

Sachverzeichnis

A

- Adipositas 94
 - Aspekte, psychosomatische 95
 - Ätiologiekonzept, multifaktorielles 94
 - Behandlung 108
 - Komorbidität 107
- Adipositaschirurgie 107–108
- Adiposistherapie 106
- Affekte, Entwicklung 36
- Affekterleben, Gesprächstechnik 74
- Affektregulation 36, 48
- Aggression 23
- Agoraphobie 137–138
 - Angstkonfrontation 140
 - Arbeiten, konfliktorientiertes 140
 - Arbeiten, strukturbbezogenes 139
 - Beziehung, therapeutische 139
 - Kriterien 138
 - Pharmakotherapie 141
 - Substanzkonsum 141
 - Therapie 139
 - Trauma 141
- Alexithymie 67
- Alexithymiekonzept 30
- Allgemeinsyndrom, psychosomatisches 111–112
- Allstatic Load Modell 51
- Alltagsstressoren 170
- Alter 269
- Alterungsprozess, Erklären 271
- Amygdala 47
 - Stressreaktion 50
- Anamnese, biografische 77
- Anamnesegegespräch 76
- Angehörige 59–60
- Angina pectoris 195
- Angst 27–28
 - Anpassungsstörung 152–153
 - Belastung, schwere 152–153
 - herbezogene 137
 - Hyperventilation 212
 - und depressive Störung 151
- Angststörung 136–138
 - im Alter 270
- Angststörung, generalisierte 144–145
- Emotionsregulierung 146
- Entstehung 145
- Pharmakotherapie 147
- Therapie 146

B

- Basisversorgung, psychosomatisch-psychotherapeutische 62
- Bauchschmerzen 222
- Beck-Depressions-Inventar (BDI) 163
- Angstsymptomatik, kontinuierliche herbezogene 155
- Anorexia nervosa 21, 95–97, 238
 - Aufrechterhaltung 98
 - Befund, untypischer 98
 - Behandlungsplan 100
 - Checkliste, klinische 97
 - Erkennen 96
 - Kriterien 238
 - Notfallaufnahme, Checkliste 99
 - Symptome 97
 - Therapie 98–99
- Anorexie 92–93, 96
 - Berufswunsch 99
- Anpassungs- und Belastungsstörung 170
- Anpassungsstörung 153, 173–174, 176
 - Arzt-Patient-Beziehung 175
 - Begegnung, initiale 174
 - Differenzialdiagnose 175
 - Therapie 177–178
- Arbeitsbeziehung 22, 24
 - Gestaltung, initiale 24–26
- Arbeitsbündnis, tragfähiges 75
- Arbeitswelt, Anforderungen 87
- Arteriosklerose 195
- Arzt-Patient-Beziehung 20
 - Anpassungsstörung 175
 - Diabetes mellitus 263
 - Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 182
- Arzt-Patient-Kommunikation 72
- Asthma bronchiale 214–215
 - Differenzialdiagnose 215
 - Dyspnoe, Wahrnehmung 216
 - Therapie 216
- Atemsyndrom, nervöses 212
 - Leitsymptom 213
 - Therapie 214
- Atmung 212–213
- Autoaggression 65
- Autogenes Training nach Schultz 61
- Axiom, metakommunikatives 21, 24

