

# Inhalt

Auftakt: Kuba – Salsa, Cuba libre und Compañeros	6
--	---

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
---	----

## Schenswürdigkeiten

Havanna und Trabanten – die Grande Dame der Karibik	18
--	----

- 1 Havanna 18**
  - Imposante Festungen 22
  - La Habana Vieja 24
  - Ein barockes Schatzhaus 25
  - Südlich der Plaza de Armas 26
  - Richtung Plaza de la Catedral 28
  - Kubas Palast der Geschichte 29
  - Centro 30
  - Malecón und Vedado 33
  - Cojímar 35
- 2 Finca Vigía 38**
- 3 Playas del Este 39**

Pinar del Río – im Land der Tabakbauern	41
--	----

- 4 Las Terrazas 41**
- 5 Soroa 42**
- 6 Pinar del Río 43**
- 7 Valle de Viñales 46**

Kubanischer Archipel Gulag 67  
Dunkler Sand und rote Kreise 67  
Vielfarbige Unterwasserwelt 67

- 16** Cayo Largo 68  
Cayo Iguana 69

**Trinidad, Santa Clara und  
Sancti Spíritus – auf den  
Spuren der Zuckerbarone 71**

---

- 17** Trinidad 71  
Vom Ruhm des ›Weißen  
Goldes‹ 71  
Museen in kolonialem Kleid 73  
Troubadoure und Handwerker 77  
Playa Ancón 77  
Valle de los Ingenios 77  
**18** Presa Hanabanilla 79  
**19** Santa Clara 80  
Beschauliche Universitätsstadt 80  
Die Niederlage des Diktators 81  
Verehrung des Helden 81  
**20** Sancti Spíritus 82

**Varadero –  
Wellenreiten im ersten  
Seebad Kubas 49**

---

- 8** Varadero 49  
Strandleben mit Abwechslung 49  
Ab in die Tiefe 50  
**9** Matanzas 53  
Cuevas Bellamar 55  
**10** Valle de Yumurí 55

**Die Südküste und ihre  
Inseln – von Krokodilen  
und Hängematten 57**

---

- 11** Guamá und Península  
de Zapata 57  
**12** Bahía de Cochinos  
und Playa Girón 59  
**13** Cienfuegos 60  
Malerisches Zentrum 61  
Potpourri der Stile 62  
Attraktive Ausflugsziele 63  
**14** Sierra del Escambray 64  
Parque Nacional Topes  
de Collantes 64  
**15** Isla de la Juventud 65  
Von der Piraten- zur  
Jugendinsel 65  
Inselhauptstadt Nueva Gerona 66

**Im Herzen Kubas –  
durch Bauernland zu  
wunderschönen Stränden 85**

---

- 21** Cayo Coco 85  
Cayo Guillermo 86  
**22** Camagüey 87  
**23** Playa Santa Lucia 91  
Rancho King 91  
**24** Cayo Sabinal 93

- 30** **Santiago de Cuba 105**  
Möbel, Kristall und Gemälde 108  
Trovadores und heißer Karneval 108  
Kultstätte der Revolution 111  
Paläste für die Toten 112  
Bollwerk über dem Meer 112  
Zur Nationalheiligen Kubas 113  
Heiligtum der Revolution 114  
Im Biosphärenreservat 114
- 31** **Sierra Maestra 116**
- 32** **Manzanillo 117**  
La Demajagua 118
- 33** **Parque Nacional Desembarco  
del Granma 119**
- 34** **Marea del Portillo 119**  
Chivirico 121

Der Nordosten – Kolumbus  
und die Indianer **95**

- 25** **Bahía de Bariay und Gibara 95**
- 26** **Guardalavaca und Museo  
Chorro de Maíta 96**
- 27** **Parque Nacional Alejandro  
de Humboldt 99**
- 28** **Baracoa 99**  
Yumurí Canyon 103  
Punta Maisí 103
- 29** **La Farola 103**

**Karten und Pläne**

Kuba-West vordere Umschlagklappe  
Kuba-Ost hintere Umschlagklappe  
Havanna, Habana Vieja 22/23  
Havanna 32  
Trinidad 72  
Santiago de Cuba 106

**Register 140**

**Bildnachweis 142**

**Impressum 144**