

# Inhalt

---

Zwischen Aller und Elbe, Altmark und Stader Geest	6
Eine kurze Landesgeschichte	18
Die kulturellen Zentren: Lüneburg und Celle	34
In der Südheide von Ost nach West	48
Das Kerngebiet: der Naturschutzpark und seine Umgebung	58
In der Nordheide und den Elbmarschen	66
Uelzener Becken und Hannoversches Wendland	78
Die Heide literarisch	92
Karte	96