C

- Befindlichkeitsstörung 111
- Behandeln, psychosomatisches 53–54
 - beziehungsorientiertes 54
 - Diagnostik 54
 - emotionszentriertes 55
 - ganzheitliches 55
 - ressourcenorientiertes 56
 - ressourcenorientiertes 56
- Behandlung
 - stationäre, Kriterien 84
 - tagesklinische 85
- Behandlungskonzept, ganzheitliches 55
- Belastung 170
- Belastungsreaktion, akute 152, 171–172
 - Diagnose 172
 - Therapie 172–173
- Bewegungstherapie, Adipositas 107
- Beziehung
 - therapeutische 20, 22
 - zwischenmenschliche 24
- Beziehungsarbeit, therapeutische, Schmerzstörung 122
- Beziehungsaufbau 75
- Beziehungsebene, zwischenmenschliche und problembezogene 22
- Beziehungserfahrung 36, 54
- Beziehungsgestaltung 24
- Beziehungskonflikthema, zentrales (ZBKT) 149
- Beziehungsorientierung 55
- Bindung 48
- Binge-Eating-Störung (BES) 104
 - Anamnese 104–105
 - Erklären 105
 - Therapie 106
- Biofeedback 61
- Biografie 77, 79
- biologisches Modell 44–45, 52
- Blutdruck 209
- Blutdruckstörung 207
- Blutdruckwerte 207
- Body Mass Index (BMI) 92
- Borderline-Persönlichkeitsstörung, Essanfall 95
- Bulimia nervosa 101
 - Behandlung 103
 - Checkliste 102–103
 - Differenzialdiagnose 94
 - Erkennen 101
 - Erklären 103
 - Folgen, somatische 102
 - Kriterien 238
 - Selbstverletzung 101
 - Therapieziel, Checkliste 103
- Colitis ulcerosa 223, 225
 - Lebensqualität 225
- Colon irritable 221–222
- Container-Technik 68
- Coping 41
- Cortex, medialer präfrontaler 47
- Dauerkopfschmerz 131
- Dauerschwindel 281
- Depression
 - akute, Therapie 165
 - Antidepressiva 166
 - Differenzialdiagnose 163
 - Grundkonflikt, depressiver 164
 - Herzinsuffizienz 199
 - Herzrhythmusstörung 204
 - im Alter 269
 - Koronare Herzkrankheit (KHK) 195–196
 - Risiko 163
 - Schlaf 167
 - schwere 162
 - Therapie 166–167
- depressive Störung 160–161
- Diabetes mellitus 43, 65, 255
 - Angststörung 259
 - Arzt-Patient-Beziehung 263
 - Basisversorgung, psychosomatische 265
 - Begleiterkrankung, psychische 258
 - Belastung, psychosoziale 257
 - Depression 258
 - Diagnose 257
 - Esstörung 260
 - Folgeerkrankungen 256
 - Stoffwechselsteinstellung 264
 - Therapie 262–263
 - Typen 257
 - Verlauf 262
- Diabetesschulung 265
- Diabetestherapie 266–267
- Diät, Adipositas 106
- Disorder of Extreme Stress Not Otherwise Specified (DESNOS) 178
- dissoziative Störung 59
- Distress 49
- DSM-Klassifikationssystem 14
- Durchschnittserfahrung, Prototypen 36
- Dysmenorrhoe 235
- Dyspareunie 235

Dyspepsie, funktionelle 219
Dysthymie 162

E

EDNOS, Kriterien 238
Emotionsregulation 48, 146
Emotionswahrnehmung, Defizite 67
Empathie, Gesprächstechnik 74–75
Endometriose 236
Entspannungsverfahren 60
– Schmerzstörung 123
Entwicklungsprozess, fröherkindlicher 37
Entwicklungstraumastörung 178, 181
Epidemiologie 15
Epigenetik 45
Episode, depressive 160–162
– Anamnese 163
– Gespräch 162
– Hauptsymptome 161
– Selbststrating 163
Erinnern, bewusstes 65
Erkennen 16
– psychosomatisches 17
– Realität, Informationsebenen 19
– Vorgehen, praktisches 18
Erklären 27–28
– Orientierungspunkte 52
Ernährungstherapie, Adipositas 106
Erschöpfung 27–28
Essanfall 95, 101–102, 104
Esshemmung, depressive 93
Essstörung 92–93, 238
– Diabetes mellitus 260
– Gynäkologie 239
– Schwangerschaft 239
– Therapie 240
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 69

F

Facharzt für Psychosomatische Medizin 82
Facharztweiterbildung 89
Familie, Präventionsprogramm 88
Familienmedizin, systemische 43
Fatigue 247, 251
female athletes triad 240
Fibromyalgie-Syndrom 124–125
– Anamnese 125
– Erklären 125

– Psychotherapie 127
– Therapie 126
Flashback 39
Fragen, offene, geschlossene, halb offene 73
Frauenheilkunde 237
Fressanfall 36
Frühintervention 88
funktionelle Störung 110–111
– im Alter 270

