

Inhalt

Vorwort	8	Untersuchungs- und Behandlungstechniken	
Einleitung	9	einzelner Extremitätengelenke	29
Allgemeine Grundlagen	11	– Gelenke der Hand und Handwurzel	29
Manuelle Einwirkungsmöglichkeiten	12	Fingergelenke	29
– Aktive Beweglichkeit	13	Handwurzel	37
– Passive Beweglichkeit	13	– Ellenbogenbereich	43
– Manipulation	14	Therapeutische Techniken zur Behandlung von Bewegungs- störungen des proximalen Radioulnargelenkes	45
Mögliche Störungen im Bewegungsablauf in einem Bewegungssegment oder Gelenk ...	14	Therapeutische Techniken am Humeroulnargelenk	49
– Blockierungsgrade und entsprechende Therapie	17	– Schultergürtel	50
Einwirkung außerhalb der Wirbelsäule und der Gelenke liegender Faktoren	18	Akromio- und Sternoklavikulargelenk	52
Wechselbeziehungen zwischen Wirbelsäule und inneren Organen (vertebroviszerale Wechselbeziehung)	20	Glenohumeralgelenk	58
Statische und funktionelle Störungen an der Wirbelsäule	21	– Untere Extremität	63
Befunderhebung vor manueller Therapie eines blockierungsbedingten Irritationssyndroms	23	Vor- und Mittelfuß	63
– Zeichen der segmentalen Irritation	24	Fußwurzel einschließlich Chopart-Gelenk	67
Manuelle Befunderhebung und manuelle Behandlung funktioneller Störungen an den Extremitätengelenken	25	Unteres und oberes Sprunggelenk .	69
		Kniegelenksbereich	74
		Hüftgelenk	82
		Befunderhebung und Mobilisationstechniken an der Wirbelsäule	86
		Befunderhebung und Mobilisationsbehandlung an den einzelnen Abschnitten der Wirbelsäule	88

Befunderhebung und Mobilisationsbehandlung im Bereich des Kreuz-Darmbeingelenkes (SIG) .	88	– Oberarm und Schulter	152
– Befunderhebung	88	<i>M. biceps brachii (caput longum)</i> .	152
– Mobilisationsbehandlung	95	<i>M. biceps brachii (caput breve)</i> . .	152
		<i>M. triceps brachii (caput longum)</i>	153
Befunderhebung und Mobilisationsbehandlung an der Lendenwirbelsäule	103	<i>M. triceps brachii (caput mediale und laterale)</i>	153
– Befunderhebung	103	<i>M. supraspinatus</i>	154
– Mobilisationsbehandlung	109	<i>M. infraspinatus</i>	154
		<i>M. subscapularis</i>	155
Befunderhebung und Mobilisationsbehandlung im Thorakalbereich	113	<i>M. teres minor</i>	155
– Befunderhebung	113	<i>M. teres maior und M. latissimus dorsi</i>	155
– Mobilisationsbehandlung an der Brustwirbelsäule	118	<i>M. pectoralis maior (pars sterno-clavicularis)</i>	156
– Mobilisierung der Rippenwirbelgelenke	124	<i>M. pectoralis maior (pars sterno-costalis)</i>	156
		<i>M. pectoralis maior (pars abdominalis)</i>	157
		<i>M. pectoralis minor</i>	157
		<i>M. subclavius</i>	157
Befunderhebung und Mobilisationstechniken an der Halswirbelsäule	129	Stammuskulatur	158
– Befunderhebung	129	<i>M. trapezius (pars descendens)</i> . .	158
– Mobilisationsbehandlung	137	<i>M. levator scapulae</i>	158
Muskeldehntechniken	144	<i>M. sternocleidomastoideus</i>	159
Grundlagen	144	<i>M. scalenus anterior und M. scalenus medius</i>	159
Obere Extremität	145	<i>M. scalenus posterior</i>	160
– Unterarm und Hand	145	<i>M. trapezius (pars transversa)</i> . . .	160
<i>M. flexor carpi radialis</i>	145	<i>M. trapezius (pars ascendens)</i> . . .	160
<i>M. flexor digitorum superficialis</i> . .	146	<i>Mm. rhomboidei maior et minor</i>	161
<i>M. flexor carpi ulnaris</i>	146	<i>M. serratus anterior</i>	161
<i>M. flexor digitorum profundus</i> . . .	147	<i>Mm. obliqui abdominis externus et internus</i>	162
<i>M. flexor pollicis longus</i>	147	<i>M. rectus abdominis</i>	162
<i>Mm. extensor carpi radialis longus et brevis</i>	148	<i>M. longissimus dorsi</i>	162
<i>M. extensor digitorum</i>	148	<i>M. quadratus lumborum</i>	163
<i>M. extensor carpi ulnaris</i>	149	<i>M. iliopsoas</i>	163
<i>M. extensor pollicis longus</i>	150	Muskeln der unteren Extremität (einschließlich Becken)	165
<i>M. pronator teres und M. pronator quadratus</i>	150	<i>M. quadriceps femoris</i>	165
<i>M. supinator</i>	150	<i>M. gluteus maximus</i>	165
<i>M. brachioradialis</i>	151	– Ischiokrurale Muskulatur	166
<i>M. brachialis</i>	151	<i>M. tensor fasciae latae</i>	167
		<i>M. sartorius</i>	168

<i>M. gluteus medius</i> (dorsomediale Portion)	169	– Hüftadduktoren (mit Ausnahme des <i>M. gracilis</i>) ..	171
<i>M. gluteus medius</i> (ventrolaterale Portion)	169	<i>M. triceps surae</i> (<i>Gastrocnemius</i>) .	173
<i>M. gluteus minimus</i>	170	<i>M. tibialis posterior</i>	174
<i>Mm. gemelli, M. quadratus femoris</i> und <i>M. obturatorius externus</i>	170	<i>M. tibialis anterior</i>	174
<i>M. piriformis</i>	171	<i>Mm. peroneus longus et brevis</i> ...	174