

# Inhaltsverzeichnis

## Theorie

<b>1</b>	<b>Grundlagen</b>	2	3.1.9	Fünf Antike Punkte (Wu Shu Xue) .....	26
1.1	Akupunktur-Geschichte in Stichworten .....	2	3.1.10	Sechs untere Einfluss-He-Punkte (Xia He Xue) .....	26
1.2	Philosophische Grundlagen und deren Einflüsse auf die Akupunktur heute .....	3	3.1.11	Regionale Meisterpunkte .....	26
1.3	Wissenschaftliche Erkenntnisse .....	3	3.1.12	Europäische Meisterpunkte .....	27
<b>2</b>	<b>Physiologie in der TCM</b>	6	<b>Praxis</b>		
2.1	Die „Fünf Grundsubstanzen des Lebens“ .....	6	<b>4</b>	<b>Diagnostik in der TCM</b> .....	30
2.2	Wissenschaftstheoretische Grundlagen .....	7	4.1	Diagnostisches Vorgehen – Überblick .....	30
2.2.1	Yin und Yang – ein ganzheitliches Ordnungsprinzip .....	8	4.2	Die vier Untersuchungsmethoden nach TCM .....	31
2.2.2	Wandlungsphasen als synergetisch/biokybernetisches Modell .....	10	4.2.1	Allgemeine Anamnese zur Erfassung der vegetativen Grundsituation .....	31
2.3	Funktionskreise .....	14	4.2.2	Palpation: Pulsdiagnostik .....	31
2.4	Krankheitsursachen .....	16	4.2.3	Inspektion .....	33
2.5	Meridiansystem .....	18	4.2.4	Olfaktion und Auskultation .....	34
2.6	Organuhr .....	21	4.2.5	Konstitution .....	35
<b>3</b>	<b>Punktekategorien in der TCM</b>	22	4.3	Beurteilung der Erkrankungs-symptome .....	36
3.1	Punktekategorien .....	22	4.3.1	Yin – Yang .....	36
3.1.1	Tonisierungs- und Sedierungspunkt .....	22	4.3.2	Innen – Außen .....	36
3.1.2	Zustimmungs-Rücken-Shu-Punkte (Bei Shu Xue) und ventraler Alarm-Mu-Punkt (Mu Xue) .....	23	4.3.3	Kälte – Hitze .....	36
3.1.3	Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte (Yuan Xue) .....	24	4.3.4	Leere (Schwäche/Mangel) – (Über-)Fülle .....	37
3.1.4	Durchgangs-Luo- oder Vernetzungs-Punkte (Luo Xue) .....	24	4.4	Zang-Fu-Disharmonie-Muster .....	37
3.1.5	Spalten-Xi-Punkte (Xi Xue) .....	25	4.5	Analyse der beteiligten pathogenen Faktoren .....	37
3.1.6	Acht einflussreiche Chinesische Meisterpunkte (Ba Hui Xue, Zusammen-kunfts- oder Einflusspunkte) .....	25	4.6	Disharmonie-Muster von Qi, Xue und Jing .....	39
3.1.7	Acht Schlüssel-(Einschalt-)Punkte zum Energiereservoir (Ba Mai Jiao Hui Xue) .....	25	<b>5</b>	<b>Akupunktieren</b> .....	40
3.1.8	Gruppen-Luo-Punkte oder „Drei Fliegen mit einer Klappe“ (Luo Xue) .....	25	5.1	Indikationen und Kontraindikationen .....	40
			5.1.1	Indikationen .....	40
			5.1.2	Kontraindikationen .....	41
			5.2	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen .....	41
			5.2.1	Aufklärungspflicht .....	41
			5.2.2	Mögliche Nebenwirkungen und Komplikationen .....	41

