

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort von Christa Bremer	7
Einleitung	8
Agility in den goldenen Anfangsjahren - ein kurzer Rückblick	9
1. Wie man Sieger wird	15
2. Agility-Wettbewerbe - verschiedene Leistungsstufen	17
3. Mini Agility	23
4. Die erste Prüfung	27
5. Das Abschreiten des Agility Parcours	41
6. Übungen zum Aufwärmen	47
7. Sprungübungen	51
8. Hindernistraining	74
9. Hindernistraining mit Tunnels und Reifen	120
10. Hindernistraining mit Weitsprung und Tisch	141
11. Slalomübungen	153
12. Übungen zur Aufmerksamkeitssteigerung	161
13. Schwierigkeiten und Probleme	164
14. Problemhunde	190
15. Hindernisbau	199
Schlußwort	211
Wichtige Adressen	212