

Sachverzeichnis

A

- Abführmittel 231, 233
- Abgestumpftheit, emotionale 244
- Abhängigkeit 123, 140, 154, 155
 - Gesellschaft 158
 - ICD-10-Kriterien 154
 - unerkannte 157
- Ablehnung 48
- Abschiedsthematik 61, 149
- Abspaltung 199
- Abstinenzregel 358
- Abwehr 67, 69, 215, 293
 - Aktivierung 68
 - anale 87
 - Funktionsniveau 69
 - funktionstüchtige 283
 - Krebserkrankung 283
 - Selbstwahrnehmung 169
 - übersteuernde 343
 - unreife 251, 252
 - zwanghaft-retentive 263
- Abwehrbegriff 70
- Abwehrfunktion 68
- Abwehrmechanismus 69
- Abwehrschwäche 33
- Abwehrstil 70
- Abwehrstruktur, Zusammenbruch 167
- Abwendung 153
- Acht-Monats-Angst 181
- ACTH (adrenokortikotropes Hormon) 31, 33
- Adipositas 231, 234
- Adoleszenz 58
 - Anorexia nervosa 232
 - Krisen 59
 - verlängerte 385
- Affekt 164
- Affekt, eingeklemmter 354
- Affektausbruch 58, 134
- Affektausdruck 111, 125, 175
- Affektdifferenzierung 96, 98, 111, 216, 219
 - mangelnde 323
- Affekterleben 111
- Affektisolierung 194, 283
- affektive Störung 147
- Affektklarifizierung 219
- Affektkontrolle 96, 131
- Affektmittelung 96, 98
- Affektregulierung 125
- Affektsteuerung 66, 175
- Affekttoleranz 98, 111, 175, 381
 - mangelnde 146
- Affekttoleranz, fehlende 141
- Affektüberflutung 96, 113, 343
- Affektverständnis 96, 381
- Aggressivität 86, 87, 155
 - anal getönte 87
 - gesellschaftliche Aspekte 87
 - hervorbrechende regressive 89
 - kollektive 88
 - kontrollierte 89
 - motorische 87
 - sexuell getönte 87
 - Umgang 89
- Agieren 362
- Agoraphobie 185
- Aktualkonflikt 392
- Akutkrankenhaus 375
- Alexithymie 214
- Algopareunie 257
- Alkohol 157, 166, 190
- Alkoholabhängigkeit 123, 154
- Allmachtsfantasien 74
- Alter 61
 - Aktualkonflikt 392
 - hohes 390
 - psychodynamische Konzepte 391
 - psychogene Störungen 392
 - Psychotherapie 390
 - somatogener Organisator 391
 - Traumatisierung 392
- Alterität 351
- Altersforschung 390
- Alterspsychotherapie
 - Behandlungsziele 394
 - Diagnostik 393
 - Themen 393
 - Wirksamkeit 395
- Alterspsychotherapie 394
- Älterwerden 151
- Altruismus 57, 130
- Ambivalenzfähigkeit 211
- Ambivalenzkonflikt 128
- Amenorrhö
 - sekundäre 276
- Amenorrhö, sekundäre 233, 234, 275, 276
- Amnesie 246, 400
- Amygdala 29, 30
 - Angst 30
 - chronischer Stress 32
- Analität 86
- Analysieren 360
- Anamnese, biografische 298
- Angst
 - allgemeine 184
 - als psychosomatisches Phänomen 181
 - als Symptom 183, 185
 - äußere Gefahren 180, 181
 - diagnostische Klassifikation 185
 - Entwicklung 181
 - gesellschaftliche Aspekte 191
 - gesunde Aspekte 182, 183
 - innere Gefahren 180, 181
 - körperbezogene 182
 - körperliches und psychisches Erleben 181
 - körpernahe 180
 - phobische 185
 - tachykardieinduzierte 267
 - Tumorpatient 286
 - unbewusste 188
 - und Depression 186
 - vor Liebesentzug 181
 - vor Nähe 181
 - zentrale 116
- Angst-/Fluchtreaktion 29
- Angstanfall 183, 187
- Angstbewältigung 182, 188, 190
- Angstbewertung 182
- Angsterleben 191
- Angstgedächtnis 30
- Ängstlichkeit
 - genetische Faktoren 32
 - kindliche Entwicklung 48
- Angstlust 183
- Angstneurose 32
- Angstreaktion
 - elementare 29
 - komplexe 30
 - konditionierte 29
- Angststörung 179
 - gemischte 186
 - generalisierte 186
 - im Alter 395
- Angstsymptom, Psychodynamik 187
- Angstvermeidungskonzept 223
- Anorexia nervosa 177, 178, 231, 232, 384
 - ambulante Psychotherapie 240, 241
 - Entstehung 233, 234
 - Familie 234
 - Initialdiagnostik 237
 - Komorbidität 235, 238
 - Krankheitsbild 233
 - Prävalenz 233
 - Therapie 236, 237, 240
 - Verlauf 235
- Anorgasmie 256, 257
- Anpassungsstörung 186, 245
- Antidepressiva, trizyklische 271
- Antizipation 66, 111
- Antworten 351
- Appell, kommunikativer 94
- Arbeit
 - konfrontative 401
 - psychotherapeutische 324, 325
 - therapeutische 357
- Arbeitsbeziehung, therapeutische 321, 357
- Arbeitsbündnis, therapeutisches 357
- Arbeitsmotivation 321
- Arbeitstraining 225
- Arzt
 - für Psychotherapeutische Medizin 12
 - mit Zusatztitel
 - Psychoanalyse 405
 - Psychotherapie 405
 - Selbstreflexion 16
- Arzt-Patient Beziehung s. Patient-Therapeut-Beziehung
- Assoziation, freie 354, 357
- Atmosphäre, ängstliche 48
- Aufbegehren, jugendliches 60
- Aufgehobensein 142
- Aufmerksamkeit
 - emotionale 42
 - gleichschwebende 357
- Außenwahrnehmung 64
- Autoaggression 155, 212
- Autonomie
 - Anorexie 177
 - Beeinträchtigung durch Krankheit 174
 - des Selbst 47
 - Entwicklung 48
 - familiäre Verbundenheit 173
 - forcierte 177
 - Grundkonflikt 172, 173, 176, 179
 - Illusion 155
 - Kontrolle 174
 - Reifungsschritte 173
 - selbstzerstörerische 178
 - ungelebte 211, 212
- Autonomiebeeinträchtigung
 - Folgen 175
 - Verarbeitungsformen 175, 176
- Autonomieentwicklung 172
 - fehlende Verbindlichkeit 174
 - gestörte 173
 - strukturelle Folgen 175
- Autonomiephase 49, 50
- Autonomiesystem 45
- Autonomiewunsch 176
- Autopoiesis 39
- Azetylcholin 33

