

Inhalt

Wie kommen „Lisa und Dirk“ in den Sexualunterricht an Sonderschulen? – Grundsätzliches zur Sozial- und Sexualerziehung und Hinweise zur Benutzung der Geschichten und Bilder	7
Anleitung zum Rollen- und Identifikationsspiel	15
Hinweise zur Elternarbeit	17
Lisa und Dirk stellen sich vor	20
1. Lisa und Dirk lernen sich kennen	21
<i>Erstes Verliebtsein spüren – Wie spreche ich einen interessanten Menschen an?</i>	
2. Lisa und Dirk treffen sich	29
<i>Absprachen treffen, ohne die eigenen Bedürfnisse und Pflichten zu vernachlässigen</i>	
3. Erste Zärtlichkeiten	37
<i>Wie zeige oder sage ich dem anderen, daß ich ihn / sie ganz besonders mag ?</i>	
4. Lisa unterhält sich mit Michael	43
<i>Besitzansprüche und Eifersucht</i>	
5. Der erste Kuß	49
<i>Küssen-Wie geht das? – Lust auf intensivere Nähe</i>	
6. „Ich möchte das nicht.“	53
<i>Unterschiedliche sexuelle Wünsche</i>	
7. „Meine kleine Schwester nervt und stört.“	61
<i>Recht auf Intimität – Auseinandersetzung mit den Eltern</i>	
8. „Wenn du mich liebst, kannst du das doch für mich machen.“	67
<i>Was „muß“ man aus Liebe machen? Erkennen der eigenen Wünsche und die Abwehr unangemessener Forderungen</i>	
9. „Ich finde das ungerecht, daß ich beim Schwimmen zugucken muß.“	75
<i>Menstruation – Hygiene – Benutzung eines Tampons</i>	

10. „Ich habe aber keine Lust dazu.“	83
<i>„Pflicht“ zur gemeinsamen Freizeitgestaltung ?</i>	
11. „Es ist jetzt Schluß zwischen uns.“ – Katrin und Michael trennen sich	89
<i>Trennung – Trauer – Enttäuschung</i>	
12. Lisa und Dirk sind zärtlich miteinander	99
<i>Petting – Umgang mit Scham – Exkurs: Massageübungen</i>	
13. Lisa onaniert	109
<i>Lust am eigenen Körper – Frage des „Wie“, „Wann“ und „Wo“</i>	
14. Dirk onaniert	119
<i>Umgang mit dem Samenerguß – Schuldgefühle</i>	
15. Lisa und Dirk gehen zusammen zu „Pro Familia“	129
<i>Verhütungsmittel – Aids</i>	
16. Lisa geht zu einer Frauenärztin	137
<i>Gynäkologische Geräte und Untersuchung – Pille</i>	
17. Lisa und Dirk schlafen das erste Mal miteinander	149
<i>Verhütung – Aufregung – hohe Erwartungshaltung</i>	
18. Lisa hat schlechte Laune	165
<i>Umgang mit Streß und schlechter Laune beim Partner</i>	
19. Lisa und Dirk schlafen das zweite Mal miteinander	173
<i>Orgasmus</i>	
20. Lisa wird belästigt	189
<i>Sexuelle Gewalt</i>	
21. Lisa hat Kummer	201
<i>Umgang mit Problemen – Gespräch mit einer Vertrauensperson</i>	
22. Lisa und Dirk schmusen miteinander	213
<i>„Muß“ man immer miteinander schlafen? – Petting genießen</i>	
Lisa und Dirk verabschieden sich	222
Kommentierte Medien- und Literaturliste	
Bücher für Lehrerinnen, „die noch nicht alles wissen“	223
Bücher zur Vorbereitung des Unterrichts	224
Bücher, die im Unterricht eingesetzt werden können	229
Bücher zum Vor- und Selberlesen	233
Anschauungsmaterialien	235
Adressenverzeichnis	237