

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Handlungskompetenzbereich 5	
Therapeutische Massnahmen	
Handlungskompetenz 5.1	
Gerätschaften für Therapiemassnahmen prüfen, bedienen, reinigen und warten	13
LZ 5.1.1 Gerätschaften für therapeutische Massnahmen und Hilfsmittel erklären	14
LZ 5.1.2 Gerätschaften und Hilfsmittel für therapeutische Massnahmen prüfen und warten	14
Reflexion	15
Handlungskompetenz 5.2	
Therapeutische Massnahmen gemäss Vorgaben patientengerecht durchführen	17
LZ 5.2.1 Therapeutische Massnahmen vorbereiten	18
LZ 5.2.2 Basic Live Support durchführen	18
LZ 5.2.3 Injektionen und Impfungen erklären	19
1 Injektionen	20
1.1 Einverständnis des Patienten	20
1.2 Vor- und Nachteile einer Injektion	20
1.3 Applikationsarten	21
1.4 Kontraindikationen von Injektionen	24
1.5 Materialkunde	25
1.6 Injektionslösungen	30
1.7 Injektionslösungen aufziehen	33
1.8 Injektionstechniken	40
2 Weitere Applikationssysteme	48
2.1 Insulinspritzen und -pen	48
2.2 Adrenalin-Autoinjektor	51
3 Impfungen	52
3.1 Nationale Strategie zu Impfungen (NSI)	52
3.2 Aktive und passive Impfungen	53
3.3 Impfstoffe	55
3.4 Kontraindikationen von Impfungen	58
3.5 Applikationsarten von Impfungen	58
3.6 Empfohlene Impfstoffe in der Schweiz	59
3.7 Nutzen und Risiken von Impfungen	62
3.8 Impfreaktionen	63

3.9 Schweizerischer Impfplan	63
3.10 Impfungen für Reisende	66
3.11 Impfausweis	67
3.12 Schweizerischer elektronischer Impfausweis	68
3.13 Immunitätsbestimmung	69
LZ 5.2.4 Infusionen erklären	70
1 Grundlagen der Infusionstherapie	71
1.1 Applikationsorte	71
1.2 Infusionsdauer	71
1.3 Indikationen für eine Infusion	72
1.4 Einverständniserklärung des Patienten	72
1.5 Materialkunde	72
1.6 Verabreichung der Infusion	77
1.7 KG-Dokumentation und Verrechnung einer Infusion	82
LZ 5.2.5 Verbände und Fixationen erklären	84
1 Verbände, Materialien und Fixationen	85
1.1 Arten und Funktionen von Verbänden und Fixationen	85
1.2 Materialkunde	86
1.3 Verbandtechniken	98
1.4 Abläufe zu Anlegetechniken und zur Anwendung von Hilfsmitteln	101
LZ 5.2.6 Wundbehandlungen erklären	118
1 Theorie Wundbehandlung und Wundverbände	119
1.1 Definitionen	119
1.2 Anatomie und Physiologie der Haut	119
1.3 Physiologie der Wundheilung	120
1.4 Einflussfaktoren auf die Wundheilung	125
1.5 Einteilung der Wunden nach Entstehungsursache	125
1.6 Keimbesiedlung	142
1.7 Komplikationen durch Infektionen	143
1.8 Vorbeugung einer Wundinfektion	144
1.9 Wundbehandlung	145
1.10 Wundassessment	145
1.11 Wundbeurteilung – Wundbeschreibung	146
1.12 Wunddokumentation	146
1.13 Wundreinigung	146
1.14 Phasengerechte Wundbehandlung und die Materialwahl	149

2 Praktische Durchführung einer Wundversorgung	157
2.1 Zimmermanagement	157
2.2 Grundsätzliches	157
2.3 Verbandwechsel einer primär heilenden Wunde	158
2.4 Verbandwechsel einer sekundär heilenden Wunde	161
2.5 Wundnaht	164
LZ 5.2.7 Inhalationen erklären	169
1 Inhalation	170
1.1 Grundlagen der Inhalationstherapie	170
1.2 Inhalationssysteme	170
1.3 Durchführung der Inhalation mit den verschiedenen Systemen	174
1.4 Dokumentation und Verrechnung	178
LZ 5.2.8 Ohrspülungen erklären	179
1 Ohrspülung	180
1.1 Grundlagen	180
1.2 Ablauf der Ohrspülung	182
Reflexion	186
Handlungskompetenz 5.3	
Patientinnen und Patienten und Angehörige bezüglich Medikamentengebrauch und spezifischen Therapiemassnahmen nach Vorgaben instruieren	187
LZ 5.3.1 Den Medikamentengebrauch und spezifische Therapiemassnahmen erklären	188
1 Patienteninstruktion	189
1.1 Grundbedingungen und Grundhaltung	189
1.2 Vorwissen abrufen	189
1.3 Therapieerfolg durch Adhärenz und Therapietreue	190
1.4 Struktur einer Patienteninstruktion beziehungsweise -schulung	190
1.5 Schriftliche Patientenanweisung oder Merkblatt zur Beratung	192
1.6 Patientenfeedback zur Instruktion oder Schulung	193
1.7 Nachbereitung der Instruktion	193
2 Korrekte Anwendung verschiedener Instruktionen	195

LZ 5.3.2 Behandlung von Suchtkranken erklären	197
1 Grundlagen Abhängigkeitserkrankungen	198
1.1 Definition und Begriffserklärungen	198
1.2 Alkoholabhängigkeit	204
1.3 Medikamentenabhängigkeit	208
1.4 Illegale Drogen: Heroin und Kokain	212
2 Praxissituationen	219
2.1 Allgemeine Prinzipien für den Umgang mit abhängigen Patienten	219
2.2 Aversionstherapie mit dem Wirkstoff Disulfiram	219
2.3 Opioid-Agonisten-Therapie in der Arztpraxis	220
2.4 Labor- und EKG-Kontrollen	223
Reflexion	224
Handlungskompetenz 5.4	
Nachsorge und Prävention von Komplikationen gemäss Vorgaben planen und ausführen	225
LZ 5.4.1 Die Problematik von Patientinnen/Patienten mit chronischen Erkrankungen und palliativen Situationen erklären	226
1 Chronische Erkrankungen	227
1.1 Definition	227
1.2 Probleme bei chronisch kranken Patienten	228
1.3 Adhärenz und Therapietreue	229
1.4 Multimorbidität	229
1.5 Krankheitsverläufe	229
1.6 Umgang mit Polymedikation	230
1.7 Unterstützung des chronisch kranken Patienten und seiner Angehörigen	231
1.8 Alltagsbewältigung mithilfe externer Unterstützung	232
1.9 Fallbeispiele	232
2 Palliative Situationen	236
2.1 Definition	236
2.2 Umgang mit typischen Symptomen chronischer Krankheiten	237
LZ 5.4.2 Mögliche Präventionsmaßnahmen erklären	243
1 Definition und Begriffserklärungen	244
1.1 Salutogenese	244
1.2 Gesundheitsförderung	244
1.3 Prävention	244
Reflexion	254

Lösungen zu Aufgaben	255
Lösungen zu Selbsttests	266
Quellenverzeichnis	268
Abbildungsverzeichnis	271
Übersicht Lehrmittel MPA	274