B

Balint-Gruppe 16
 Bedürfnis 81
 Bedürfnisbefriedigung 43, 108
 Bedürfnislosigkeit 81
 – paradiesische 82
 Bedürfnisregung, unbewusste 315
 Befindlichkeitsstörung 202
 Begehren 51, 55
 – libidinöses 56
 Begutachtung 166
 Behandlung, ungerechte 168
 Behandlungsbedürftigkeit 309
 Behinderung 208
 Belastungsreaktion, akute 208, 244
 Benzodiazepinderivate 30
 Berufsausübung 385
 Berufsfelder, aktuelle 404
 Bewältigung 123, 126, 129
 Bewältigungsprozess 53
 Bewältigungsstrategie, individuelle kindliche 53
 Bewusstsein 14
 – seines Selbst 50
 Beziehung
 – therapeutische 319
 – und Identität 210, 211
 Beziehungsanalyse 366
 Beziehungsangebote 320
 Beziehungserfahrung
 – prägende zentrale 15
 Beziehungserfahrung;
 nachholende 149
 Beziehungsgestaltung 333
 – frühe 42
 Beziehungskonflikt 15, 323
 – zentraler 76, 108
 Beziehungskrise 346
 Beziehungsmodus
 – anal-aggressiver 79
 – anal-retentiver 79
 – ödipaler 79
 – oraler 78
 – phallisch-narzisstischer 79
 Beziehungsrealität 340
 Beziehungsregulation 67, 78
 Beziehungsrepräsentanz 43
 Beziehungsstörung, schizoide 136
 Beziehungssystem
 – Ausbau 43
 – psychosomatische Kette 16
 Beziehungsvermeidung 136
 Beziehungswünsche 82
 Bindung
 – ängstliche 48
 – anklammernde 131
 – frühe 54
 – persistierende 51

– sichere 44, 171
 – sichere versus Autonomie 48
 – und Autonomie, Entwicklungszyklus 61
 – unsichere 34
 – Autonomie 174
 Bindungsfähigkeit 111
 Bindungssystem 42
 Binge Eating Disorder 231
 – Therapie 239
 Binnenkommunikation 95
 – intrapsychische 94
 Biografie 13, 298
 – negative Erfahrungen 170
 Borderline-Persönlichkeitsstörung 250, 251
 Böse 83, 84
 Bottom-up-Prozessierung 37
 Bulimie 231
 – Therapie 239

C

Care-Management 411
 Charakter
 – medialer 124
 – objektaler 124
 Charakterabwehr, narzisstische 136
 CMP (zyklisch maladaptives Muster) 323
 Colon irritabile 204
 Compliance 23
 Containing 362
 Coping 14, 26, 27
 Copingmuster 27
 Copingstrategie 27
 CRH (Kortikotropin-freisetzendes Hormon) 30, 33
 Cyclophosphamid 33

D

Deckerinnerung 115
 Denken
 – Entwicklung 46
 – Ich-Funktion 65
 – positives 36
 – verbales 36
 Depersonalisation 138
 Depression
 – Bilanzkrise 147, 149
 – Erleben 147, 148
 – im Alter 395
 – Kindheitspersönlichkeit 145
 – Klassifikation 147
 – koronare Herzkrankheit 269
 – Psychodynamik 145, 147
 – Sinn 147
 – Stress 33

– therapeutische Konsequenzen 149
 Depressivität, Entwicklung 229
 Derealisation 138
 Desinteressiertheit, kühle 136
 Deuten 360
 Deutung 139, 163, 354, 360
 – Klassifikation 361
 – mutative 360, 361
 Diagnose, Klassifikation 301
 Diagnoseschock 282
 Diagnosesysteme 302
 Diagnostik
 – psychodynamische 393
 – psychosomatische 292, 294
 – syndromale 393
 Dissoziation 199
 Distanz 358
 Distress, emotionaler 207
 Drogenabhängigkeit 158
 Drogenmissbrauch 385
 Durcharbeiten 326, 360
 Dyade 41, 56
 Dysmenorrhö 275, 277
 Dysmorphophobie 139, 384
 Dyspareunie 257
 Dyspepsie 204

E

Eigenübertragung 394
 Eine-Person-Psychologie 359
 Ejaculatio
 – deficiens 256
 – praecox 256
 Ekel 92
 Eltern-Kind-Neurose 365
 Elternarbeit 388
 Emotion 92, 93
 – abgewehrte 169
 – adaptive 96, 98
 – Auswirkungen 95
 – Bedeutungsfunktion 93
 – Ebenen 92
 – Einflussfaktoren 92
 – erlebte, Nachlassen 92
 – fehlender Zugang 95
 – Funktion 93
 – Grundemotionen 92
 – kommunikative Aspekte 93
 – maladaptive 96, 98, 169
 – Psychotherapie 97, 98
 – selbstregulierende Aspekte 93
 – Vermeidung 95
 Emotionssystem, Störungen 98
 Empathie 111, 351
 Entscheidungsfindung 68
 Entscheidungsfindung, Instanzen 68
 Enttäuschung 166
 – am Objekt 126
 Enttäuschungswut 89