G

Gastroenterologie 219
– Psychoonkologie 227–228
Geburthilfe 230
Gedächtnisforschung 47
Gefühlblindheit 67
Gegenübertragung 23, 70
Gehirn
– kindliches 48
– Veränderung, strukturelle und funktionelle 46, 48
Gen-Umwelt-Interaktion 45
Geriatrie 269, 271
– Psychotherapie 272–273
Gerontopsychosomatik, Diagnostik 271
Gespräch
– diagnostisches 21, 76–77
– psychosomatisch-ärztliches 56–58
Gesprächsatmosphäre 57
Gesprächsführung 72
Gesprächspause 73
Gesprächstechnik 73–74
Gesundheitsförderung, betriebliche 88
Gesundheitsfragebogen für Patienten (PHQ-D) 163
Grundkonflikt, depressiver
– psychodynamisches Modell 164
– Verarbeitung 164
Grundversorgung, psychosomatische 62
– Vorgehen, integratives 63
Gruppenkonzept 40 plus 272–273
Gruppensitzung, Psycho-education 60
Gynäkologie 230, 232

H

Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde 275–276
Handeln, psychosomatisch-ärztliches 17
Herz- und Kreislaufkrankheit 191–192
Herzanfall, sympathikovasaler 155

Herzangst 155
– Diagnose 155
– Therapie 156
Herzangstanfall 142
Herzbeschwerden, funktionelle 156
Herzinsuffizienz 198–199
– Compliance 200
– Depression, Mortalität 200
– komorbide Störungen 201
– Lebensqualität 199
– Therapie 201

Herzrhythmusstörung 203
– Diagnose 204
– Grundversorgung, psychosomatische 205
– Therapie 205
Herzschmerz 79
Herztransplantation 202
Hippocampus 47
Hörsturz 277
– akuter, Diagnostik 278
– Stress 278
– Therapie 279
Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS-D) 163
Hyperaktivitätssyndrom 196
Hyperemesis gravidarum 232
Hypertonie, arterielle 50, 207
– Diagnose 208
– Stress 209
– Therapie 210
Hypertonie, pulmonale 217
– Selbsthilfegruppe 218
– Symptome 217
Hyperventilation 158, 212
– Therapie 159
Hyperventilationssyndrom, chronisches 158
hypochondrische Störung 117, 153–154
Hypoglykämie 256–257
Hypokapnie 213

I

ICD-10-Klassifikation 14
Ich-Funktionen 34
Idealgewicht 93
Imagination des sicheren Ortes 68
imaginative Verfahren 61
Infektionsängste 152
Information 17
Informationsgespräch, Angehörige 59
Intensivpsychotherapie 84

J

job strain 209

K

Kachexie 93
Kapitelstruktur 14
Kernselbst, affektives 36
Kinder, Klinik, psychosomatische 88
Kinderwunsch, unerfüllter 232–233
Kindheit 28–29
Kindling-Phänomen 47
Klassifikationssystem 14
Klimakterium 236
Koma, ketoazidotisches 256
Kommunikationsfähigkeit 78
Kompetenzerwerb 89
Kompetenzstärkung 67
Konditionierung, klassische und operante 39
Konflikt, internalisierter 33
Konfliktmodell 32, 52
– psychodynamisches, Interventionen 64–66
Konfliktverarbeitung 168
Konsiliardienst 86
Konversionsmodell 30
Konzept, der Krankheitsbewältigung 41–42
Kopfschmerz 130
– Bezug, psychodynamischer 26
Kopfschmerzkalender 129
Koronare Herzkrankheit (KHK) 193–194
– Aktivitätsniveau 197
– Depression 198
– Frührehabilitation 195
– Komorbidität 196
– Rehabilitation 198
– Risikofaktoren 195
– Stress 195
– Therapie 197
– Verhaltentypen 196
Körperbeschwerden, anhaltende 110
Körperbeziehungsstörung 114
Körpergewicht, Klassifizierung 92
Krankenhaus, Versorgung, psychosomatisch-psychotherapeutische 83–84
Krankheitsängste 153–154
Krankheitsbewältigung 41
Krankheitsverarbeitung, Modell 52
Krankheitsverständnis, psychosomatisches 79
Krebskrankung 23
– Arzt, behandelnder 249
– Auswirkungen 244
– Beratung, psychosoziale 251
– Betreuung, psychosoziale-psychoonkologische 249

