

# Inhalt

<b>Vor der Reise</b>	Information	13
	Diplomatische Vertretungen	13
	Hin- und Rückreise	13
	Ein- und Ausreise	26
	Reisebüros/Reiseveranstalter	28
	Kofferpacken	29
	Geld	31
	Gesundheit	32
	Versicherungen	34
<b>Reisetips von A bis Z</b>	Ankunft	38
	Ausflüge	38
	Diplomatische Vertretung	42
	Einkaufen	42
	Essen und Trinken	45
	Feste und Feiertage	54
	Fotografieren	56
	Geld und Preise	58
	Gesundheit	59
	Information	62
	Kirchen	62
	Klima und Reisezeit	63
	Medien	64
	Post und Telefon	65
	Sicherheit	68
	Sport und Erholung	73
	Unterkunft	81
	Verhaltenstips	85
	Verkehr	90
<b>Land und Natur</b>	Überblick	98
	Geographie	99
	Pflanzen und Tiere	100
<b>Staat und Gesellschaft</b>	Geschichte der Karibik	119
	Geschichte der Insel Barbados	129
	Politik und Wirtschaft	135
	Umweltschutz	137
	Die Menschen	139

<b>Die Sprache</b>	<b>144</b>
<b>Religionen, Geister und Kulte</b>	<b>147</b>
<b>Kunst und Kultur</b>	<b>159</b>
<b>Orts- beschrei- bungen</b>	
Bridgetown und St. Michael	167
St. James	179
St. Peter	187
St. Lucy	194
St Andrew	197
St. Thomas	202
St. Joseph	207
St. George	211
St. John	215
St. Philip	218
Christ Church	224
<b>Anhang</b>	
Literaturtips	238
Billigflüge	240
Register	254
Kartenverzeichnis	264
Die Autorin	264