Entwicklung
 – 1. Lebensjahr 42
 – 2. und 3. Lebensjahr 45, 47
 – 3.-6. Lebensjahr 49
 – familiäre 364
 – hypochondrische 138
 – im ersten Vierteljahr 40
 – intrapsychische 41, 43, 50
 – intrauterine 40
 – Jugendlicher 58, 59
 – kindliche, Störeinflüsse 53
 – körperliche 40, 42
 – soziale 41, 43, 47, 50, 51
 Entwicklung, psychische 46
 Entwicklungsebenen 40
 Entwicklungskrise 346
 Entwicklungsstörung 53
 Entzugerscheinungen 156
 Erektionsstörung 255
 Erikson'sches Modell 391
 Erinnern, affektives 354
 Erinnerungsverfälschung 118
 Erlebnisfähigkeit, gestörte sexuelle 51
 Erregung, sympathikotone 22
 Erregungsstörung 257
 Ersatzwelt 122
 Erschöpfung 213
 Erschöpfungssyndrom, chronisches 204
 Erstinterview 409
 Erwachsene, Sexualität 90, 91
 Erwachsenenalter
 – junges 60
 – mittleres 60
 – spätes 61
 Erwachsenenpsychotherapie, Jugendliche 389
 Es 100
 Essen, Kulturgeschichte 86
 Essstörung 121, 231, 232
 – Koordinationsaufgaben 238
 – Leitlinien 241
 – stationäre Psychotherapie 378
 – Therapie 240
 Essvertrag 239, 240
 Ethik 83, 84
 Eustress 32
 Explorationslust 46
 Extinktion 30
 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 247

F

Facharzt
 – für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 405
 – für Psychotherapeutische Medizin 309, 404

- Fallbesprechung 411
 Fallformulierung, psycho-
 dynamische 301
 Familie, Auflösung 174
 Familienarzt 372
 Familienmedizin, dreistufiges
 Interventionsmodell 373,
 374
 Familienpathologie 365
 Familientherapie 364, 365
 – Behandlungsdreieck 374
 – Behandlungstechnik 367,
 368
 – familienmedizinische
 Intervention 372
 – familienmedizinischer
 Ansatz 371
 – Indikation 369, 370
 – Kontraindikation 371
 – Problemsystem 369
 – Schulrichtungen 367
 – Setting 369
 – strategische 368
 – strukturelle 368
 – systemische 368
 Fantasie, unbewusste 100
 Fehlentwicklung, orale 86
 Fibromyalgie 204
 Fokaltherapie, psycho-
 analytische 363
 Fokus 337, 338
 Fokusformulierung 323
 Fortbildung 412
 Fortbildungsangebot,
 strukturiertes 411
 Frauenheilkunde 279
 – Psychotherapie 279
 Fremdheitserleben 42
 Frustrationserfahrung 108,
 116
 Furchtextinktion 30
- G**
- Gammaaminobuttersäure
 (GABA) 30
 Gedächtnis
 – mentales 15
 – vegetatives 15
 Gedankenkreisen, negatives
 36
 Gegenübertragung 115, 135,
 320, 338, 343, 350
 – Erkenntnisfunktion 359
 – im Alter 394
 – Psychoanalyse 359
 Gekränktheit, narzisstische
 152
 Gemeinschaft, therapeutische
 376
 Gerichtetheit, intentionale
 119
 Geschlechtsidentität 51
 Geschlechtszugehörigkeit 50
 Gespräch
 – diagnostisches 293, 294
 – Befundschema 303, 304
 – Eigenaktivität 294
 – halbstrukturiertes 295
 – Interpretation 301
 – schwieriges 300
 – Themen 296
 – Therapeut 295
 – Verlauf 300
 – neuronales Netzwerk 35, 36
 Gesprächsführung 295
 Gesundheit 333
 Gesundheitsangststörung 203
 Gesundheitsbegriff 20
 Gesundheitsförderung 371
 Gewalt 88
 Gewaltausbruch 88
 Gewissensangst 182
 Glück, narzisstisches 142
 Glücksgefühl, frühes 142
 Größenselbst, narzisstisches
 73, 134
 Grundeinstellung, psycho-
 therapeutische 334
 Grundkonflikt 115
 – Autonomie 115, 172, 173,
 180
 – Krankheitsbilder 179
 – Verarbeitungsformen 175
 – depressiver 114, 127, 128,
 180
 – altruistische Verarbeitung
 130, 132, 133
 – Aspekte 128
 – Krankheitsbilder 145, 147
 – maladaptive Muster 170
 – medial 125
 – narzisstische Verarbeitung
 136
 – objektiv 125
 – oral-regressive
 Verarbeitung 139, 141
 – philobatische Verarbeitung
 141, 142
 – psychotherapeutische
 Bearbeitung 168, 169
 – schizoide Verarbeitung
 140
 – Verarbeitung 123, 124,
 129, 130
 – Identität 180, 196, 198
 – Struktur 199
 – Nähe 119, 120, 122, 180
 – Störungen 120
 – strukturelle Störung 116
 – und Verarbeitung 172
 – Verknüpfungen 116
 Grundstörung 127, 159
 – präverbale 362
 Grundversorgung, psycho-
 somatische 309, 310
 Gynäkologie, psycho-
 somatische 273, 274
 – Krankheitsbilder 275
 – Psychotherapie 279
- H**
- Halbkreismodell 391
 Haltefunktion 361
 Handlungsabsicht,
 objektbezogene 94
 Handlungsbereitschaft 208,
 210
 Handlungsimpuls 209, 210
 Handlungsmotorik 45
 Hausaufgaben 345
 Heidelberger Umstrukturie-
 rungsskala 326
 Heilrituale 308
 Helfer, enttäuschende 164
 Herzangstneurose 184
 Herzbeschwerden,
 funktionelle 267
 Herzinsuffizienz 266
 Herzklopfen 22, 29
 Herzkrankheit, koronare
 (KHK) 262, 264
 – Psychotherapie 268, 270
 – Risikofaktoren 263
 – Stress 264
 Herzneurose 186
 Herzpatient, psychotrope
 Medikation 271
 Herzrhythmusstörung 267
 Herztod, plötzlicher 266
 Hilflosigkeit, erlernte 34, 149
 Hippocampus 30, 35
 Hippocampusatrophie 32
 Hochstimmung 141
 Hormon
 – adrenokortikotropes (ACTH)
 31
 – kortikotropin-freisetzendes
 (CRH) 30
 Hotelklinik, psychotherapeu-
 tische 376
 Humor 142, 143
 Hypnose 308
 Hypochondrische Störung 207
 Hypothalamus 33
 Hypothalamus-Hypophysen-
 Nebennierenrinden-Achse
 30, 34
 – angstauslösender Stress 32
 Hypotonie 204
- I**
- ICD-10 302
 Ich
 – intentionales 63
 – internes Regulationssystem
 67
 – und Selbst 70
 Ich und Nicht-Ich 43
 Ich-Autonomie, Stärkung 149
 Ich-Erfahrung 43, 46
 Ich-Erleben
 – kindliches 63
 – körperliches 64
 – psychisches 64
 Ich-Grenzen 63
 Ich-Leistung
 – bewusstseinsnahe 168
 – kognitive 64, 65
 Ich-Spaltung, therapeutische
 357, 362
 Ich-Stärke 67
 Ich-Struktur, als Ganzes 67
 Idealobjekt 161
 Idealselbst 72
 Identifizierung 77
 – geschlechtliche 47
 – gleichgeschlechtliche 51
 – passagere 300
 – projektive 361
 Identität 14, 71, 111
 – Grundkonflikt 116
 – kulturelle 197
 – männliche 55
 – psychosexuelle 50
 – soziale 50
 Identitätsentwicklung
 – beeinträchtigte 197, 198
 – männliche 197
 – weibliche 198
 Identitätsfindung 196, 197
 Identitätskonflikt 199, 200
 – Migranten 18
 Imagination 36, 247
 Immunabwehr 16
 – Dämpfung 22
 – Konditionierung 33
 Immunantwort 33
 Immunreaktion,
 überschießende 34
 Immunsystem
 – Gehirn und Psyche 34
 – Stress 33
 Impulsabfuhr 121
 Impulssteuerung 66, 111
 Indikation 328, 329, 346
 Individuation, bezogene 366
 Individuations-Abhängigkeits-
 Konflikt 128
 Infarkt 262
 Infarktpersönlichkeit 263
 Inhaltsdeutung 361
 Innenwahrnehmung 65
 Institutionalisierung 404
 Intentionalität 13, 41, 42, 348
 Interaktionsmuster, narziss-
 tisches 135
 Interaktionsrepräsentanzen 76
 Interdisziplinarität 19, 20
 Interessenausgleich 111

