

Inhalt

1	Theorie	13			
1.1	Funktionen der Skelettmuskulatur	14			
1.2	Einteilung der Skelettmuskulatur	15			
1.3	Muskelsysteme	18			
1.4	Klinische Relevanz	19			
2	Obere Extremität	21			
2.1	Schultergürtelmuskulatur	21			
	<i>M. trapezius, Pars ascendens</i>	22			
	<i>M. trapezius, Pars transversa</i>	24			
	<i>M. trapezius, Pars descendens</i>	26			
	<i>M. levator scapulae</i>	28			
	<i>M. rhomboideus major</i>	30			
	<i>M. rhomboideus minor</i>	32			
	<i>M. serratus anterior</i>	34			
	<i>M. pectoralis minor</i>	36			
	<i>M. subclavius</i>	38			
2.2	Schultergelenksmuskulatur	39			
	<i>M. deltoideus, Pars clavicularis</i>	40			
	<i>M. deltoideus, Pars spinalis</i>	42			
	<i>M. deltoideus, Pars acromialis</i>	44			
	<i>M. supraspinatus</i>	46			
	<i>M. infraspinatus</i>	48			
	<i>M. teres minor</i>	50			
	<i>M. subscapularis</i>	52			
	<i>M. latissimus dorsi</i>	54			
	<i>M. teres major</i>	56			
	<i>M. pectoralis major, Pars abdominalis</i>	58			
	<i>M. pectoralis major, Pars sternocostalis</i>	60			
	<i>M. pectoralis major, Pars clavicularis</i>	62			
	<i>M. coracobrachialis</i>	64			
2.3	Ellbogengelenksmuskulatur	67			
	<i>M. biceps brachii</i>	68			
	<i>M. brachialis</i>	70			
	<i>M. brachioradialis</i>	72			
	<i>M. triceps brachii</i>	74			
	<i>M. anconeus</i>	76			
	<i>M. supinator</i>	78			
	<i>M. pronator teres</i>	80			
	<i>M. pronator quadratus</i>	82			
2.4	Handgelenksmuskulatur	85			
	<i>M. extensor carpi radialis longus</i>	86			
	<i>M. extensor carpi radialis brevis</i>	88			
	<i>M. extensor carpi ulnaris</i>	90			
	<i>M. flexor carpi radialis</i>	92			
	<i>M. palmaris longus</i>	94			
	<i>M. flexor carpi ulnaris</i>	96			
2.5	Fingergelenksmuskulatur	99			
	<i>M. extensor digitorum</i>	100			
	<i>M. extensor indicis</i>	102			
	<i>M. extensor digiti minimi</i>	104			
	<i>M. extensor pollicis brevis</i>	106			
	<i>M. extensor pollicis longus</i>	108			
	<i>Mm. lumbricales manus</i>	110			
	<i>M. flexor digitorum superficialis</i>	112			
	<i>M. flexor digitorum profundus</i>	114			
	<i>M. flexor digiti minimi brevis</i>	116			
	<i>M. flexor pollicis brevis</i>	118			
	<i>M. flexor pollicis longus</i>	120			
	<i>M. abductor pollicis longus</i>	122			
	<i>M. abductor pollicis brevis</i>	124			
	<i>M. abductor digiti minimi</i>	126			
	<i>Mm. interossei dorsales manus</i>	128			
	<i>Mm. interossei palmares</i>	130			
	<i>M. adductor pollicis</i>	132			
	<i>M. opponens pollicis</i>	134			
	<i>M. opponens digiti minimi</i>	136			
	<i>M. palmaris brevis</i>	138			
3	Untere Extremität	141			
3.1	Hüftgelenksmuskulatur	141			
	<i>M. gluteus maximus</i>	142			
	<i>M. iliopsoas</i>	144			
	<i>M. sartorius</i>	146			
	<i>M. gluteus medius</i>	148			
	<i>M. gluteus minimus</i>	150			
