

Inhalt

Einstieg	4	Etwas Theorie	98
Einen Anfang finden	8	Die verschiedenen Stufen der Trauer	99
Zur Person	10	Schock	99
Gemeinsames	18	Trauer, Verzweiflung und Depression	101
Letzte Momente	25	Unsicherheit und Angst	104
Bei Suizid	33	Schuldgefühle	105
Abschied nehmen	37	Wut	106
Das Grab	43	Scham	107
Andenken	50	Psychische Störungen und Symptome	109
Gefühle	56	Versöhnung und Heilung	110
Resilienz	65	Wenn der Tod keinen Sinn macht	112
Auf den Körper Rücksicht nehmen	75	Rituale	113
Was bleibt	78	Abschied	115
Was wird	84	Vom Umgang mit anderen Kinder und Trauer	116
Jahrestage	92		120
		Zum Abschluss	124