

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Informationen von A bis Z	12
Wandern zwischen Seefeld und Imst	14
 Bergwelt zwischen Seefeld und Leutasch	16
1 Große Arnspitze	20
2 Karwendeltal-Rundweg	22
3 Pleisenhütte	24
4 Teufelsloch- und Gleirschklamm	26
5 Mittagkopf und Zäunlkopf	28
6 Ins Eppzirtal und zu seinen Felsbergen	30
7 Über die Seefelder Spitze	32
8 Reither Spitze und Freiungen	34
9 Möserer Höhe und Wildmoos	36
10 Auf den Arnspitzgrat	38
11 Riedbergscharte und »Gletscherschliff«	40
12 Franzosensteig und Grünkopf	42
13 Talwanderung Unterleutasch	44
14 Bergital und Meilerhütte	46
15 Puitalm und Scharnitzjoch	48
16 Gehrenspitze	50
17 Wettersteinhütte und Wurziger Steig	52
18 Rotmoosalm und Predigtstuhl	54
19 Von der Zugspitze in die Leutasch	56
20 Gaistalalm oder Niedere Munde	58
21 Hohe Munde, Ostgipfel	60
 Das Mieminger Plateau und Telfs	62
22 Durchs Kochental nach Buchen	64
23 Straßberg und Neue Alplhütte	66
24 An den Judenköpfen	68
25 Karkopf oder Niedere Munde	70
26 Schloß Klamm und Maria Locherboden	72
27 Simmering	74
28 Zur Lacke am Wank	76
29 Lehnberghaus und Wankspitze	78
30 Marienbergalm oder Höllkopf	80

Zwischen Fernpaß und Imst	82
31 Fernstein und Römerweg	86
32 Roter Stein oder Birchböden	88
33 Zur Loreahütte	90
34 Dirstentrittkreuz und Alpleskopf	92
35 Zur Muthenaualm	94
36 Von Nassereith nach Aschland	96
37 Salvesenschlucht	98
38 Anhalter Hütte und Falschkogel	100
39 Pfafflar und Fundaistal	102
40 Vordere Platteinspitze	104
41 Muttekopf	106
42 Hinteres Alpjoche oder Imster Höhenweg	108
43 Tschirgant	110
Winter zwischen Seefeld und Imst	112
44 Winterwanderungen zu Fuß	114
45 Die Pisten der Region	116
46/47 Paradies für Langläufer und Skiwanderer	118
48 Skitouren zwischen Scharnitz und Imst	120
49 Pleisenspitze	122
50 Wankspitze – Höllkopf	124
Stichwortregister	126