

Inhalt:

- 8 Fettucinis Küchen-Tips und -Tricks
- 12 Vitamine, Kohlenhydrate und Eiweiß
- Jetzt fängt das schöne Frühjahr an**
- 16 Fettucinis selbstgemachte Nudeln
- 16 Fettucine Alfredo
- 17 Nudeln kunterbunt
- 17 Tomatensauce
- 18 Süße Nudeln wie im Schlaraffenland
- 18 Frühlingssuppe Meister Lampe
- 20 Zigeunersalat
- 20 Kresseherz
- 21 Sonnenblumen
- 21 Meisenglocke
- 22 Schiefer Pfannkuchenturm von Pisa
- 24 Apfelmus-Nachtisch Ruckzuck
- 24 Makronen Sesam-Öffne-Dich
- 28 Ein Picknick
- 30 Heißer Kartoffelflirt
- 31 Kräuterquark
- 32 Quarktorte Liebe Frau Nebbich
- 33 Quarkspeise Schneemann im Sommer
- 34 Knippern
- 35 Rote Grütze Zappelphilipp
- 35 Vanillesauce
- 36 Selbstgemachte Briefbeschwerer
- 36 T – T – T (Tee – Tee – Tee)
- 37 Indianerknödel
- 38 Kuß von der Schneekönigin
- 38 Stipp-Dipp Pomfritz
- 39 Potz-Blitz Pomfrida
- 40 Holunderblütenpfannkuchen Eisprinzessin mit warmer Honigsauce

Inhalt:

- 40 Zitronenlimonade Wüste Gobi
41 Mandelmilch- oder Kokosmilchtrunk
41 Brombeercocktail
42 Apfelklöße mit warmer Butter-Honig-Sauce
42 Müsli
44 Räuberbrot Zuckeruzzi Krks Krks Krks
- Bunt sind schon die Wälder**
- 48 Blätter-Zoo
49 Kartoffelstempel
50 Lustiges Bilder-Backen
52 Dörrobst
53 Aprikosen-Igel
54 Quarkklößchen
55 Sesamschnitte Mauselpausel
55 Bratäpfel
56 Mäck Fettucinis Burger

O Tannenbaum, o Tannenbaum

- 60 Kinderpunsch Ruschelpuschel
60 Nelkenschwein
61 Bananen-Preiselbeermus
61 Fettucinis Marzipan
62 Wintersalat Knecht Ruprecht
63 Ei im Kartoffelbreinest
63 Ach du grüner Kater
64 Gefüllte Datteln Fata Morgana
64 Kokoshütchen Einsame Spitze
65 Bärchens Honigkekse
65 Eichhörnchens Lieblingsplätzchen
66 Wir backen uns ein ABC
66 Heiße Maroni
67 Vollkornwaffeln Tausendundeinenacht
68 Mohnpielen
70 Menüvorschläge