

Inhaltsverzeichnis

Theorie

1 Grundlagen	2
1.1 Akupunktur-Geschichte in Stichworten	2
1.2 Philosophische Grundlagen und deren Einflüsse auf die Akupunktur heute	3
1.3 Wissenschaftliche Erkenntnisse	3
2 Physiologie in der TCM	6
2.1 Die „Fünf Grundsubstanzen des Lebens“	6
2.2 Wissenschaftstheoretische Grundlagen	7
2.2.1 Yin und Yang – ein ganzheitliches Ordnungsprinzip	8
2.2.2 Wandlungsphasen als synergetisch/biokybernetisches Modell	10
2.3 Funktionskreise	14
2.4 Krankheitsursachen	16
2.5 Meridiansystem	18
2.6 Organuhr	21
3 Punktekategorien in der TCM	22
3.1 Punktekategorien	22
3.1.1 Tonisierungs- und Sedierungspunkt	22
3.1.2 Zustimmungs-Rücken-Shu-Punkte (Bei Shu Xue) und ventraler Alarm-Mu-Punkt (Mu Xue)	23
3.1.3 Ursprungs-Yuan-Qi-Punkte (Yuan Xue)	24
3.1.4 Durchgangs-Luo- oder Vernetzungs-Punkte (Luo Xue)	24
3.1.5 Spalten-Xi-Punkte (Xi Xue)	25
3.1.6 Acht einflussreiche Chinesische Meisterpunkte (Ba Hui Xue, Zusammenkunfts- oder Einflusspunkte)	25
3.1.7 Acht Schlüssel-(Einschalt-)Punkte zum Energiereservoir (Ba Mai Jiao Hui Xue)	25
3.1.8 Gruppen-Luo-Punkte oder „Drei Fliegen mit einer Klappe“ (Luo Xue)	25

3.1.9 Fünf Antike Punkte (Wu Shu Xue)	26
3.1.10 Sechs untere Einfluss-He-Punkte (Xia He Xue)	26
3.1.11 Regionale Meisterpunkte	26
3.1.12 Europäische Meisterpunkte	27

Praxis

4 Diagnostik in der TCM	30
4.1 Diagnostisches Vorgehen – Überblick	30
4.2 Die vier Untersuchungsmethoden nach TCM	31
4.2.1 Allgemeine Anamnese zur Erfassung der vegetativen Grundsituation	31
4.2.2 Palpation: Pulsdiagnostik	31
4.2.3 Inspektion	33
4.2.4 Olfaktion und Auskultation	34
4.2.5 Konstitution	35
4.3 Beurteilung der Erkrankungssymptome	36
4.3.1 Yin – Yang	36
4.3.2 Innen – Außen	36
4.3.3 Kälte – Hitze	36
4.3.4 Leere (Schwäche/Mangel) – (Über-)Fülle	37
4.4 Zang-Fu-Disharmonie-Muster	37
4.5 Analyse der beteiligten pathogenen Faktoren	37
4.6 Disharmonie-Muster von Qi, Xue und Jing	39
5 Akupunktieren	40
5.1 Indikationen und Kontraindikationen	40
5.1.1 Indikationen	40
5.1.2 Kontraindikationen	41
5.2 Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	41
5.2.1 Aufklärungspflicht	41
5.2.2 Mögliche Nebenwirkungen und Komplikationen	41