Interleukin-6 33
 Internalisierung 111, 333
 Interpretation, diagnostisches Gespräch 301
 Intervention, paradoxe 368
 Interventionsmodell, dreistufiges 374
 Interview, psychoanalytisches 298
 Introjekt 77, 111
 Introspektion 341
 Inzestschranke 56
 Inzesttabu 90
 Isolierung 69

J
 Jugendalter
 – Entwicklungsaufgaben 383
 Jugendalter, Entwicklungsaufgaben 383
 Jugendliche 383
 – Ablöseprozess 384
 – Berufsausübung 385
 – Beziehungsgestaltung 385
 – Diagnosestellung 386
 – Familie 385
 – Klärung der Realität 387
 – körperliche Veränderungen 384
 – männliche 386
 – Partnerschaft 385
 – Psychotherapie 386, 388
 – Rollenerwerb 386
 – schwer gestörte 388
 – Sexualität 90
 – Therapieformen 388
 – weibliche 386
 – Wertesystem 386

K
 Kampf-/Fluchtreaktion 29
 KHK-Genesemodell, bio-psychosoziales 264, 265
 KHK-Persönlichkeit 263
 Kind
 – Aufgaben der Familie 364
 – Depression 145
 – Entwicklung 364
 – Identitätsfindung 196, 197
 – Sexualität 90
 Kindheit
 – belastete 35
 – Vorstellungswandel 53
 Klagen 169, 340
 Klageverhalten 159
 Klarifikation 360
 Klassifikation, diagnostische 301
 Klaustrophobie 30
 Kleinheits selbst, entwertetes 73

Klinik, psychotherapeutische 375
 Kollusion 258
 Kollusionskonzept 366
 Kommunikation
 – gestörte 348
 – kindliche Entwicklung 49
 Kommunikations system, Aktivierung 41
 Kompetenz
 – intentionale 63
 – interaktionelle 63
 – soziale, Mangel 136
 Konflikt
 – krankmachender 106
 Konflikt (s. auch Grundkonflikt) 106
 – bewusster 106, 107
 – familiärer 197, 198
 – internalisierter 15
 – interpersonelle 107
 – intrapsychischer 107
 – neurotischer 109
 – ödipal-sexueller 199
 – symptomauslösender 296, 297
 – unbewusster 106, 107
 – und Struktur 127, 128
 – und strukturelle Vulnerabilität 114
 – Verarbeitungsmuster 110
 Konflikt (s. auch Grundkonflikt)
 – intrapsychischer 107
 Konfliktbearbeitung 334
 Konfliktfokus 337, 344
 Konfliktlösung 78
 Konfliktverarbeitung 123
 Konfrontation 341, 345
 Konsiliariopsychosomatik 407, 409, 412
 – Dokumentationssystem 412
 – Ergebnisqualität 412
 – Behandlungsauftrag 409
 – Diagnostik 409
 – Finanzierung 412
 – Hauptdiagnosen 408
 – Interventionen 409
 – teambezogene Aufgaben 411
 Konsultation, szenische Gestaltung 410
 Konversionsstörung 210, 211
 – Psychotherapie 211
 Konversionssymptom 200
 Konzentration 65
 Konzept des phallischen Monismus 55
 Körperbeschwerden 202, 203
 – anhaltende 202
 – Diagnosen 204
 Körperd stressstörung 203
 Körpererleben 208

