

INHALT

Vorwort	11
Einleitung	16
Vom Umgang mit diesem Buch	22
Kleines psychologisches Wording	25
DIE EIGENE KINDHEIT UND DEIN KINDERWUNSCH	47
Zwei Strategien bei einer problematischen Kindheit	48
Glaubenssätze: Von der Fremd- zur Selbstbestimmung	50
Dialogische Achtsamkeit mit dem Inneren Kind	53
Selbstliebe oder Die Beziehung zum eigenen Inneren Kind	60
Positive Gefühle als Wegbereiter zum eigenen Kind	69
Exkurs: Die Polyvagal-Theorie	76
Unsere zweite Geburt	80
DER KINDERWUNSCH IM MODELL DER PSYCHOSYNTHESЕ	82
Personale und Transpersonale Psychosynthese	82
Die Beziehung von Lieben und Wollen	84
Die vier Aspekte des Willens	86
Wünsche im Unterschied zum Willen	90
Das Kind als Frucht einer Polarität	92
Die Ganzheit des Menschen in der Psychosynthese	95
Der Kinderwunsch zwischen Natur und Wissenschaft	97

DER PERSONIFIZIERTE KINDERWUNSCH UND SEINE INNERE VERHINDERUNG	102
Annas und Pauls Geschichte.	102
Die Entdeckung der KiWu-TP und ihres Inneren Verhinderers – eine Anleitung für deinen Prozess	114
 MÄRCHEN ALS WEGWEISER ZUR WUNSCHERFÜLLUNG	151
Das Grimm'sche Märchen »Die drei Federn«	152
Das Geheimnis der Wunscherfüllung verstehen	155
Was wir vom Märchen lernen können.	157
Was es heißt, sich seinen Gefühlen anzuvertrauen	160
 DER PROZESS DES WEGS IN DEIN KÖNIGREICH	
DER ELTERNSCHAFT	163
Die Einstimmung auf den Prozess	164
Ein Lösungsansatz mithilfe des Märchens	167
Fallbeispiele im Spiegel des Märchens.	183
 KRANKHEITEN ALS UNBEWUSSTES NEIN ZU EINEM KIND	191
 DIE SCHWANGERSCHAFT ALS MOTIV IN TRÄUMEN	202
Amplifikationen rund um das Symbol Schwangerschaft	205
Wegweiser aus der Nacht	208
 VOM TIEFEREN SINN IM UNERFÜLLTEN KINDERWUNSCH	209
Zweierlei Leid und zweierlei Glück	209
Das Schicksal der Verhinderung als Chance	211

DAS WUNSCHKIND ALS ERSATZ FÜR ANDERE	
LEBENSZIELE	216
Die projizierte Erlösung	216
Der unerfüllte Wunsch nach einem weiteren Kind	218
FÜR MÄNNER: »HILFE! MEINE PARTNERIN WILL (K)EIN KIND VON MIR!«	221
Wenn Männer keine eigenen Kinder haben (wollen)	221
Wer bin ich als Mann? Oder will ich nur kein Kind?	223
»Sie« will kein Kind von »ihm«	225
DIE ENTWICKLUNG EINER ZUKUNFTSVISION EIGENER ELTERNSCHAFT	228
Ein Wort zum Schluss	237
Danke an die Fügungen meines Lebens	239
ANHANG	241
Verzeichnis der Übungen	241
Weiterführende Literatur	242
Anmerkungen	245
Register	251
Hilfreiche Seminare und Kontakt	255