

Inhalt

Monika Hinsch: So sehe ich meine Zukunft 11

Rüdiger Nehberg: So sehe ich deine Zukunft. (Statt eines Vorworts) 15

1. Teil No Future

»Schaut euch eure Welt doch nur mal an!« 20

Kriegsgefahr 20 Überbevölkerung 22 Umweltzerstörung und Umweltschutz 23 Ernährungslage 27

»Es nervt mich unheimlich...« 29

Elternhaus 29 Schule 33 Liebe und so 36 Beruf und Lehrstelle 38

»Ich häng' voll durch...« 44

Nikotin 44 Alkohol 46 Drogen 49 Ersatzdrogen 52 Konsumterror 54 Religionen, Sekten, Aberglauben 55 Haß – Ohnmacht – Selbstmord 60

2. Teil Pro Future

»Ihr sollt mich kennenlernen!« 64

Engagement 64 Die Kunst, Frieden zu schließen 66 Ideale, Idole und Freunde 68 Vom Neugierigsein, Interesse haben und Lernen 70

Achtung! Heute beginnt der Rest des Lebens! Let's fetz! 71

Überlebenstraining – wofür 71 Was ist »Abenteuer« 72 Wie über-

zeuge ich meine Eltern? 74 Trainingsgrundsätze 75 Warnung 76
Partner 77 Zeichenerklärung 79

3. Teil Oh, Future

Training 82

Laufen, Schwimmen, Eisbaden 82 Hindernisse 86 Abseilen 89
Auf die Bäume 92 Das eigene Gebirge 93 Klettern 99 Feuer 109
Karate. Kurze Schläge – lange Wirkung 114 Zaubern 118 Notlager 128
Die unmögliche Mahlzeit 132 Ekelüberwindung 135 Würmerfang und -haltung 138
Fischfang 139 Fische ausnehmen, garen, räuchern 146 Schlachten 152
Zähne ziehen, Wunden nähen, Knochen schienen 155 Gerben 158 Brot 160
Zauberfrucht Banane 165

Ausrüstung und selbstgebastelte Übungsstätten 167

Der Rucksack 167 Schlafsack 170 Das Zelt 172 Nottäschchen 173
Der Überlebensgürtel 174 Das einfache Messer und das Überlebensmesser, selbstgemacht 178
Die Notrakete mit Microabschußrampe 186 Der Micro-Kompaß 190 Wurfpeil als Waffe 191
Das Steinwerkzeug 193 Fallenbau 194 Wildschweinfang per Hand 198 Die eigene Natur-Apotheke 201
Zwanzig kleine Basteleien 209 Iglu und Blockhaus 216 Der eigene Schießstand 221
Wohnungssicherung 228 Auto-Sicherheit 233 Der Biotop(pe)-Garten 235 Der Teich 240

4. Teil Action

Abenteuer vor der Haustür 246

Das total persönliche Abenteuer 246 Das Wochenend-Survival-Training 249
Survival als Schulprojekt 252 Der Survival-Marsch 254 Das Survival-Lager 255
Survival-Rallye 257 Interessengruppen 258 Großstadt-Abenteuer 259 Verkleidet 260
Test-Trampen 262 In die ausverkaufte Veranstaltung 264 Taktvolles, völkerverbindendes Reisen – Eine Bitte 266
Die alleinreisende Frau 271

»... und will euch 'was erzählen.« 274

Pressemitteilungen 274 Pressefotos 277 Zeitungsbericht und Buch
280 Der Vortrag 284 Die Bibliothek 287 Das Archiv 288

In eigener Sache 289

Anhang

Wenn Du Hilfe brauchst! 294

Bücherliste 295

Survival-Trainings 296