

1	SO WIRD EIN KIND NORMALERWEISE SAUBER	13
	• Es geht um die Blasen-Kontrolle	14
	• Was macht die Kontrolle des Darms einfacher als die der Blase?	15
	Kapitel 1: Das Wichtigste in Kürze	24
2	SAUBERWERDEN – EIN WEG, DER ZEIT UND GEDULD BRAUCHT	25
	• Auf Ihre Reaktion kommt es an	27
	• Jeden Entwicklungsschritt positiv begleiten	28
	• Früh übt sich, wer ein Meister werden will	33
	Kapitel 2: Das Wichtigste in Kürze	38
3	DER SCHRITT VON DER SAUBERKEITS-ENTWICKLUNG ZUR SAUBERKEITS-ERZIEHUNG: WANN UND WIE?	39
	• Was ist denn eigentlich Sauberkeits-Erziehung?	40
	• Welche Rolle spielt Erziehung beim Sauberwerden?	45
	Kapitel 3: Das Wichtigste in Kürze	55
4	WAS TUN, WENN ETWAS GANZ NORMALES PLÖTZLICH ZUM PROBLEM WIRD?	57
	• Wie das Einnässen oft zum Problem gemacht wird	59
	• Die Stärken- und Schwächen-Liste	63
	• Einnässen – was ist das überhaupt?	66
	Kapitel 4: Das Wichtigste in Kürze	69
5	ES GEHT NICHT UM DIE BLASE, SONDERN UM DAS GANZE KIND	71
	• Warum es nicht nur um „Blase & Co“ geht	72
	• Selbstbewußtsein – der Schlüssel zum Erfolg	79
	Kapitel 5: Das Wichtigste in Kürze	84

6	DIE „SPRECHBLASE“:	
	WAS UNS DIE BLASE ALLES SAGEN KANN	85
	• Jedes Kind hat sein eigenes „Einnäßmuster“	86
	• Der Einnäßkalender	90
	• Was macht einen Tag für Ihr Kind zum „Normaltag“?	96
	• Was macht einen Tag für Ihr Kind zum „Belastungstag“?	97
	• Was ist „Konflikt-Nässen“?	102
	• Was ist „Spieleifer-Nässen“?	104
	Kapitel 6: Das Wichtigste in Kürze	110
7	KLEINE „MÄRCHENSTUNDE“ –	
	DAMIT IHNEN NIEMAND MÄRCHEN ERZÄHLEN KANN	111
	• Wahre Schauermärchen: Einnäßbehandlungen vom alten Rom bis heute	112
	• Märchen 1: „Wecken und Trinkverbot – die guten Geister gegen die böse ‚Blase & Co‘“	114
	• Märchen 2: „Kleine Blasen laufen über – große Blasen halten dicht“	115
	• Märchen 3: „Schwache Blasen sind leicht zu irritieren“	121
	• Märchen 4: „Die Hormone sind an allem schuld“	123
	• Märchen 5: „Wer zu tief schläft, der macht ins Bett“	125
	• Märchen 6: Die Geschichte vom „gleichgültig einnässenden Kind“	129
	• Märchen 7: „Wenn’s die Gene sind, ist nichts zu machen“	133
	Kapitel 7: Das Wichtigste in Kürze	135

8	IHR NEUER WEG INS TROCKENE:	
	WELCHE SCHRITTE FÜHREN ZUM ERFOLG?	137
	• Nicht das Signal ausschalten – sondern den Defekt reparieren	138
	• Der neue Weg zum Trockenwerden: Welche Schritte müssen Sie gehen?	142
	• Die drei Voraussetzungen für Ihr Sauberkeits-Erfolgs-Programm	146
	Kapitel 8: Das Wichtigste in Kürze	150
	Stichwort-Verzeichnis	152