Körperlichkeit 21, 22
 – nicht integrierte 213
 Körperobjekt, negatives 139
 körperorientierte Psychotherapie 139
 Körperselbst 111, 213
 – Entwicklung 213
 Körpersymptom 164
 Kortikoliberin 30, 31, 33
 Kortisol 31, 34, 235
 Krankenkassen, Leistungspflicht 310
 Krankheit, Bewältigungsstrategie 24
 Krankheitsbegriff 20, 310
 Krankheitsbewältigung 14, 26, 27
 Krankheitserleben 24
 – Körpersymptome 25
 – Schuldzuweisungen 25
 – Selbstbild 25
 Krankheitskonzept, psychodynamisches 39
 Krankheitsmodell 12, 13
 Krankheitstheorie 26, 309
 – subjektive 14
 Krankheitsverhalten, somatoforme Störung 207
 Kränkung 151
 – narzisstische 72
 Krebserkrankung 282, 283
 – depressive Störungen 287
 – Psychotherapie 287
 – stumme Krisen 286
 – Angehörige 289
 – Komorbidität 285
 – und Psyche 285, 286
 Krise
 – biografische 298
 – laute 343
 – narzisstische 134, 138, 152
 – somatopsychische 346
 – stumme 343
 – suizidale 153
 Krisenintervention 410
 – ambulante 346
 – effektive 343
 – Gegenübertragung 344
 – stationäre 345
 – Techniken 344, 345
 Krisenintervention, psychotherapeutische 343
 Kulturkreis, fremder 17, 18
 Kunst 102
 Kuration 372
 Kurzzeittherapie, psychoanalytische 363

L
 Lebensbilanz 72
 Lebensgeschichte 315
 Lebensqualität 14, 332, 333

Leib-Seele-Diskussion 21
 Liaisonpsychosomatik 407, 409
 Life-Stress 32, 34
 Life-Stress-Ereignis 22
 Limbisches System 21, 32
 Logik, kindliche 46
 Loslösung 111
 Lust 43
 Luststörung, sexuelle 255, 256

M
 Magersucht 177, 231, 235
 Major Depression 33
 Malaise 34
 Mangelserfahrung 45
 Männlichkeit 56, 57
 Medikamentenabhängigkeit 158
 Meditation 142
 Medizin
 – bio-psycho-soziale 19
 – naturwissenschaftliche 13
 – organische 19
 – psychotherapeutische 404
 Mehrgenerationen-Familien-therapie 366
 Mensch, alter 61
 Menstruation 275
 Menstruationserleben 277
 Mentalisierung 65
 Migranten 17, 18
 Missbrauch 35, 90
 – sexueller 117
 Modell
 – bipolares 377
 – der korrigierenden emotionalen Erfahrung 328
 – integratives 377
 Monismus, phallischer 55
 Motivation 81
 – aggressive 88
 Muster, zyklisch maladaptives (CMP) 323
 Mutter-Kind-Dyade 56
 Mutter-Sohn-Beziehung 55
 Mutter-Tochter-Beziehung 55

N
 Nähe 180
 – körperliche 121
 – und Distanz 47
 – Vermeidung 121
 Näheangst 119
 Näheerleben, Abwehr 121
 Nähewunsch 119
 Narzissmus 74, 132, 134, 136
 Neid 361
 Nervensystem
 – plastische Veränderungen 35

- vegetatives 33, 34
- zentrales 21
- Aktivierungsmuster 21
- Immunsystem 33
- Nervus vagus 33
- Netzwerk
 - neuronales 35
 - soziales 384, 385
- Netzwerk, neuronales 36
- Neubeginn 315
- Neuroendokrinium 34
- Neurose 355
- Neurosenstruktur 110
 - zwanghafte 193
- Neutralität 358
- Noradrenalin 29
- Normen- und Wertesystem, intrapsychisches 47

O

- Oberflächenregel 361
- Objekt
 - Eigenständigkeit 76
 - enttäuschendes 161
 - frühe Differenzierung 119
 - frühes 126
 - mediales 125, 126, 142
 - Natur 142
 - negatives 164, 165
- Objektbeziehung 15, 75, 76, 124
- Objektenttäuschung 126, 127
- Objekterleben 111
- Objekthunger 86
 - depressive 141
- Objekt Konstanz 76
- Objektrepräsentanz 43, 77
- Objektsehnsucht 126
 - depressive 123, 127
- Objektverlangen 128
- Objektverlust 146
- Objektwahrnehmung 111
- Onkologie
 - Akutversorgung 288
 - psychosomatische 282
- OPD (Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik) 302
- OPD-Beziehungsachse 323
- Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) 302
 - Konfliktliste 109
 - strukturelle Aspekte 110
- Oralität 85
- Organisator, somatogener 391
- Organsystem 12
- Organwahl 208
- Osteoporose 235

