

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 9 |
| Grundregeln und erste Schritte | 13 |
| <i>Mond und Erde – Teil 1</i> | |
| Erde ausheben zum Hausbau | 17 |
| <i>Mond und Erde – Teil 2</i> | |
| Erde ausheben mit sofortiger Dränage | 26 |
| <i>Flüssiger Stein</i> | |
| Beton und Estrich gießen | 31 |
| <i>In Harmonie mit dem Wasser</i> | |
| Dränagieren | 38 |
| <i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 1</i> | |
| Türen, Fenster und Wintergärten fertigen | 42 |
| <i>Aus klaren Augen</i> | |
| Fenster verglasen und einsetzen | 55 |
| <i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 2</i> | |
| Holztreppen und Dachstühle fertigen und aufstellen | 61 |
| <i>Wandeln wie auf Wolken</i> | |
| Bodenbeläge verlegen | 69 |

| | |
|--|-----|
| <i>Schutz für die »dritte Haut«</i> | |
| Verputzen und Ausbessern | 74 |
| <i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 3</i> | |
| Holzdecken und Holzböden anbringen | 77 |
| <i>Schöne Flächen, saubere Linien</i> | |
| Malerarbeiten | 83 |
| <i>Trockener Fuß, trockene Luft</i> | |
| Feuchtigkeit beseitigen | 90 |
| <i>Die Außenanlagen</i> | |
| Zäune, Pflaster und Naturwege anlegen | 95 |
| <i>Vom Umgang mit dem Wasser</i> | |
| Quellen fassen und Brunnen bohren | 110 |
| <i>Quer durch Heim und Haus</i> | |
| Die Wissenschaft vom guten Platz | 124 |
| <i>Gut geplant ist halb gebaut –</i> | |
| Tipps für Ihren Alltag | 127 |
| Keller und Lagerung | 131 |
| Wirtschaftsraum | 131 |
| Speisekammer | 132 |
| Küche | 133 |
| Diele | 135 |
| Wohnzimmer | 136 |
| Heizungssystem und Elektroinstallation | 136 |
| Schlafzimmer | 141 |
| Kinder- und Jugendzimmer | 142 |

| | |
|--|------------|
| Bad | 143 |
| Dachboden | 144 |
| Sommer/Winter | 144 |
| Büro | 145 |
| Gartenanlage | 145 |
| Welches Holz für welchen Zweck? | 147 |
| <i>Zum guten Schluss</i> | |
| Neues aus der Paungger/Poppe-Werkstatt | 155 |
| | |
| Ein Dank an unsere Leser | 167 |
| Mondkalender von 2001 bis 2004 | 171 |
| Register | 189 |