5.3	Nadelwahl	42
5.4	Punktwahl	43
5.4.1	Konzepte	43
5.4.2	Beispiele	44
5.5	Akupunktieren Schritt für Schritt	45
5.5.1	Vorbereitung, Lagerung	45
5.5.2	Punktelokalisation	45
5.5.3	Desinfektion	47
5.5.4	Einstichtechniken	47
5.5.5	Stichtiefe, De-Qi-Gefühl, Stichrichtung	48
5.5.6	Manipulationstechniken	48
5.5.7	Nadelverweildauer, Nadelentfernung	49
5.5.8	Behandlungsfrequenz	50
5.6	Moxibustion	50
5.7	Weitere Akupunkturformen	51
6	Praxispunkte der Funktionskreise/Meridiane	52
6.1	Erster Meridianumlauf Lu-Di-Ma-Mi	52
6.1.1	Lungen- und Dickdarm- funktionskreise	52
6.1.2	Magen- und Milzfunktionskreise	74
6.2	Zweiter Meridianumlauf He-Dü-Bl-Ni ..	97
6.2.1	Herz- und Dünndarmfunktions- kreise	97
6.2.2	Nieren- und Blasenfunktionskreise	116
6.3	Dritter Meridianumlauf Pe-3E-Gb-Le	146
6.3.1	Perikard- und Erwärmerfunktionskreise	146
6.3.2	Gallenblasen- und Leberfunktionskreise	165
6.4	Die Acht außerordentlichen Meridiane Qi Jing Ba Mai	190
6.4.1	Definition, Schlüssel-(Einschalt-) und Ankopplungspunkte	190
6.4.2	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	191
6.4.3	Lenkergefäß (Du Mai)	201
6.4.4	Chong Mai und Yin Wei Mai	208
6.4.5	Lenkergefäß und Yang Qiao Mai	210
6.4.6	Dai Mai und Yang Wei Mai	211
6.4.7	Konzeptionsgefäß und Yin Qiao Mai	213
6.5	Tendino-muskuläre Meridiane (Jing Jing)	214
6.6	Sondermeridiane Jing Bie Xun Xing	215
6.7	Extrapunkte	216
6.7.1	Übersicht	216
6.7.2	Kopf und Hals	217
6.7.3	Brust und Bauch	233
6.7.4	Rücken	234
6.7.5	Arm und Hand	243
6.7.6	Bein und Fuß	254
7	Ohrakupunktur	266
7.1	Einführung	266
7.2	Indikationen und Kontraindikationen	266
7.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	267
7.4	Methoden der Punktbehandlung	267
7.5	Punktauswahl und Lateralität	268
7.6	Ohrakupunktur Schritt für Schritt	269
7.6.1	Indikationsstellung	269
7.6.2	Therapiekonzept	269
7.6.3	Vorbereitung, Lagerung	269
7.6.4	Punksuche	269
7.6.5	Desinfektion, Stichtechnik, Manipulation	272
7.6.6	Nadelverweildauer	272
7.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit ..	272
7.7	Anatomie der Ohrmuschel, Repräsentationszonen	272
7.7.1	Topographische Anatomie der Ohrmuschel	272
7.7.2	Innervation der Ohrmuschel	274
7.7.3	Repräsentationszonen an der Ohrmuschel	274
7.8	Systematik der Ohrpunkte	276
7.8.1	Organ- bzw. Korrespondenzpunkte	276
7.8.2	Segmenttherapie	283
7.8.3	Analgetisch bzw. antiphlogistisch wirkende Punkte	284
7.8.4	Psychotrope bzw. vegetativ- ausgleichend wirkende Punkte	285
7.8.5	Modalitätsspezifische bzw. ergänzende Punkte	287
7.8.6	Ohrrückseite	293

8	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA)	296	10.2.1	Inneres Temperaturverhalten	310
8.1	Einführung	296	10.2.2	Geschmack	310
8.2	Indikationen und Kontraindikationen	296	10.2.3	Funktionskreisbezug	310
8.3	Aufklärung, Nebenwirkungen, Komplikationen	297	10.2.4	Wirkrichtung	310
8.4	Methoden der Punktbehandlung	297	10.3	Einfluss der Zubereitungsart auf die Nahrungsmittelwirkung	312
8.5	Punktauswahl und Lateralität	298	10.4	Die häufigsten Ernährungsfehler – Kurzübersicht	313
8.6	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto Schritt für Schritt	298	10.5	Durchführung einer diätetischen Therapie	313
8.6.1	Indikationsstellung	298	11	Chinesische Arzneimitteltherapie: Kurzübersicht	314
8.6.2	Therapiekonzept	298	11.1	Status der Arzneimitteltherapie innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin	314
8.6.3	Vorbereitung, Lagerung	298	11.2	Geschichtlicher Überblick	314
8.6.4	Punktsuche	299	11.3	Chinesische Arzneimitteltherapie in der Praxis	314
8.6.5	Desinfektion, Stichtechnik	299	11.4	Vorgehen in der Praxis	315
8.6.6	Nadelverweildauer	299	11.5	Weiterführende Informationen zur Chinesischen Arzneimitteltherapie	316
8.6.7	Behandlungsfrequenz und -häufigkeit	299			
8.7	Repräsentationszonen am Schädel	299			
8.7.1	Basis-Punkte bzw. -Zonen	299			
8.7.2	Ypsilon-Punkte bzw. -Zonen	301			
9	Aus der Praxis für die Praxis: Punkte-ABC	304			
10	Chinesische Diätetik: Kurzübersicht ..	309			
10.1	Status der Diätetik innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin	309			
10.2	Chinesische Klassifizierung von Nahrungsmitteln	310			
			Anhang		
			Studienlage und Gesundheitspolitik aktuell: Die German Acupuncture Trials – GERAC 2001–2005	319	
			Chinesische Medizin in China	321	
			Literatur- und Quellenverzeichnis	323	
			Index	327	

Anhang

Studienlage und Gesundheitspolitik aktuell:
Die German Acupuncture Trials –
GERAC 2001–2005 319
Chinesische Medizin in China 321
Literatur- und Quellenverzeichnis 323
Index 327