Thema</i> Die Renaissance des Wasserpuppentheaters	96
Die Altstadt von Hanoi	101
Tagesausflüge in die Umgebung von Hanoi	
Chua But Thap – Chua Huong –	
Chua Tay Phuong – Chua Thay – Co Loa	105
<i>Tip</i> Von Hanoi zum Wochenendmarkt nach Sa Pa	107
<i>Tip</i> Der Cuc Phuong-Nationalpark	109
<b>Von Hanoi nach Dien Bien Phu</b>	
Hoa Binh – Son La – Tuan Giao –	
Dien Bien Phu	110
<b>Von Hanoi zur Ha Long-Bucht</b>	
Haiphong – Cat Ba-Insel – Ha Long-City –	
Ha Long-Bucht	113
<b>Von Hanoi nach Ninh Binh</b>	
Chua Keo – Kathedrale von Phat Diem –	
Ninh Binh – Tam Coc – Chua Bich Dong –	
Hoa Lu	118

# **Zentral-Vietnam**

## **Zwischen Bergen und Küsten**

### **Von Thanh Hoa nach Hue**

Thanh Hoa – Dong Son – Gräber der  
Le-Dynastie – Vinh – Kim Lien – Grotten  
von Phong Nha – Vinh Moc – Khe Sanh 124

**Thema** Ho Chi Minh  
Der Vater der Nation 126

**Hue – Die alte Kaiserstadt** 130  
Vom Kaiserpalast zur Thien Mu-Pagode 136

**Thema** Leben am königlichen Hof 132  
Vom ehemaligen europäischen Viertel  
zu den Kaisergräbern 143

**Thema** Luxus nach dem Tod  
Die Kaisergräber von Hue 148  
Ausflug in die Umgebung von Hue 155

### **Von Hue über den Wolkenpaß nach Hoi An**

Lang Co – Wolkenpaß – Da Nang –  
Marmorberge – China Beach 156  
**Tip** Das Cham-Museum von Da Nang 160

**Hoi An – Das architektonische  
Gesamtkunstwerk** 163  
Ausflüge in die Umgebung von Hoi An  
Cau Dai-Strand – My Son 172

### **Von Hoi An nach Nha Trang**

Chien Dan – Khuong My – My Lai –  
Sa Huynh – Thoc Loc – Phu Phong –  
Trung Dinh – Banh It – Qui Nhon –  
Song Cau – Tuy Hoa – Dai Lanh-Paß 176

**Thema** Das Massaker von My Lai 178

### **Nha Trang – Ein Hauch von Côte d'Azur am südchinesischen Meer**

**Tip** Bootsausflug mit Mama Hanh 188

<b>Von Nha Trang nach Saigon</b>	
Cam Ranh – Phan Rang – Po Kloong Garai	192
<b>Von Buon Ma Thuot nach Kon Tum</b>	196
<b>Da Lat – Von Alteingesessenen und Frischverliebten</b>	198
Ausflüge in die Umgebung von Da Lat	
Chua Thien Vuong – Ho Da Thien	201
<b>Süd-Vietnam</b>	
<b>Eine Region im Aufbruch</b>	
<b>Ho Chi Minh-Stadt/Saigon</b>	
Die Metropole des Südens	204
<i>Thema</i>	
Doi Moi	
Perestroika auf vietnamesisch	206
Das koloniale Saigon	209
Kommerz und Religion	
Die quirlige Chinatown	217
Pagoden und Tempel im Norden und Westen von Saigon	221
Ausflüge in die Umgebung von Saigon	
Vung Tau – Long Hai – Angkor Wat in Kambodscha	224
<b>Von Saigon zur kambodschanischen Grenze</b>	
Cu Chi – Trang Bang – Tay Ninh – Nui Ba Den	228
<i>Thema</i>	
Caodai	
Religiöses Tutti Frutti	234
<b>Von Saigon in das Mekong-Delta</b>	
My Tho – Ben Tre – Vinh Long – Tra Vinh – Ba Dong – Can Tho – Soc Trang – Long Xuyen – Chau Doc – Oc Eo – Rach Gia – Ha Tien – Phu Quoc	236
<i>Tip</i>	
Der schwimmende Markt von Phung Hiep	240

## Verzeichnis der Karten und Pläne

Hanoi	84/85
Hanoi – Der Literaturtempel	92
Die Altstadt von Hanoi	102
Von Hanoi nach Dien Bien Phu	110/11
Von Hanoi zur Ha Long-Bucht	114/15
Von Hanoi nach Ninh Binh	119
Von Thanh Hoa nach Hue	125
Hue – Der Kaiserpalast	136
Hue	144/45
Hue – Grabmal des Tu Duc	151
Von Hue über den Wolkenpaß nach Hoi An	156
Hoi An	163
Von Hoi An nach Nha Trang	177
Nha Trang	182
Von Nha Trang nach Saigon	194/95
Von Buon Ma Thuot nach Kon Tum	197
Da Lat	199
Saigon – Vom Saigon-Fluß zum Ben Thanh-Markt	208
Saigon – Chinatown/Cholon	217
Saigon – Pagoden und Tempel im Norden und Westen der Stadt	222/23
Von Saigon zur kambodschanischen Grenze	229
Das Mekong-Delta	238

## Serviceteil

Adressen und Tips von Ort zu Ort	250
Reiseinformationen von A bis Z	271
Glossar	293
Abbildungs- und Quellennachweis	295
Register	296