

Inhalt

Monika Hinsch: So sehe ich meine Zukunft 11

Rüdiger Nehberg: So sehe ich deine Zukunft. (Statt eines Vorworts) 15

1. Teil No Future

»Schaut euch eure Welt doch nur mal an!« 20

Kriegsgefahr 20 Überbevölkerung 22 Umweltzerstörung und Umweltschutz 23 Ernährungslage 27

»Es nervt mich unheimlich...« 29

Elternhaus 29 Schule 33 Liebe und so 36 Beruf und Lehrstelle 38

»Ich häng' voll durch...« 44

Nikotin 44 Alkohol 46 Drogen 49 Ersatzdrogen 52 Konsumterror 54 Religionen, Sekten, Aberglauben 55 Haß – Ohnmacht – Selbstmord 60

2. Teil Pro Future

»Ihr sollt mich kennenlernen!« 64

Engagement 64 Die Kunst, Frieden zu schließen 66 Ideale, Idole und Freunde 68 Vom Neugierigsein, Interesse haben und Lernen 70

Achtung! Heute beginnt der Rest des Lebens! Let's fetz! 71

Überlebenstraining – wofür 71 Was ist »Abenteuer« 72 Wie über-

zeuge ich meine Eltern? 74 Trainingsgrundsätze 75 Warnung 76
Partner 77 Zeichenerklärung 79

3. Teil Oh, Future

Training 82

Laufen, Schwimmen, Eisbaden 82 Hindernisse 86 Abseilen 89
Auf die Bäume 92 Das eigene Gebirge 93 Klettern 99 Feuer 109
Karate. Kurze Schläge – lange Wirkung 114 Zaubern 118 Notla-
ger 128 Die unmögliche Mahlzeit 132 Ekelüberwindung 135 Wür-
merfang und -haltung 138 Fischfang 139 Fische ausnehmen, garen,
räuchern 146 Schlachten 152 Zähne ziehen, Wunden nähen, Kno-
chen schienen 155 Gerben 158 Brot 160 Zauberfrucht Banane 165

Ausrüstung und selbstgebastelte Übungsstätten 167

Der Rucksack 167 Schlafsack 170 Das Zelt 172 Nottäschchen 173
Der Überlebensgürtel 174 Das einfache Messer und das Überlebens-
messer, selbstgemacht 178 Die Notrakete mit Microabschussrampe
186 Der Micro-Kompaß 190 Wurfspieß als Waffe 191 Das Stein-
werkzeug 193 Fallenbau 194 Wildschweinfang per Hand 198 Die
eigene Natur-Apotheke 201 Zwanzig kleine Basteleien 209 Iglu und
Blockhaus 216 Der eigene Schießstand 221 Wohnungssicherung 228
Auto-Sicherheit 233 Der Biotop(pe)-Garten 235 Der Teich 240

4. Teil Action

Abenteuer vor der Haustür 246

Das total persönliche Abenteuer 246 Das Wochenend-Survival-Trai-
ning 249 Survival als Schulprojekt 252 Der Survival-Marsch 254
Das Survival-Lager 255 Survival-Rallye 257 Interessengrup-
pen 258 Großstadt-Abenteuer 259 Verkleidet 260 Test-Tram-
pen 262 In die ausverkaufte Veranstaltung 264 Taktvolles, völker-
verbindendes Reisen – Eine Bitte 266 Die alleinreisende Frau 271

»... und will euch 'was erzählen.« 274

Pressemitteilungen 274 Pressefotos 277 Zeitungsbericht und Buch
280 Der Vortrag 284 Die Bibliothek 287 Das Archiv 288

In eigener Sache 289

Anhang

Wenn Du Hilfe brauchst! 294

Bücherliste 295

Survival-Trainings 296