

Inhalt

Auftakt: Kenia – Tierparadiese zwischen eisbedeckten Vulkanen und weißen Sandstränden	6
---	----------

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
---	-----------

Sehenswürdigkeiten

Kenias Küste und die National- parks im Süden – Traumstrände, Tauchreviere, Tierparadiese	18
--	-----------

- 1 Mombasa 18**
 - Zähne, Tempel und Papayas 22
 - Old Town – Wehrhaftes und
kunstvoll Geschnittes 23
 - Auf dem Festland 26
 - Urlaubsvergnügen an Mombasas
Nordküste 27
 - Ruinenstadt am Meer 29
- 2 Diani Beach und die
Südküste 31**
 - Tiwi – Gazi – Chale Island –
Funzi Island – Kifunzi – Shimoni –
Shimvo Caves – Wasini Island –
Kisite-Mpunguti Marine
National Park
- 3 Shimba Hills National
Reserve 36**
- 4 Kilifi 37**
 - Takaungu – Arabuko-Sokoke
Forest
- 5 Gedi 39**
- 6 Watamu 41**

	Der Westen – Gnus, Grassavannen und schier endlose Wasser	77
16	Masai Mara National Reserve	77
17	Kisumu und Lake Victoria	82
	Museumsbesuch – die Kultur der Luo	83
	Bunter Markt und Hippo Point	85
	Am ›Mittelmeer Ostafrikas‹	85
	Proconsul Africanus, Antilopen und Giraffen	86
18	Kericho	87
19	Kakamega Forest Reserve	88
20	Kitale und Saiwa Swamp National Park	89
21	Mount Elgon National Reserve	90
	Rift Valley – Seen, Vulkankegel und Flamingoschwärme	93
22	Lake Naivasha	93
	Mount Longonot	95
23	Lake Elmenteita	96
	Kariandusi	96
24	Nakuru und Lake Nakuru	96
	Hyrax Hill und Menengai	97
25	Lake Bogoria und Lake Baringo	98
	Im zentralen Hochland – Wasserfälle und Ananas am Fuße des eisbedeckten Mount Kenya	101
26	Nyahururu	101
27	Nyeri und Aberdare National Park	102
	Sprungbrett in die Aberdares	103
7	Malindi	43
	Schätze des Meeres	45
	Mambrui und die ›Hölenküche‹	45
8	Tana River und Witu	46
	Eine Episode deutscher Kolonial- geschichte	47
9	Lamu	47
	Manda Island – Pate Island – Kiwayu Island	
10	Tsavo National Park East and West und Taita Hills	53
11	Amboseli National Park	57
	Nairobi und Umgebung – Tradition und Moderne in Ostafrikas bedeutendster Metropole	61
12	Nairobi	61
	Im Regierungsviertel	63
	Dampf- und Kunstobjekte	66
	Pinnwand, Einkauf und Moschee	66
	Kolonialer Charme	68
	Landesgeschichte neben Reptilien	68
	Tierreiche Wildnis vor der Haustüre	68
	Hütten und Tanzkultur	70
	Auf Du und Du mit langen Hälsen	70
13	Karen Blixen Museum	73
14	Ngong Hills	74
15	Olorgesailie Prehistoric Site und Lake Magadi	75

- 28** Nanyuki 105
- 29** Mount Kenya National Park 106
- 30** Meru National Park 108
- 31** Isiolo 110

**Der Norden – Nomaden,
Steinwüsten und das
funkelnde Jade-Meer** **113**

- 32** Samburu, Buffalo Springs und
Shaba National Reserves 113
- 33** Maralal 115
Blick in die Ferne 116

- 34** Marsabit National Park and
Reserve 116
- 35** Lake Turkana 117
Auf Reifen fressender Ostufer-
Tour 119
Nilkrokodile an der Wiege der
Menschheit 120
Abstecher zum Westufer 121

Karten und Pläne

Kenia-Süd vordere Umschlagklappe
Kenia-Nord hintere Umschlagklappe
Mombasa 20
Nairobi 62

Register 140

Bildnachweis 142

Impressum 144