

# Inhalt

---

Zwischen Wäldern und Bergen	7
Ausflug in die Geschichte	9
Von der Sommerfrische zum Luftkurort	13
Der Waldbauernsommer	19
Der Waldler – ein besonderer Menschenschlag	23
Freie Bauern am Osser	25
Der Wald – mehr als Heimat	27
Ökoregion Lam–Lohberg	31
Spielzeug aus Lam für Kinder aus aller Welt	36
Totenbretter – Zeichen am Weg	38
Kirchen und Kapellen rund um Lam	41
„Der Gläserne Wald“	46
Vom Herrenhaus zum Märchenschloß	53
Lams Schmuckkästchen – das Mineralienmuseum	55
Die Fürstenzeche in Buchet	57
Wie in freier Wildbahn – Bayerwald-Tierpark Lohberg	59
Wolf, Luchs und Auerhahn	62
Sagen aus dem Lamer Winkel	66
Maler und Dichter aus dem Wald	69
Die „Lamer Sänger“	72
Wandern durch ein Meer von Wäldern	76
Mehr als nur Jahreszeit – Winter im Lamer Winkel	90