

# Inhalt

Vorwort .....	9
Grundregeln und erste Schritte .....	13
<i>Mond und Erde – Teil 1</i>	
Erde ausheben zum Hausbau .....	17
<i>Mond und Erde – Teil 2</i>	
Erde ausheben mit sofortiger Dränage .....	26
<i>Flüssiger Stein</i>	
Beton und Estrich gießen .....	31
<i>In Harmonie mit dem Wasser</i>	
Dränagieren .....	38
<i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 1</i>	
Türen, Fenster und Wintergärten fertigen .....	42
<i>Aus klaren Augen</i>	
Fenster verglasen und einsetzen .....	55
<i>Ein Geschenk des Himmels – Teil 2</i>	
Holztreppen und Dachstühle fertigen und aufstellen .....	61
<i>Wandeln wie auf Wolken</i>	
Bodenbeläge verlegen .....	69

*Schutz für die »dritte Haut«*

Verputzen und Ausbessern .....	74
--------------------------------	----

*Ein Geschenk des Himmels – Teil 3*

Holzdecken und Holzböden anbringen .....	77
--	----

*Schöne Flächen, saubere Linien*

Malerarbeiten .....	83
---------------------	----

*Trockener Fuß, trockene Luft*

Feuchtigkeit beseitigen .....	90
-------------------------------	----

*Die Außenanlagen*

Zäune, Pflaster und Naturwege anlegen .....	95
---	----

*Vom Umgang mit dem Wasser*

Quellen fassen und Brunnen bohren .....	110
---	-----

*Quer durch Heim und Haus*

Die Wissenschaft vom guten Platz .....	124
--	-----

*Gut geplant ist halb gebaut –*

Tipps für Ihren Alltag .....	127
------------------------------	-----

Keller und Lagerung .....	131
---------------------------	-----

Wirtschaftsraum .....	131
-----------------------	-----

Speisekammer .....	132
--------------------	-----

Küche .....	133
-------------	-----

Diele .....	135
-------------	-----

Wohnzimmer .....	136
------------------	-----

Heizungssystem und Elektroinstallation .....	136
--	-----

Schlafzimmer .....	141
--------------------	-----

Kinder- und Jugendzimmer .....	142
--------------------------------	-----

---

Bad .....	143
Dachboden .....	144
Sommer/Winter .....	144
Büro .....	145
Gartenanlage .....	145
Welches Holz für welchen Zweck? .....	147
<i>Zum guten Schluss</i>	
Neues aus der Paungger/Poppe-Werkstatt .....	155
 Ein Dank an unsere Leser .....	 167
Mondkalender von 2001 bis 2004 .....	171
Register .....	189