

INHALTSVERZEICHNIS

EINFÜHRUNG	9		
Das Land	13	Huahine Iti	204
Flora und Fauna	19	Raiatea und Taha'a	207
Geschichte	23	Raiatea	207
Wirtschaft	32	Uturoa	209
Die Menschen	34	Rund um die Insel	216
Sitten und Bräuche	38	Taha'a	218
Freizeitbeschäftigungen	40	Bora Bora	221
Feste und Feiertage	43	Maupiti	237
Kunst und Kunsthandwerk	43	Weitere Inseln unter dem Wind	240
Unterkünfte	44	Austral-Inseln	242
Verpflegung	47	Rurutu	243
Praktische Hinweise	48	Tubuai	245
Gesundheit	52	Weitere Austral-Inseln	247
Was man mitnehmen sollte	57	Tuamotu-Inseln	250
An- und Weiterreise	61	Rangiroa	254
Reisen in Polynesien	73	Weitere Inseln und Atolle	260
 		Atomversuchsgelände	266
OST-POLYNESIEN	77	Gambier-Inseln	270
Einführung	79	Marquesas-Inseln	274
Das Land	80	Nuku Hiva	279
Geschichte	82	Weitere nördliche Inseln	285
Verwaltung	89	Hiva Oa	288
Wirtschaft	90	Weitere südliche Inseln	292
Die Menschen	94	 	
Religion	97	OSTERINSEL	295
Sprache	97	Einführung	297
Sitten und Bräuche	98	Sehenswürdigkeiten	303
Höhepunkte	100	Sport und andere Freizeitbeschäftigungen	305
Sport und andere Freizeitbeschäftigungen	100	Unterkünfte	305
Unterhaltung	101	Verpflegung	310
Feste und Feiertage	102	Unterhaltung	310
Sportveranstaltungen	103	Einkäufe	311
Einkäufe	103	Praktische Hinweise	311
Unterkunft	104	An- und Weiterreise	313
Verpflegung	105	Reisen auf der Osterinsel	314
Praktische Hinweise	108	 	
Gesundheit	113	COOK-INSELN	315
An- und Weiterreise	113	Einführung	317
Reisen in Ost-Polynesien	114	Das Land	317
Tahiti	129	Klima	318
Papeete	131	Flora und Fauna	319
Rund um die Insel	156	Geschichte	319
Weitere Inseln über dem Wind	167	Staat und Verwaltung	321
Moorea	170	Wirtschaft	321
Huahine	191	Die Menschen	324
Fare	193	Hohepunkte	326
Maeva	201	Sport und andere Freizeitbeschäftigungen	326
		Musik und Tanz	326

Feste und Feiertage	327	ANHANG	391
Unterkünfte	327	Informationsquellen	391
Verpflegung	329	Informationsstellen	391
Praktische Hinweise	329	Literatur	391
An- und Weiterreise	331	Weitere Informationsquellen	393
Reisen auf den Cook-Inseln	331		
Rarotonga	334	GLOSSAR	399
Die südliche Gruppe	359		
Aitutaki	359	KLEINES TAHITIANISCHES	
Atiu	369	WÖRTERBUCH	402
Mitiaro	374		
Mauke	376	KLEINES FRANZÖSISCHES	
Mangaia	379	WÖRTERBUCH	404
Weitere südliche Inseln	381		
Die nördliche Gruppe	383	REGISTER	405