	<i>M. tensor fasciae latae</i>	152			
	<i>M. pectineus</i>	154			
	<i>M. adductor longus</i>	156			
	<i>M. adductor brevis</i>	158			
	<i>M. gracilis</i>	160			
	<i>M. adductor magnus</i>	162			
	<i>M. piriformis</i>	164			
	<i>M. gemellus superior</i>	165			
	<i>M. obturatorius internus</i>	166			
	<i>M. gemellus inferior</i>	167			
	<i>M. obturatorius externus</i>	168			
	<i>M. quadratus femoris</i>	169			
3.2	Kniegelenksmuskulatur	173			
	<i>M. quadriceps</i>	174			
	<i>M. rectus femoris</i>	176			
	<i>M. vastus medialis</i>	178			
	<i>M. vastus intermedius</i>	180			
	<i>M. vastus lateralis</i>	182			
	<i>M. biceps femoris</i>	184			
	<i>M. semimembranosus</i>	186			
	<i>M. semitendinosus</i>	188			
	<i>M. popliteus</i>	190			
3.3	Fußgelenksmuskulatur	193			
	<i>M. gastrocnemius</i>	194			
	<i>M. plantaris</i>	196			
	<i>M. soleus</i>	198			
	<i>M. tibialis posterior</i>	200			
	<i>M. tibialis anterior</i>	202			

	<i>M. peroneus longus</i>	204		<i>M. cremaster</i>	284
	<i>M. peroneus brevis</i>	206		<i>M. transversus abdominis</i>	285
	<i>M. peroneus tertius</i>	208		<i>M. quadratus lumborum</i>	286
3.4	Zehengelenksmuskulatur	209	4.5	Ventrale Muskulatur, thorakal	289
	<i>M. extensor hallucis brevis</i>	210		<i>Mm. intercostales externi</i>	290
	<i>M. extensor hallucis longus</i>	212		<i>M. serratus posterior superior</i>	292
	<i>M. extensor digitorum brevis</i>	214		<i>Mm. intercostales interni</i>	294
	<i>M. extensor digitorum longus</i>	216		<i>M. serratus posterior inferior</i>	296
	<i>M. flexor hallucis brevis</i>	218		<i>Diaphragma</i>	298
	<i>M. flexor hallucis longus</i>	220	4.6	Beckenbodenmuskulatur	299
	<i>M. flexor digitorum brevis</i>	222		<i>M. levator ani</i>	300
	<i>M. flexor digitorum longus</i>	224		<i>M. pubococcygeus</i>	301
	<i>M. quadratus plantae</i>	226		<i>M. pubovaginalis</i>	301
	<i>M. flexor digiti minimi brevis</i>	228		<i>M. puboprostaticus</i>	301
	<i>Mm. interossei dorsales pedis</i>	230		<i>M. puborectalis</i>	302
	<i>M. abductor hallucis</i>	232		<i>M. iliococcygeus</i>	303
	<i>M. abductor digiti minimi</i>	234		<i>M. ischiococcygeus</i>	304
	<i>M. adductor hallucis</i>	236		<i>M. sphincter ani externus</i>	305
	<i>Mm. interossei plantares</i>	238		<i>M. transversus perinei profundus</i>	306
	<i>Mm. lumbricales pedis</i>	240		<i>M. transversus perinei superficialis</i>	307
				<i>M. ischiocavernosus</i>	308
				<i>M. bulbospongiosus</i>	309
4	Rumpf	241			
4.1	Autochthone Muskulatur, lumbal	241	5	Hals	311
	<i>M. iliocostalis lumborum</i>	242	5.1	Ventrale Muskulatur	311
	<i>Mm. intertransversarii laterales lumborum</i>	243		<i>M. sternocleidomastoideus</i>	312
	<i>Mm. intertransversarii mediales lumborum</i>	244		<i>M. longus capitis</i>	314