5.3	Nadelwahl .....	42	6.5	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jing) .....	214
5.4	Punktwahl .....	43	6.6	Sondermeridiane Jing Bie Xun Xing .....	215
5.4.1	Konzepte .....	43	6.7	Extrapunkte .....	216
5.4.2	Beispiele .....	44	6.7.1	Übersicht .....	216
5.5	Akupunktieren Schritt für Schritt .....	45	6.7.2	Kopf und Hals .....	217
5.5.1	Vorbereitung, Lagerung .....	45	6.7.3	Brust und Bauch .....	233
5.5.2	Punktelokalisation .....	45	6.7.4	Rücken .....	234
5.5.3	Desinfektion .....	47	6.7.5	Arm und Hand .....	243
5.5.4	Einstichtechniken .....	47	6.7.6	Bein und Fuß .....	254
5.5.5	Stichtiefe, De-Qi-Gefühl, Stichrichtung .....	48			
5.5.6	Manipulationstechniken .....	48			
5.5.7	Nadelverweildauer, Nadelentfernung .....	49	<b>7</b>	<b>Ohrakupunktur</b>	<b>266</b>
5.5.8	Behandlungsfrequenz .....	50	7.1	Einführung .....	266
5.6	Moxibustion .....	50	7.2	Indikationen und Kontraindikationen .....	266
5.7	Weitere Akupunkturformen .....	51	7.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen .....	267
<b>6</b>	<b>Praxispunkte der Funktionskreise/Meridiane .....</b>	<b>52</b>	7.4	Methoden der Punktbehandlung .....	267
6.1	Erster Meridianumlauf Lu-Di-Ma-Mi .....	52	7.5	Punktauswahl und Lateralität .....	268
6.1.1	Lungen- und Dickdarm- funktionskreise .....	52	7.6	Ohrakupunktur Schritt für Schritt .....	269
6.1.2	Magen- und Milzfunktionskreise .....	74	7.6.1	Indikationsstellung .....	269
6.2	Zweiter Meridianumlauf He-Dü-Bl-Ni ..	97	7.6.2	Therapiekonzept .....	269
6.2.1	Herz- und Dünndarmfunktions- kreise .....	97	7.6.3	Vorbereitung, Lagerung .....	269
6.2.2	Nieren- und Blasenfunktionskreise .....	116	7.6.4	Punktsuche .....	269
6.3	Dritter Meridianumlauf Pe-3E-Gb-Le .....	146	7.6.5	Desinfektion, Stichtechnik, Manipulation .....	272
6.3.1	Perikard- und Erwärmerfunktionskreise .....	146	7.6.6	Nadelverweildauer .....	272
6.3.2	Gallenblasen- und Leberfunktionskreise .....	165	7.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit ..	272
6.4	Die Acht außerordentlichen Meridiane Qi Jing Ba Mai .....	190	7.7	Anatomie der Ohrmuschel, Repräsentationszonen .....	272
6.4.1	Definition, Schlüssel-(Einschalt-) und Ankopplungspunkte .....	190	7.7.1	Topographische Anatomie der Ohrmuschel .....	272
6.4.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai) .....	191	7.7.2	Innervation der Ohrmuschel .....	274
6.4.3	Lenkergefäß (Du Mai) .....	201	7.7.3	Repräsentationszonen an der Ohrmuschel .....	274
6.4.4	Chong Mai und Yin Wei Mai .....	208	7.8	Systematik der Ohrpunkte .....	276
6.4.5	Lenkergefäß und Yang Qiao Mai .....	210	7.8.1	Organ- bzw. Korrespondenzpunkte .....	276
6.4.6	Dai Mai und Yang Wei Mai .....	211	7.8.2	Segmenttherapie .....	283
6.4.7	Konzeptionsgefäß und Yin Qiao Mai .....	213	7.8.3	Analgetisch bzw. antiphlogistisch wirkende Punkte .....	284
			7.8.4	Psychotrope bzw. vegetativ- ausgleichend wirkende Punkte .....	285
			7.8.5	Modalitätsspezifische bzw. ergänzende Punkte .....	287
			7.8.6	Ohrrückseite .....	293

<b>8</b>	<b>Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) .....</b>	296	10.2.1 Inneres Temperaturverhalten .....	310
8.1	Einführung .....	296	10.2.2 Geschmack .....	310
8.2	Indikationen und Kontraindikationen .....	296	10.2.3 Funktionskreisbezug .....	310
8.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen .....	297	10.2.4 Wirkrichtung .....	310
8.4	Methoden der Punktbehandlung .....	297	10.3 Einfluss der Zubereitungsart auf die Nahrungsmittelwirkung .....	312
8.5	Punktauswahl und Lateralität .....	298	10.4 Die häufigsten Ernährungsfehler – Kurzübersicht .....	313
8.6	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto Schritt für Schritt .....	298	10.5 Durchführung einer diätetischen Therapie .....	313
8.6.1	Indikationsstellung .....	298	<b>11 Chinesische Arzneimitteltherapie: Kurzübersicht .....</b>	314
8.6.2	Therapiekonzept .....	298	11.1 Status der Arzneimitteltherapie innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	314
8.6.3	Vorbereitung, Lagerung .....	298	11.2 Geschichtlicher Überblick .....	314
8.6.4	Punktsuche .....	299	11.3 Chinesische Arzneimitteltherapie in der Praxis .....	314
8.6.5	Desinfektion, Stichtechnik .....	299	11.4 Vorgehen in der Praxis .....	315
8.6.6	Nadelverweildauer .....	299	11.5 Weiterführende Informationen zur Chinesischen Arzneimitteltherapie .....	316
8.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit .....	299		
8.7	Repräsentationszonen am Schädel .....	299		
8.7.1	Basis-Punkte bzw. -Zonen .....	299		
8.7.2	Ypsilon-Punkte bzw. -Zonen .....	301		
<b>9</b>	<b>Aus der Praxis für die Praxis: Punkte-ABC .....</b>	304	<b>Anhang</b>	
<b>10</b>	<b>Chinesische Diätetik: Kurzübersicht ..</b>	309	Studienlage und Gesundheitspolitik aktuell: Die German Acupuncture Trials – GERAC 2001–2005 .....	319
10.1	Status der Diätetik innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	309	Chinesische Medizin in China .....	321
10.2	Chinesische Klassifizierung von Nahrungsmitteln .....	310	Literatur- und Quellenverzeichnis .....	323
			Index .....	327