

INHALT

Vorwort	11
Einleitung	16
Vom Umgang mit diesem Buch	22
Kleines psychologisches Wording	25
 DIE EIGENE KINDHEIT UND DEIN KINDERWUNSCH	 47
Zwei Strategien bei einer problematischen Kindheit	48
Glaubenssätze: Von der Fremd- zur Selbstbestimmung	50
Dialogische Achtsamkeit mit dem Inneren Kind	53
Selbstliebe oder Die Beziehung zum eigenen Inneren Kind	60
Positive Gefühle als Wegbereiter zum eigenen Kind	69
Exkurs: Die Polyvagal-Theorie	76
Unsere zweite Geburt	80
 DER KINDERWUNSCH IM MODELL DER PSYCHOSYNTHESE	 82
Personale und Transpersonale Psychosynthese	82
Die Beziehung von Lieben und Wollen	84
Die vier Aspekte des Willens	86
Wünsche im Unterschied zum Willen.	90
Das Kind als Frucht einer Polarität	92
Die Ganzheit des Menschen in der Psychosynthese	95
Der Kinderwunsch zwischen Natur und Wissenschaft	97

DER PERSONIFIZIERTE KINDERWUNSCH UND SEINE INNERE VERHINDERUNG.	102
Annas und Pauls Geschichte.	102
Die Entdeckung der KiWu-TP und ihres Inneren Verhinderers – eine Anleitung für deinen Prozess	114
MÄRCHEN ALS WEGWEISER ZUR WUNSCHERFÜLLUNG . . .	151
Das Grimm'sche Märchen »Die drei Federn«	152
Das Geheimnis der Wunscherfüllung verstehen	155
Was wir vom Märchen lernen können.	157
Was es heißt, sich seinen Gefühlen anzuvertrauen.	160
DER PROZESS DES WEGS IN DEIN KÖNIGREICH DER ELTERNSCHAFT.	163
Die Einstimmung auf den Prozess	164
Ein Lösungsansatz mithilfe des Märchens	167
Fallbeispiele im Spiegel des Märchens.	183
KRANKHEITEN ALS UNBEWUSSTES NEIN ZU EINEM KIND	191
DIE SCHWANGERSCHAFT ALS MOTIV IN TRÄUMEN	202
Amplifikationen rund um das Symbol Schwangerschaft	205
Wegweiser aus der Nacht	208
VOM TIEFEREN SINN IM UNERFÜLLTEN KINDERWUNSCH	209
Zweierlei Leid und zweierlei Glück	209
Das Schicksal der Verhinderung als Chance	211

DAS WUNSCHKIND ALS ERSATZ FÜR ANDERE

LEBENSZIELE 216

Die projizierte Erlösung 216

Der unerfüllte Wunsch nach einem weiteren Kind 218

FÜR MÄNNER: »HILFE! MEINE PARTNERIN WILL (K)EIN KIND

VON MIR!« 221

Wenn Männer keine eigenen Kinder haben (wollen). 221

Wer bin ich als Mann? Oder will ich nur kein Kind? 223

»Sie« will kein Kind von »ihm«. 225

DIE ENTWICKLUNG EINER ZUKUNFTSVISION EIGENER

ELTERN SCHAFT 228

Ein Wort zum Schluss. 237

Danke an die Fügungen meines Lebens 239

ANHANG 241

Verzeichnis der Übungen 241

Weiterführende Literatur 242

Anmerkungen 245

Register 251

Hilfreiche Seminare und Kontakt 255