- Diagnosestellung 244
- Krankheitstheorie 245
- Phasen 246
- Primärbehandlung 245
- psychische Störungen 247
- Psychopharmakotherapie 250
- Psychotherapie 252–253
- Krebskrankung, Frau 237
- Krise
 - hypertensive 208
 - suizidale 58
- Krisenintervention 58–59

L

- Larynxkarzinom 248
- Lebenserwartung 269
- Lernmodell 39–40, 52
- Liaisonsdienst 86
- Lungenheilkunde 212
- Lungenhochdruck 217
- Lymphom, malignes 248

M

- Magersucht 97
 - Befund, untypischer 98
- Behandlungsplan 100
- Diagnose, Checkliste 97
- Notfallaufnahme, Checkliste 99
- Mammakarzinom 248
- Mangelernährung 97
- Meditation 61
- Menopause 236
- Mentalisierungsfähigkeit 67
- Metakommunikation 21
- Migräne 130
 - Diagnose 130
 - Erklärungsmodelle 131
- Modell
 - Allostatisches Modell 51
 - bio-psycho-soziales 31
 - biologisches 44–45, 52
 - der Krankheitsverarbeitung 41–42, 52
 - systemisches familientherapeutisches 42–43
- Modellvorstellung
 - kognitiv-behaviorale 64
 - neurobiologische 64
 - systemische 64
- Morbus
 - Crohn 223, 225
 - Menière 282
- Myokardinfarkt 193–194
 - Frührehabilitation 195
 - Rehabilitation 198
 - Stress 195

N

- Neurobiologie 48
- Neurotransmitter 46

O

- Ohnmacht 205
 - psychogene 206
- Ohrgeräusch 277
- Onkologie 242
 - Betreuungsbedarf 243
 - Distress 243
 - Körperfeldstörung 248
 - Screening-Instrumente 243
 - Sexualität, Störungen 248
- OPD, Patient, Struktturniveau 78
- OPD-Klassifikation 15
- Operation, bariatrische 108
- Ovarialkarzinom 248
- Overlearning 40

P

- Paartherapie 64
- Panikattacke 39, 58, 143
- Panikstörung 141–142
 - Fantasien 143
 - Pharmakotherapie 143
 - Psychoedukation 143
 - Therapie 142
- Patientengespräch 72
- Phänomenologie 17
- Phobie, soziale 147–148
 - Beziehung, therapeutische 149
 - Psychodynamische Psychotherapie 148
 - Therapie 148
- Phobie, spezifische 149–151
- phobische Störung 136
- Polyarthritis, primär chronische (PCP) 133
- Komorbidität 133
- Therapie 134
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 69, 135, 153, 178
 - Anamnese 181
 - Arzt-Patient-Beziehung 182
 - Diagnose 181
 - Dissoziation, strukturelle 182
 - Entwicklung 179
 - komplexe 178
 - komplexe, Therapie 185–186
 - Modell, entwicklungspsychologisches 183
 - Modell, neurobiologisches 183

- Modell, psychodynamisches 182
- Risikofaktoren 179
- Selbstbild 182
- Therapie 184
- Trauma-Gedächtnis-Modell 183

- Prävention 88
- Prognose 16
- Progredienzangst 157–158
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME) 60

- Prostatakarzinom 248
- Psychodynamische Psychotherapie, Phobie 148
- Psychoedukation 59–60
 - Schmerzstörung 122
- Psychoonkologie 227–228, 242

- Psychosomatik, Gynäkologie 230, 232

- Psychosomatische Grundversorgung (PGV) 81
- Psychosomatische Medizin, bio-psycho-soziales Modell 27

- Psychotherapeut, psychologischer 82

- Psychotherapie
 - ambulante, Richtlinien 83
 - fachgebundene 62
 - stationäre 84
 - strukturbegrenzte 67
- Psychotherapie-Richtlinie 80, 82–83
- Therapieantrag 83

