

Inhalt:

8	Fettucinis Küchen-Tips und -Tricks	Tra, ri, ra, der Sommer, der ist da
12	Vitamine, Kohlenhydrate und Eiweiß	28 Ein Picknick
	Jetzt fängt das schöne Frühjahr an	30 Heißer Kartoffelflirt
16	Fettucinis selbstgemachte Nudeln	31 Kräuterquark
16	Fettucine Alfredo	32 Quarktorte Liebe Frau Nebbich
17	Nudeln kunterbunt	33 Quarkspeise Schneemann im Sommer
17	Tomatensauce	34 Knippern
18	Süße Nudeln wie im Schlaraffenland	35 Rote Grütze Zappelphilipp
18	Frühlingssuppe Meister Lampe	35 Vanillesauce
20	Zigeunersalat	36 Selbstgemachte Briefbeschwerer
20	Kresseherz	36 T – T – T (Tee – Tee – Tee)
21	Sonnenblumen	37 Indianerknödel
21	Meisenglocke	38 Kuß von der Schneekönigin
22	Schiefer Pfannkuchenturm von Pisa	38 Stipp-Dipp Pomfritz
24	Apfelmus-Nachtisch Ruckzuck	39 Potz-Blitz Pomfrida
24	Makronen Sesam-Öffne-Dich	40 Holunderblütenpfannkuchen Eisprinzessin mit warmer Honigsauce

Inhalt:

- 40 Zitronenlimonade Wüste Gobi
- 41 Mandelmilch- oder Kokosmilchtrunk
- 41 Brombeercocktail
- 42 Apfelklöße mit warmer Butter-Honig-Sauce
- 42 Müsli
- 44 Räuberbrot Zuckeruzzi Krks Krks Krks

Bunt sind schon die Wälder

- 48 Blätter-Zoo
- 49 Kartoffelstempel
- 50 Lustiges Bilder-Backen
- 52 Dörrobst
- 53 Aprikosen-Igel
- 54 Quarkklößchen
- 55 Sesamschnitte Mauselpausel
- 55 Bratäpfel
- 56 Mäck Fettucinis Burger

O Tannenbaum, o Tannenbaum

- 60 Kinderpunsch Ruschelpuschel
- 60 Nelkenschwein
- 61 Bananen-Preiselbeermus
- 61 Fettucinis Marzipan
- 62 Wintersalat Knecht Ruprecht
- 63 Ei im Kartoffelbreiest
- 63 Ach du grüner Kater
- 64 Gefüllte Datteln Fata Morgana
- 64 Kokoshütchen Einsame Spitze
- 65 Bärchens Honigkekse
- 65 Eichhörnchens Lieblingsplätzchen
- 66 Wir backen uns ein ABC
- 66 Heiße Maroni
- 67 Vollkornwaffeln Tausendundeinenacht
- 68 Mohnpielen
- 70 Menüvorschläge