

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	<b>11</b>
Rückbesinnung auf vernachlässigte Ohren	11
Familiencharaktere	14
<b>Buchengewächse</b>	<b>16</b>
Der Baum	18
<i>Ein offenes Lebewesen</i>	18
<i>Das große Strömen im holzigen Stamm</i>	21
Der Wald	23
Das »Familiengesicht«	26
Einheimische Arten	27
<i>Die Buche</i>	28
<i>Die Stieleiche</i>	33
<b>Kreuzblütengewächse</b>	<b>36</b>
Der Familiencharakter	38
Der Pflanzenleib	39
Die Scharfstoffe – uns wappnende heilsame Schwefelquellen	41
Senfpflaster	44
Die Knoblauchsrauke	44
Betörende Düfte	46
Das Hirtentäschel	46
Der Färberwaid – verborgenes Königsblau	47
<b>Rosengewächse</b>	<b>50</b>
Kirschblütenwunder	52
Blüte und Frucht	53
Von Blättern, Dornen und Stacheln	55
Das Holz	55
Die Schlehenmutter	56
Der Weißdorn	57
Die Rose	59
Der Schlafapfel	60

Beerensträucher und Heckenfrüchte	61
Kräuter	62
<i>Der Odermennig</i>	62
<i>Die Nelkenwurz</i>	63
<i>Das Mädesüß</i>	63
<i>Der Kleine Wiesenknopf</i>	64
<i>Der Frauenmantel</i>	64
Züchtung und Veredelung	65
Blausäure	66
Pektin	66
Die Botschaft der Rosengewächse	67
<b>Lippenblütengewächse</b>	<b>70</b>
Florale Feuerdrachen	72
Der Lebensraum	74
Der Pflanzenleib	75
Die Blütengestalt	76
Die Essenz	78
Die Melisse	79
Der Gundermann	81
<b>Doldenblütengewächse</b>	<b>86</b>
Die Einzelblüte	88
Die doppelte Dolde	89
Die Mohrenblüte	89
Der Pflanzenleib	91
Botschaften an uns Menschen	92
Die Früchte	94
Inhaltsstoffe	94
Der Giersch	96
<b>Die Korbblütengewächse</b>	<b>98</b>
Die perfekte Überblüte	100
Der Pflanzenleib	101
Achänen	101
Die Blütengestalt	101
Der Korbblütenstand, eine Meditation	102

Aster bedeutet Sonne	106
Die Verwandtschaftsgruppen	107
<i>Die Asternartigen</i>	107
<i>Die Milchsaft bildende Unterfamilie</i>	108
<i>Die Unterfamilie der Distelverwandten</i>	109
Gemeine Schafgarbe	110
<b>Süßgräser</b>	<b>114</b>
Einkeimblättrige	116
Grasländer heute...	116
...und einstmals	118
Grasländer und der Mensch	119
Lebensform Gras	121
<i>Geschmeidigkeit und Elastizität</i>	121
<i>Blattscheide – die schützende Hülle</i>	122
<i>Der Trockenheit trotzen</i>	123
<i>Lebensgemeinschaft mit Pilzen</i>	124
<i>Vegetative Vermehrungskraft</i>	124
<i>Windblüten</i>	125
<i>Vom Korn</i>	127
Grasgeruch	127
Botschaften aus der Familie der Gräser	128
Dank	131
Literatur	132
Über die Autorin	135