P

- Paartherapie 364
- Panikattacke 184
- Panikstörung 185
- Parasympathikus 33
- Passung 329
- Patient
 - als eigenwilliges Subjekt 23
 - als Partner 23
 - behandlungswürdiger, Screeningverfahren 412
 - interaktionelle Faktoren 330
 - motivationale Faktoren 329
 - Objekt der Behandlung 22
 - psychosomatischer 293
 - strukturelle Faktoren 330
- Patient-Therapeut-Beziehung 16, 131, 319
 - diagnostisches Gespräch 299
 - Gynäkologie 274, 279
 - Krebserkrankung 287
 - Schizophrenie 139
 - Selbstreflexion 16
 - Somatisierungsstörung 159, 161
 - somatoforme Störungen 215
 - Sucht 157
- Patientenrolle 301
- Peer-Gruppen 59
- Persönlichkeit
 - Entwicklung 39, 40
 - heuristisches Verständnismodell 39
 - prämorbid 166
 - soziokulturelle Ebene 17
 - Umstrukturierung 333
- Persönlichkeitsänderung, andauernde, nach Extrembelastung 245
- Persönlichkeitsdisposition
 - depressive 146
- Persönlichkeitsentwicklung
 - Adoleszenz 59
 - kindliche 48, 49
 - Latenzphase 58
 - Prägungen 298
 - Psychodynamik 250
 - Pubertät 59
 - Störungen 41, 42, 44, 51, 52
- Persönlichkeitsmerkmale 328
- Persönlichkeitsstörung 249
 - abhängige 186
 - ängstliche 186
 - Diagnose 187
 - histrionische 199
 - Klassifikation 249, 302
 - narzisstische 249, 252
 - Psychotherapie 252, 253
- stationäre Psychotherapie 377
- Persönlichkeitsstruktur 63, 110
 - narzisstische 135, 136
 - zwangsnervöse 194
- Philobot 112, 141, 142
- Phobie 184
 - isolierte 185
 - Psychodynamik 188
 - soziale 185
- Phobiker 184
- phobische Störung 185
- PISO (Psychodynamisch-interpersonelle Therapie bei somatoformen Störungen) 219
- Planformulierungsmethode 323
- Plastizität, neuronale 35
- Plazebo 14, 37
- Posttraumatische Belastungsstörung 186, 244, 399, 400
 - Komorbidität 246, 247, 399
 - komplexe dissoziative Störung 400
 - Krebserkrankung 286
 - Pharmakotherapie 248
 - Prävalenz 245
 - Therapie 246
 - Therapieziele 400
- Posttraumatische Störung, stationäre Psychotherapie 378
- Prämenstruelle dysphorische Störung 277, 278
- Prämenstruelles Syndrom 277
- Prävention 371
- Problemlöseprozess 66
- Prognose 328
- Progression 127
- Projektion 69
- Projektionsneuronen, amygdalafugale 30
- Prostatitis 204
- Prozess
 - interaktioneller 328
 - psychotherapeutischer 326
- Pseudo-Autonomie 175, 177
- Psychiatrie 405
- Psychiatrische Klinik 346
- Psychoanalyse 308, 354, 355, 404
 - Fantasiewelt 340
 - Indikation 362
 - Primärvorgang 357
 - Sekundärvorgang 357
 - stricto sensu 362
 - Therapieziel 356
 - Übertragung 358
- Psychodynamik 296
- Psychoedukation 411
- Psychoimmunologie 22

- Psychokardiologie 262, 263
- Psychologie, humanistische 309
- Psychologischer Psychotherapeut 309
- Psychoneuroimmunologie 33
- Psychopharmaka 158
- Psychosomatik
 - Ebenen 12, 14
 - interdisziplinäre Aufgaben 19
 - naturwissenschaftliche Ebene 13
- Psychosomatische Dienste (PSM) 408
- Psychosomatische Klinik 346
- Psychosomatische Medizin 12
 - Beschwerden 203
 - Klassifikation 203
 - Krankheitsbilder 202, 203
 - Terminologie 203, 204
 - und Psychotherapie 405
- Psychotherapeut
 - Aktivitäten 324
 - guter, Kennzeichen 334
 - Rolle 301
- Psychotherapeut; psychologischer 405
- Psychotherapie 405
 - aktuelles Verständnis 309
 - allgemeine 308, 309
 - als Anwalt der Opfer 312
 - als Krankenbehandlung 310
 - ambulant-psychosomatische 163
 - ärztliche 404
 - aufklärerisches Moment 311
 - Elternarbeit 388
 - expressive 355
 - Gegenstand 308
 - Gegenwelten 311
 - Gesellschaft 310
 - Grundhaltung 319
 - Grundorientierung 312
 - interpersoneller Aspekt 325
 - Jugendliche 386, 388
 - kassenfinanzierte Versorgung 312
 - körperorientierte 139, 216
 - psychoanalytische 363
 - psychodynamisch-interpersonelle 218
 - psychodynamische 332
 - psychologische 404
 - Sachverwalter des Humanen 311
 - Setting 312
 - stationär-psychosomatische 163
 - stationäre 375, 376
 - Behandlungsangebot 378
 - Ergebnis 381

Psychotherapie, stationäre,
Geschichte 375
-- Indikation 377
-- Krisenintervention 345
-- Modelle 377
-- Problemfokus 379
-- Therapiekonzepte 376
-- Therapieprogramm 379
-- Therapieziel 379
- strukturbezogene 348, 349
-- Gegenübertragung 350
-- therapeutische Haltung 350
-- therapeutisches Vorgehen
351, 352
- therapeutische Situation,
Aufbau 317
- tiefenpsychologisch
fundierte 337, 338, 341
-- Fokus 339
-- Indikation 338
-- Neuorientierung 341
-- subjektives Befinden 340
-- Therapieziel 339
-- Übertragung 339
Psychotherapie, ambulante
weiterführende 381
Psychotherapieergebnis 331
Psychotherapieforschung 331,
332
Psychotherapiegesichtspunkte
bei
- Depression 149
- depressiver Somatisierung
162
- schizoider Verarbeitung 139
- Zwangsneurose 195
Psychotherapieindikation 328
Psychotherapieziele 313, 314
Pubertät 58, 384
Pubertätsmagersucht 59

Q

Qualitätsmanagement,
kontinuierliches (QM) 411,
412
Qualitätssicherung 333, 407
Qualitätszirkel 411

R

Rauscherfahrung 141
Rauschzustand 155
Reaktionsbildung 69
Realangst 182
Realität, äußere 297
Realitätsprüfung 50, 64
Realitätsraum 377
Realitätsverleugnung 151
Realselbst 72, 73
Reflex, cholinerg
antiinflammatorischer 34
Regression 127

