

Inhalt

Wie kommen „Lisa und Dirk“ in den Sexualunterricht an Sonderschulen? – Grundsätzliches zur Sozial- und Sexualerziehung und Hinweise zur Benutzung der Geschichten und Bilder	7
Anleitung zum Rollen- und Identifikationsspiel	15
Hinweise zur Elternarbeit	17
Lisa und Dirk stellen sich vor	20
1. Lisa und Dirk lernen sich kennen	21
<i>Erstes Verliebtsein spüren – Wie spreche ich einen interessanten Menschen an?</i>	
2. Lisa und Dirk treffen sich	29
<i>Absprachen treffen, ohne die eigenen Bedürfnisse und Pflichten zu vernachlässigen</i>	
3. Erste Zärtlichkeiten	37
<i>Wie zeige oder sage ich dem anderen, daß ich ihn / sie ganz besonders mag?</i>	
4. Lisa unterhält sich mit Michael	43
<i>Besitzansprüche und Eifersucht</i>	
5. Der erste Kuß	49
<i>Küssen-Wie geht das? – Lust auf intensivere Nähe</i>	
6. „Ich möchte das nicht.“	53
<i>Unterschiedliche sexuelle Wünsche</i>	
7. „Meine kleine Schwester nervt und stört.“	61
<i>Recht auf Intimität – Auseinandersetzung mit den Eltern</i>	
8. „Wenn du mich liebst, kannst du das doch für mich machen.“	67
<i>Was „muß“ man aus Liebe machen? Erkennen der eigenen Wünsche und die Abwehr unangemessener Forderungen</i>	
9. „Ich finde das ungerecht, daß ich beim Schwimmen zugucken muß.“	75
<i>Menstruation – Hygiene – Benutzung eines Tampons</i>	

10.	„Ich habe aber keine Lust dazu.“	83
	„Pflicht“ zur gemeinsamen Freizeitgestaltung ?	
11.	„Es ist jetzt Schluß zwischen uns.“ – Katrin und Michael trennen sich	89
	Trennung – Trauer – Enttäuschung	
12.	Lisa und Dirk sind zärtlich miteinander	99
	Petting – Umgang mit Scham – Exkurs: Massageübungen	
13.	Lisa onaniert	109
	Lust am eigenen Körper – Frage des „Wie“, „Wann“ und „Wo“	
14.	Dirk onaniert	119
	Umgang mit dem Samenerguß – Schuldgefühle	
15.	Lisa und Dirk gehen zusammen zu „Pro Familia“	129
	Verhütungsmittel – Aids	
16.	Lisa geht zu einer Frauenärztin	137
	Gynäkologische Geräte und Untersuchung – Pille	
17.	Lisa und Dirk schlafen das erste Mal miteinander	149
	Verhütung – Aufregung – hohe Erwartungshaltung	
18.	Lisa hat schlechte Laune	165
	Umgang mit Stress und schlechter Laune beim Partner	
19.	Lisa und Dirk schlafen das zweite Mal miteinander	173
	Orgasmus	
20.	Lisa wird belästigt	189
	Sexuelle Gewalt	
21.	Lisa hat Kummer	201
	Umgang mit Problemen – Gespräch mit einer Vertrauensperson	
22.	Lisa und Dirk schmusen miteinander	213
	„Muß“ man immer miteinander schlafen? – Petting genießen	
Lisa und Dirk verabschieden sich		222
Kommentierte Medien- und Literaturliste		
Bücher für Lehrerinnen, „die noch nicht alles wissen“		223
Bücher zur Vorbereitung des Unterrichts		224
Bücher, die im Unterricht eingesetzt werden können		229
Bücher zum Vor- und Selberlesen		233
Anschauungsmaterialien		235
Adressenverzeichnis		237