R

- Realität, subjektive 18
- Rechtsherzinsuffizienz 217
- Rehabilitation, stationäre psychosomatische 87
- Reintegration 68
- Reiz, unkonditionierter 39
- Reizdarmsyndrom 221
- Richtlinienpsychotherapie 62
- Rückenschmerzen 132

S

- Salutogenese 56
- Scham 19
- Schmerz
 - chronischer 120
 - depressive Störung 134
 - epigastrischer 219
 - konversionsneurotischer 121
 - nicht erkläbarer 19
 - Primär chronische
- Polyarthritis (PCP) 133

- psychische Störung 135
- somatoformer 119
- Schmerzstörung 117–118
 - Angehörige 124
 - Erkennen 119
 - Erklären 120
 - Medikation 123
 - Physiotherapie 123
 - Psychoedukation 122
 - Psychotherapie 123
 - somatoforme 121
 - Therapieplanung 122

- Schmerzsyndrom, funktionelles 121
- Schmerzsynkope 206
- Schmerztagebuch 126
- Schrecksynkope 206
- Schwangerschaft 230
 - Alter 233
- Schwangerschaftsabbruch 234
- Schwindel 279–280
 - als Begleiterkrankung 281
 - Entstehung 282
 - somatoformer 282
 - Therapie 283

- Selbstwertregulierung, gestörte 66

- Serotonin-Transporter-Gen 45
- Sexualanamnese 233
- Simultandiagnostik 110
- Somatisierung, depressive 116, 165
- Somatisierungsstörung 117
- somatoforme autonome Funktionsstörung 117

- somatoforme Schmerzstörung, anhaltende 118
- somatoforme Störung 110–111
- Behandlung 115
- Behandlungsphasen 116
- Beziehungsfallen 115
- Erkennen 113
- Erklären 114
- im Alter 270
- Komorbidität 114
- Leitsymptome 117
- Prognose 118
- Schmerzstörung 117–118

- somatogene psychische Störung 49
- Spannungskopfschmerz 127–128
- Therapie 129
- SpeziAll Programm 116
- Sport 61
- Stabilisierung, traumaspezifische 68
- Sterilität 232
- Störungsentwicklung 52
- Störungsmodelle 31–33
- Stress 49, 170
 - psychosozialer 50
- Stressachse 51

Stresserleben 51
Stressforschung 176
Stressmodell 49
Stressreaktion
– akute 51
– Phasen 50
Stressreiz, extremer 39
Stressverarbeitungsmodell
nach Lazarus 176
Stressverarbeitungssystem,
gestörtes 125
Strukturmodell 34, 52
– der Persönlichkeit 32
– Interventionen 66–67
Suizidalität 166
Symptomatik, Situation,
auslösende 77
Symptomentstehung, psychosomatische 29–30
Symptomentwicklung 31
synkopale Zustände 205

T
Tachykardie 204
Tagesklinik 85
Therapie, physikalische 61
Therapiemodell 63
– psychodynamisches 63–64
Tinnitus 275–276
– chronischer 277
Tinnitusschwere, Einteilung
nach Biesinger 276
Trauerreaktion 163
Trauma 170, 173
Traumabearbeitung 68
Traumafolgen 38–39, 47
Traumamodell 38–39, 52
– Interventionen 67–69
Traumatherapie, 3-Phasen-
Modell 68
Tresor-Technik 68
Tumor, gastrointestinaler 248
Typ-1-Diabetes 260
Typ-2-Diabetes 261

U
Überforderung 27
Übergewicht 94
– Anamnese 104
Übertragung 23, 69
Umweltängste 157
Ungestörtheit 16
Unterbauchschmerz,
chronischer 235
– Anamnese 235
– Risikofaktoren 235–236
Untergewicht 92
Unvoreingenommenheit 16
Unwohlsein, postprandiales
219
Urvertrauen 36

Verleugnung, Erkrankung 42
Versorgung, ambulante
psychosomatisch-psycho-
therapeutische 80–81
Versorgungsstruktur 80
Versorgungssystem, aktuelles
psychosomatisches 80–81
Verstehen 27–28
– Orientierungspunkte 52

W
Weiterbildung 88

Y
Yoga 61

Z
Zervixkarzinom 248