

Vorwort	6
Einleitung	8
1. Einführung in das Pferdeverhalten	11
2. Allgemeine Hinweise für das Training	14
3. Ausrüstung	26
4. Signale und Hilfen	31
5. Führpositionen und Basisübungen	35
6. Bodenarbeits-Hindernisse mit Schwerpunkt Körperbeherrschung	51
7. Bodenarbeits-Hindernisse mit Schwerpunkt Schrecktraining	66
8. Variationen der Bodenarbeit im Gelände	86
9. Wettbewerbe am Boden	91
Verzeichnis der Hindernisse und Übungen (alphabetisch geordnet, nummeriert K1–23, S1–17)	94
Literaturverzeichnis	94
Danksagung	95