Regressionssteuerung 66
Regulation, narzisstische 72
Rehabilitation 372, 375
Reizdarmsyndrom 204
Religion 84
Ressourcen 332, 345
- im Alter 390
- Richtlinienpsychotherapie,
kassenfinanzierte 391
Rückenschmerzen 204
Rückenschmerztherapie,
multimodale 226
Rückzug, emotionaler 136

S

Salutogenese 332
Säuglingsoralität 85
Scham 92
Schizophrenie
- soziale Kompetenz 138
- Symptombildung 138
- therapeutische Gesichts-
punkte 139
Schleife, selbstreflexive 21
Schmerz 213
- psychosomatische Therapie
222
- psychosomatischer 221
-- AWMF-Leitlinien 221
- psychosomatischer Therapie
222, 223
- Selbstmanagement 221
Schmerz-Dysfunktions-
syndrom, orofaziales 204
Schmerzintensität,
Entwicklung 228
Schmerzkrankheit,
psychogene 159
Schmerzstärke, Entwicklung
229
Schmerztherapie, multimodale
222, 224
- Prognose 227, 228
- Team 224
- Therapieaufbau 225
- Therapieziele 227
Schönheitsideal 384
Schuld 84, 92
Schuldgefühl, depressives 131,
147
Schulduzuweisung 25, 131
Schweigepflicht 388
Schwindel 204
Selbst
- Auf- und Abwertung 72
- Bedürfnisse 83
- emotionales Erleben 94
- entwertetes 72
- Entwicklungsstufen 124
- falsches 73
- fragiles 155
- frühe Differenzierung 119

- frühe Entwicklungsstufen
123
- hilfloses 165
- reflexives 71
- Struktur 70
- Verlust 138
- Verzweiflung 126
- wahres 73
Selbst-Objekt-Differenzierung
46, 76, 111
- fehlende 120
Selbstaktivierung 191
Selbstakzeptanz 352
Selbstaufopferung 130
Selbstbewusstsein 50
- heranreifendes 53
Selbstbild 25, 46, 71
Selbstexploration 325
Selbstidealisierung,
narzisstische 73, 135
Selbstkontrolle, asketische 59
Selbstorganisation 332
Selbstreflexion 95, 111, 324,
325
- sozialpsychologische 18, 19
Selbstregulation, Organisation
67
Selbstrepräsentanz,
ganzheitliche 71
Selbstschädigung 251
Selbststeuerung 332
Selbstüberforderung 148, 161,
213
Selbstübertragung 361
Selbstverleugnung 73, 130,
148, 213
Selbstverlustangst, schizoide
138
Selbstvertrauen 74
Selbstverwirklichung 71
Selbstwahrnehmung 215
Selbstwert 46, 72, 108
Selbstwernerleben 74
- gesundes 74
Selbstwertgefühl 151
Selbstwertlabilisierung 152
Selbstwertregulation,
geschlechtsspezifische 73
Selbstwertregulierung 72
Selbstwertzweifel 166
Serotonin-Wiederaufnahme-
hemmer, selektive (SSRI)
271
Serotoninstoffwechsel 32
Serotonintransportergen 32
Setting
- psychoanalytisches 356, 363
Sexualabwehr 59
Sexualanamnese 261
- Wortwahl 260
Sexualität 89, 90
- diagnostisches Gespräch
260
Sexualstörung 255
- Klassifikation 255, 257
- Paardynamik 258
- Psychodynamik 258
- Ursachen 257
Sexualtherapie 259
- nach Masters und Johnson
259
- systemische 259
Signalangst 183
Silent Speech 36
Situationsasymmetrie,
Reflexion 356
Sitzung, probatorische 362
Somatisierung, fakultativer 216
Somatisierung, depressive 212
Somatisierungsstörung 159
- auslösender Konflikt 159
- Psychotherapie 162
- stationäre Psychotherapie
378
- Symptombildung 160, 161
- unfallreaktive 165, 167
somatoforme Störung
- Beschreibungsdimensionen
206
- Erklärungsmodelle 207
- Fachpsychotherapie 217,
218
- Handlungsempfehlungen
216
- Klassifikation 204, 206
- Motivationsarbeit 217, 218
- Primärversorgung 216, 217
- stationäres Setting 218
- Therapieverfahren 216
Sozialisation 46
Soziogenese 135
Soziophobie 138, 184, 385
Spaltung 69, 361
Spannungskopfschmerz 204
Sphinktermotorik 46
Spiegeln 351
Sprache 35
- Unbewusstes 102
Sprachentwicklung 46
Sprachmotorik 46
Stepped-Care-Modell 413
Sterben 284, 289
Strafängst 182
Stress 29
- akuter, Kortisol 31
- chronischer 31
- Herzerkrankung 264
- Sympathikusaktivierung 29
- Vorerfahrung 32
Stressempfindlichkeit, erhöhte
31
Stressmodell 208, 210
Stressoren 22
Stressreaktion 209
Struktur 349
- innere 297

