

Inhaltsverzeichnis

Essays

Ein Land der Gegensätze	15
Geschichtlicher Überblick	20
Von der Steinzeit	
zum Mittelalter	25
Von der Meiji-Zeit	
zum modernen Japan	39
Die Welt der Inseln	55
im Bild:	
Bambus – biegsam und nützlich ...	62
Schwierige Annäherung –	
die Japaner	67
Religion	81
Thema:	
Schreine und Tempel	87
Kunst und Kunsthandwerk	91
Theater und Musik	101
Der japanische Film	106
Thema: Anime	109
Traditionelle Architektur	113
Sumo und Baseball	123
Thema:	
Die Kampfkünste	127
im Bild:	
Die Welt der Rikishi	128
Das Auge isst mit	133
Thema:	
Korrektes Essvergnügen	137

Kyoto	257
Nara	275
Thema: Die Schreine von Ise	283
Der Süden	289
Chugoku	293
Shikoku	309
im Bild: Rituale im Alltagsleben –	
der Shintoismus	318
Kyushu	323
Okinawa	343

Infoteil

Landeskunde	352
Reiseplanung & Reiseformalitäten ..	355
Anreise	356
Reisen im Land	357
Praktische Informationen	359
Notfälle	361
Unterkunft	362
Essen & Trinken	363
Unternehmungen	364
Städte von A–Z	366
Sprache	376
Literaturhinweise	378
Bildnachweis	380
Register	381

Gute Reise!

Das Inselreich entdecken	147
Die Hauptstadt und	
ihr Hinterland	151
Tokyo	155
im Bild: Ein Zug für alle Fälle –	
Japans Eisenbahnen	176
Im Süden von Tokyo	183
Thema:	
Fuji und Hakone	195
Nikko	196
Zentral-Honshu	204
Der Norden	215
Tohoku	217
Hokkaido	225
Osaka und Kobe	239
Thema: Erdbeben	253
im Bild: Farbenfrohe Eleganz –	
der Kimono	254

200 km