	<i>Mm. rotatores lumborum</i>	245		<i>M. rectus capitis anterior</i>	315
	<i>M. multifidus lumborum</i>	246		<i>M. longus colli</i>	316
4.2	Autochthone Muskulatur, thorakal	249		<i>M. scalenus anterior</i>	318
	<i>M. iliocostalis thoracis</i>	250		<i>M. scalenus medius</i>	319
	<i>M. longissimus thoracis</i>	251		<i>M. scalenus posterior</i>	320
	<i>M. spinalis thoracis</i>	252		<i>M. sternohyoideus</i>	322
	<i>Mm. rotatores thoracis</i>	253		<i>M. omohyoideus</i>	323
	<i>M. multifidus thoracis</i>	254		<i>M. sternothyroideus</i>	324
	<i>M. semispinalis thoracis</i>	255		<i>M. thyrohyoideus</i>	325
4.3	Autochthone Muskulatur, zervikal	259		<i>M. digastricus</i>	328
	<i>M. iliocostalis cervicis</i>	260		<i>M. stylohyoideus</i>	329
	<i>M. longissimus capitis</i>	261		<i>M. mylohyoideus</i>	330
	<i>M. longissimus cervicis</i>	262		<i>M. geniohyoideus</i>	331
	<i>M. splenius cervicis</i>	263			
	<i>M. splenius capitis</i>	264	6	Kopf	335
	<i>M. spinalis cervicis</i>	265	6.1	Mimische Muskulatur	335
	<i>M. spinalis capitis</i>	266		<i>M. epicranii</i>	336
	<i>Mm. rotatores cervicis</i>	267		<i>M. corrugator supercilii</i>	338
	<i>M. multifidus cervicis</i>	268		<i>M. procerus</i>	340
	<i>M. semispinalis cervicis</i>	269		<i>M. orbicularis oculi</i>	342
	<i>M. semispinalis capitis</i>	270		<i>M. levator palpebrae superioris</i>	344
	<i>M. rectus capitis posterior major</i>	271		<i>M. nasalis</i>	346
	<i>M. rectus capitis posterior minor</i>	272		<i>M. levator labii superioris alaequae nasi</i>	348
	<i>M. obliquus capitis superior</i>	273		<i>M. levator labii superioris</i>	350
	<i>M. obliquus capitis inferior</i>	274		<i>M. zygomaticus major</i>	352
4.4	Ventrale Muskulatur, abdominal	277		<i>M. zygomaticus minor</i>	353
	<i>M. rectus abdominis</i>	278		<i>M. risorius</i>	356
	<i>M. obliquus externus abdominis</i>	280		<i>M. levator anguli oris</i>	358
	<i>M. obliquus internus abdominis</i>	282			

	<i>M. buccinator</i>	360
	<i>M. orbicularis oris</i>	362
	<i>M. depressor anguli oris</i>	364
	<i>M. depressor labii inferioris</i>	366
	<i>Platysma</i>	368
6.2	Kaumuskulatur	371
	<i>M. temporalis</i>	372
	<i>M. masseter</i>	374
	<i>M. pterygoideus medialis</i>	376
	<i>M. pterygoideus lateralis</i>	378
6.3	Zungenmuskulatur	381
	<i>Innere Zungenmuskeln</i>	382
	<i>Außere Zungenmuskeln</i>	384
6.4	Augenmuskulatur	387
	<i>M. rectus superior</i>	388
	<i>M. rectus inferior</i>	390
	<i>M. obliquus superior</i>	392
	<i>M. obliquus inferior</i>	394
	<i>M. rectus medialis</i>	396
	<i>M. rectus lateralis</i>	398
Anhang		401
	Segmentzonen	402
	Muskelaufstellung nach Innervation und Innervationshöhe	404
	Hauptmuskeln für die einzelnen Bewegungsmöglichkeiten	411
	Einteilung der Muskeln im Myofaszialen System	414
Literatur		417
Index		419