

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5	4.4 Depression und Adduktion der Scapula .....	91
Inhaltsverzeichnis .....	7	4.5 Adduktion und caudale Rotation der Scapula .....	94
Einführung .....	9	4.6 Flexion der Schulter .....	99
1 Prinzipien der manuellen Muskeltests .....	18	4.7 Extension der Schulter .....	102
1.1 Die Bewertung .....	18	4.8 Abduktion und Flexion der Schulter .....	107
1.2 Kriterien für die Bewertung von Muskeln .....	23	4.9 Abduktion der Schulter .....	108
1.3 Kontrolltests .....	26	4.10 Horizontale Abduktion der Schulter .....	112
1.4 Vorbereitung für Muskeltests .....	27	4.11 Horizontale Adduktion der Schulter ..	115
1.5 Zusammenfassung .....	28	4.12 Außenrotation der Schulter .....	120
2 Tests der Nackenmuskulatur .....	31	4.13 Innenrotation der Schulter .....	123
2.1 Extension des Kopfes .....	32	4.14 Flexion des Ellbogen .....	126
2.2 Extension der Halswirbelsäule .....	35	4.15 Extension des Ellbogen .....	130
2.3 Kombinierte Extension von Kopf und Halswirbelsäule .....	38	4.16 Supination des Unterarms .....	135
2.4 Flexion des Kopfes .....	40	4.17 Pronation des Unterarms .....	138
2.5 Flexion der Halswirbelsäule .....	43	4.18 Flexion des Handgelenks .....	142
2.6 Kombinierte Flexion von Kopf und Halswirbelsäule .....	47	4.19 Extension des Handgelenks .....	146
2.7 Isolierte Testung des M. sternocleidomastoideus .....	49	4.20 Flexion der MCP-Gelenke .....	151
2.8 Rotation der Halswirbelsäule .....	50	4.21 Flexion der Finger in DIP- und PIP-Gelenken .....	154
3 Tests der Rumpfmuskulatur .....	52	4.22 Extension der Finger im MCP-Gelenk .....	158
3.1 Extension des Rumpfes .....	52	4.23 Abduktion der Finger .....	160
3.2 Elevation des Beckens .....	57	4.24 Adduktion der Finger .....	163
3.3 Flexion des Rumpfes .....	60	4.25 Flexion des Daumens in MCP- und IP-Gelenken .....	167
3.4 Rotation des Rumpfes .....	65	4.26 Extension des Daumens im MCP- und IP-Gelenk .....	170
3.5 Ruhige Inspiration .....	70	4.27 Abduktion des Daumens .....	174
3.6 Forcierte Expiration .....	74	4.28 Adduktion des Daumens .....	177
4 Tests der Muskeln der oberen Extremität .....	77	4.29 Opposition des Daumens (Daumen zum Kleinfinger) .....	180
4.1 Abduktion und craniale Rotation der Scapula .....	77	5 Tests der Muskeln der unteren Extremität .....	184
4.2 Elevation der Scapula .....	84	5.1 Flexion der Hüfte .....	184
4.3 Adduktion der Scapula .....	88	5.2 Flexion, Abduktion und Rotation der Hüfte mit Knieflexion .....	188

## Inhaltsverzeichnis

5.3	Extension der Hüfte .....	191	6.14	Flexion der Schulter .....	266
5.4	Abduktion der Hüfte .....	198	6.15	Extension des Ellbogen .....	266
5.5	Abduktion der Hüfte aus der Flexionsstellung .....	202	6.16	Flexion des Ellbogen .....	267
5.6	Adduktion der Hüfte .....	205	6.17	Supination des Unterarmes .....	267
5.7	Außenrotation der Hüfte .....	208	<b>7</b>	<b>Beurteilung der von Hirnnerven innervierten Muskeln .....</b>	<b>269</b>
5.8	Innenrotation der Hüfte .....	212	7.1	Einführung in das Test- und Bewertungssystem .....	269
5.9	Flexion des Knie .....	215	7.2	Äußere Augenmuskeln .....	271
5.10	Extension des Knies .....	220	7.3	Muskulatur der Augenlider, Augenbrauen und der Stirn .....	276
5.11	Plantarflexion des oberen Sprunggelenks .....	224	7.4	Nasenmuskulatur .....	284
5.12	Dorsalflexion und Supination des Fußes .....	230	7.5	Mundmuskulatur .....	286
5.13	Inversion des Fußes .....	233	7.6	Kaumuskulatur .....	292
5.14	Eversion des Fußes mit Plantarflexion oder Dorsalflexion .....	236	7.7	Zungenmuskulatur .....	299
5.15	Flexion der Großzehe und der Zehen im MTP-Gelenk .....	239	7.8	Gaumenmuskulatur .....	307
5.16	Flexion der Großzehe in den DIP- und PIP-Gelenken .....	242	7.9	Rachenmuskulatur .....	313
5.17	Extension der Großzehe und der Zehen in MTP- und IP-Gelenken .....	245	7.10	Kehlkopfmuskulatur .....	316
<b>6</b>	<b>Tests bei Kleinkindern und Kindern .....</b>	<b>249</b>	7.11	Schlucken .....	321
6.1	Extension des Nacken .....	250	<b>8</b>	<b>Motorische Kontrolle der aufrechten Körperhaltung .....</b>	<b>330</b>
6.2	Flexion des Nacken .....	250	8.1	Kontrolle der Flexion .....	332
6.3	Flexion des Rumpfes .....	252	8.2	Kontrolle der Extension .....	333
6.4	Rotation des Rumpfes .....	254	<b>9</b>	<b>Anatomisches Register .....</b>	<b>339</b>
6.5	Extension des Rumpfes .....	255	9.1	Alphabetische Auflistung der Muskeln .....	340
6.6	Flexion von Hüfte und Knie .....	257	9.2	Topographische Auflistung der Muskeln .....	343
6.7	Extension von Hüfte und Knie .....	258	9.3	Beschreibung der einzelnen Skelettmuskeln .....	347
6.8	Abduktion der Hüfte .....	260	9.4	An Bewegung beteiligte Muskeln .....	444
6.9	Adduktion der Hüfte .....	261	9.5	Von cranialen und peripheren Nerven innervierte Muskeln .....	455
6.10	Plantarflexion des oberen Sprunggelenkes .....	262	9.6	Myotome: motorische Nerven- wurzeln und von ihnen innervierten Muskeln .....	462
6.11	Dorsalflexion des oberen Sprunggelenkes .....	262			
6.12	Abduktion der Scapula .....	263			
6.13	Adduktion der Scapula und Abduktion der Schulter .....	265			