

Inhalt

.....

Einstieg	4	Etwas Theorie	98
Einen Anfang finden	8	Die verschiedenen Stufen	
Zur Person	10	der Trauer	99
Gemeinsames	18	Schock	99
Letzte Momente	25	Trauer, Verzweiflung und	
Bei Suizid	33	Depression	101
Abschied nehmen	37	Unsicherheit und Angst	104
Das Grab	43	Schuldgefühle	105
Andenken	50	Wut	106
Gefühle	56	Scham	107
Resilienz	65	Psychische Störungen und	
Auf den Körper Rücksicht		Symptome	109
nehmen	75	Versöhnung und Heilung	110
Was bleibt	78	Wenn der Tod keinen Sinn	
Was wird	84	macht	112
Jahrestage	92	Rituale	113
		Abschied	115
		Vom Umgang mit anderen	116
		Kinder und Trauer	120
		Zum Abschluss	124