- prämorbid 146
 - Störungselemente 349
 - Strukturniveau
 - diagnostisches Erfassen 349
 - Konflikt und Bewältigungsversuch 188, 189
 - Subjekt
 - Kennzeichen 13
 - Subjekt, Kennzeichen 13
 - Subjekt-Objekt-Polarisierung 21
 - Sucht 140, 154, 155
 - biologische Aspekte 156
 - gesellschaftlicher Kontext 157
 - Selbstschutz 157
 - Verhalten 156
 - Suchtbehandlung 157
 - Suchtdynamik 156
 - Suchtentwicklung 154
 - Suchtgedächtnis 156
 - Suchtmittel 155
 - Suizid, als narzisstische Krise 152
 - Suizidalität 150, 152
 - älterer Mensch 151
 - Beziehungserleben, Muster 153
 - depressiv-masochistische Struktur 153
 - Krebserkrankung 286
 - narzisstische Krise 135
 - Therapie 153
 - Symbole 14
 - Sympathikus 33
 - sympathoadrenales System 31
 - Symptombildung 15, 106, 112
 - Labilisierung der Abwehr 112
 - Symptomverschiebung 368
 - Symptomwert 113
 - System 367
 - Systemische Therapie 367
 - Systemtheorie 366, 367
- T**
- Tagtraum 102
 - Tätigsein 176
 - Tempelmedizin, griechische 308
 - Therapeut, enttäuschender 164
 - Therapeutenrolle 301
 - therapeutische
 - Haltung 343
 - Wirkfaktoren 326
 - Therapieraum 377
 - Therapieziel 322
 - Formulierung 321
 - Instrumente 322
 - Tiefendeutung 361
 - Tinnitus 204
 - TNF- α 33
 - Todesangst 211, 212
 - Todesbedrohung 269, 270, 282
 - Top-down-Prozessierung 37
 - Trauer 151
 - Trauerarbeit 284
 - Traum 102
 - Trauma 117, 244, 245
 - emotionale Störung 96
 - im Alter 392
 - Prävalenz 245
 - psychisches 34
 - Somatisierungsstörung 165, 167
 - Traumabarbeitung 247
 - Traumafolgestörung 244, 245, 399
 - Prävalenz 245
 - akute 246
 - Therapie 246
 - Traumamarker 117
 - Traumatherapie 398, 399
 - Alltag 402
 - Behandlungsmodelle 398
 - konfrontative Behandlung 401
 - Traumatisierung, innerfamiliäre 402
 - Traumdeutung 361
 - Traurigkeit 92, 97
 - Trennungsangst 181, 189
 - Trennungskrise 346
 - Triebbefriedigung
 - aggressive 134
 - isolierte orale 43
 - Selbsterhaltung 75
 - Verzicht 84
 - Triebkonflikt 108
 - Triebkonzept 85
 - Triebregungen 78
 - Triebtheorie, psychologische 84
 - Triebverzicht 84
 - Triebwelt 83
 - Triebwünsche 82, 83
 - Tumorboard 411
 - Tumorpatient 282, 283
- U**
- Über-Ich 68, 77
 - Fehlen 157
 - Über-Ich-Entwicklung 175
 - Überfürsorglichkeit, altruistische 131, 132
 - Überstimulierungskrise 343
 - Übertragung 164, 320, 355, 358
 - als Neuschöpfung 358
 - Bifokalität 358
 - Inhalte 359
 - multigenerationelle 394
 - negative 359, 361
 - positive 359
 - Übertragungsangebote 324
 - Übertragungsdeutung 361
 - Übertragungsgeschehen 77
 - Umstrukturierung
 - psychotherapeutische, Ziele 316, 317
 - therapeutische 327, 381
 - Unbewusstes
 - Ausdrucksformen 101
 - dynamisches 100
 - Symptomatik 103
 - Unbewusstheit 100, 101
 - Unfallschock 246
 - Unfalltrauma 166
 - Persönlichkeitsdisposition 167
 - Unlustaffekte 43
 - Unterbauchschmerz, chronischer 278, 279
 - Unterleibsschmerz 204
 - Unterstimulierungskrise 343
 - Uranst, neurotische 127
 - Urteilen 65
 - Urvertrauen 74
- V**
- Vaginismus 257
 - Vater-Sohn-Beziehung 56
 - Vater-Tochter-Beziehung 56
 - Verarbeitung
 - narzisstische 132, 136
 - Symptombildung 134
 - oral-regressive 139, 141
 - philobatische 141
 - schizoide 136
 - Verarbeitungsformen 129
 - Verbindlichkeit, soziale, Mangel 49
 - Verdichtung 101
 - Verdrängtes 101
 - Verdrängung 69
 - Verfahren, psychotherapeutische 312
 - Verhalten
 - manifestes interaktionelles 348
 - süchtiges 156
 - Verhaltensmuster, angeborene 41
 - Verhaltenstherapie 308
 - dialektische 253
 - kognitive, KHK 269
 - Verletzlichkeit, spezifische 22
 - Verleugnung 27, 69
 - Verlustmodell 391
 - Vermeidung 27
 - phobische 184
 - Versagung 296
 - Verschiebung 101
 - Verselbstständigung 107
 - Versorgungs-Autarkie-Konflikt 128
 - Verständigung, emotionale unsichere 45
 - Verstärkung 107
 - Verstehen 94
 - Versuchung 297
 - Vertaubung, emotionale 246
 - Vertrauensaufbau 44
 - Verzerrung 358
 - Visite 411
 - Voradoleszenz 58
 - Vulnerabilität 146
 - Somatisierungsstörung 163
 - strukturelle 110, 113
 - Stabilisierung 315
- W**
- Weiblichkeit 56, 57
 - Entwicklung 55
 - gesellschaftliche Einflüsse 56
 - phallische Variante 56
 - Wertehierarchie 39
 - Wertesystem, Bildung 46
 - Wertvorstellung, psychotherapeutische 310
 - Widerstand 69, 338, 354, 360
 - Widerstandsanalyse 360
 - Widerstandsdeutung 361
 - Wiedergutmachung, kompensatorische 166
 - Wiederholung 358
 - Wiederholungszwang 107
 - Wirklichkeit
 - biografische 298
 - soziale 297
 - Wunsch 108
 - Wunschwelt 107
- Z**
- Zeitverzerrung 246
 - Zentraler-Beziehungskonflikt-Thema 322
 - Zukunftsausrichtung 13
 - Zukunftsentwurf 72, 214
 - Zuversicht 284
 - basale 42
 - Zwangsbefürchtung 185, 193
 - Zwangsgedanken 194
 - Zwangshandlung 193, 194
 - Zwangsimpuls 193, 194
 - Zwangsneurose 193
 - Konfliktbewältigung 193
 - therapeutische Aspekte 195
 - Zwangsstuktur 193
 - Zwangssymptomatik 193
 - Zwei-Personen-Psychologie 359
 - Zystitis 204
 - Zytokine, proinflammatorische 33