

# Inhalt

Auftakt:  
**Kuba – Salsa, Cuba libre  
und Compañeros**

**6**

**Geschichte, Kunst, Kultur  
im Überblick**

**12**

**Schönswürdigkeiten**

**Havanna und Trabanten –  
die Grande Dame der Karibik**

**18**

**1 Havanna 18**

Imposante Festungen 22

La Habana Vieja 24

Ein barockes Schatzhaus 25

Südlich der Plaza de Armas 26

Richtung Plaza de la Catedral 28

Kubas Palast der Geschichte 29

Centro 30

Malecón und Vedado 33

Cojímar 35

**2 Finca Vigía 38**

**3 Playas del Este 39**

**Pinar del Río – im Land  
der Tabakbauern**

**41**

**4 Las Terrazas 41**

**5 Soroa 42**

**6 Pinar del Río 43**

**7 Valle de Viñales 46**

Kubanischer Archipel Gulag 67
Dunkler Sand und rote Kreise 67
Vielfarbige Unterwasserwelt 67
<b>16 Cayo Largo 68</b>
Cayo Iguana 69

<b>Trinidad, Santa Clara und Sancti Spíritus – auf den Spuren der Zuckerbarone</b>
--

71

<b>17 Trinidad 71</b>
Vom Ruhm des ›Weißen Goldes‹ 71
Museen in kolonialem Kleid 73
Troubadoure und Handwerker 77
Playa Ancón 77
Valle de los Ingenios 77
<b>18 Presa Hanabanilla 79</b>
<b>19 Santa Clara 80</b>
Beschauliche Universitätsstadt 80
Die Niederlage des Diktators 81
Verehrung des Helden 81
<b>20 Sancti Spíritus 82</b>

<b>Varadero – Wellenreiten im ersten Seebad Kubas</b>
---

49

<b>8 Varadero 49</b>
Strandleben mit Abwechslung 49
Ab in die Tiefe 50
<b>9 Matanzas 53</b>
Cuevas Bellamar 55
<b>10 Valle de Yumurí 55</b>

<b>Die Südküste und ihre Inseln – von Krokodilen und Hängematten</b>
--

57

<b>11 Guamá und Península de Zapata 57</b>
<b>12 Bahía de Cochinos und Playa Girón 59</b>
<b>13 Cienfuegos 60</b>
Malerisches Zentrum 61
Potpourri der Stile 62
Attraktive Ausflugsziele 63
<b>14 Sierra del Escambray 64</b>
Parque Nacional Topes de Collantes 64
<b>15 Isla de la Juventud 65</b>
Von der Piraten- zur Jugendinsel 65
Inselhauptstadt Nueva Gerona 66

<b>Im Herzen Kubas – durch Bauernland zu wunderschönen Stränden</b>
---

85

<b>21 Cayo Coco 85</b>
Cayo Guillermo 86
<b>22 Camagüey 87</b>
<b>23 Playa Santa Lucia 91</b>
Rancho King 91
<b>24 Cayo Sabinal 93</b>

- 30** Santiago de Cuba 105  
Möbel, Kristall und Gemälde 108  
Trovadores und heißer Karneval 108  
Kultstätte der Revolution 111  
Paläste für die Toten 112  
Bollwerk über dem Meer 112  
Zur Nationalheiligen Kubas 113  
Heiligtum der Revolution 114  
Im Biosphärenreservat 114
- 31** Sierra Maestra 116
- 32** Manzanillo 117  
La Demajagua 118
- 33** Parque Nacional Desembarco  
del Granma 119
- 34** Marea del Portillo 119  
Chivirico 121

Der Nordosten – Kolumbus  
und die Indianer 95

- 25** Bahía de Bariay und Gibara 95
- 26** Guardalavaca und Museo  
Chorro de Maíta 96
- 27** Parque Nacional Alejandro  
de Humboldt 99
- 28** Baracoa 99  
Yumurí Canyon 103  
Punta Maisí 103
- 29** La Farola 103

**Karten und Pläne**

- Kuba-West vordere Umschlagklappe  
Kuba-Ost hintere Umschlagklappe  
Havanna, Habana Vieja 22/23  
Havanna 32  
Trinidad 72  
Santiago de Cuba 106

**Register 140**

**Bildnachweis 142**

**Impressum 144**