

Vorwort zur 5. Auflage	9
Grußwort zur 1. Auflage	12
Geleitwort zur 1. Auflage	15
Was ist Recovery? Was ist Resilienz? Und warum dieses Buch?	17
Recovery – Entwicklung und Bedeutung	21
Recovery – Grundlagen und Konzepte	25
Definition	25
Politische Strategie	35
Zusammenarbeit	41
Resilienz – ein dynamischer Recovery-Faktor	50
Recovery, Prävention und Gesundheitsförderung	72
Recovery und Lebensqualität	92
Recovery und Empowerment	96
Recovery und evidenzbasierte Medizin	99
Recovery und Remission	102
Persönliche Erfahrung als Evidenz und Basis der Modellentwicklung	105
Ron Coleman/Großbritannien: Recovery – ein fremdartiges Konzept	105
Dan Fisher und Laurie Ahern/USA: Ein Empowerment-Modell für Recovery	111
Pat Deegan/USA: Verschwörung zur Hoffnung	120
Helen Glover/Australien: Bewahrerin der Hoffnung	132
Mary Ellen Copeland/USA: Aktionsplan zu Wellness und Recovery	140

Wilma Boevink/Niederlande: Zwei Seiten von Recovery	149
Christian Horvath/Österreich: Ohne Recovery kein Empowerment	158
Herausforderungen und Hindernisse	163
Das Ende der Unheilbarkeit	163
Unheilbarkeit 164 Chronizität 164 Andere	
Missverständnisse 167 Ist das Glas halb voll oder halb leer? 169	
Schizophrenie – eine Diagnose oder ein Urteil?	170
Heterogenität des Verlaufs 172 Prognose 178 Diagnose 183	
Wissenschaftliche und klinische Verantwortung für den Patienten	186
Klassische Denktraditionen	193
Krankheitseinsicht 193 Compliance 199 Urteils- und	
Einsichtsfähigkeit 202 Zwang und Gewalt 203	
Psychiatrische Behandlung und Versorgung	211
State of the art 211 Unter- und Fehlversorgung 217	
Neuere Entwicklungen	220
Vom Patienten zum Bürger	225
Stigmatisierung und Diskriminierung 225 Stigma-Forschung 226	
Einstellungsforschung 228 Iatrogenes Stigma 232 Stigma –	
Erfahrungen und Erwartungen 235 Internalisiertes Stigma und	
Selbststigmatisierung 237 Positives Stigma und Stigmaresistenz 240	
Resilienz: Selbstprotektive Strategien zur Überwindung von	
Stigma 241 Empowerment und Coping 243	
Soziale Inklusion 245 Die Stimmenhörer-Bewegung 250	
Recovery – Bedeutung für die wissenschaftliche Verantwortung	255
Die Bedeutung von Recovery für die Forschungspolitik	256
Die zunehmend aktive Rolle von Nutzern in der	
klinischen Forschung in Großbritannien	259
Kann man Recovery messen?	271
Grundlagen 272 Beispiele publizierter Instrumente 277	

Recovery als Prozess – internationale Forschungsergebnisse	282
Wendepunkte – mit Widersprüchen leben	282
Ergebnisse aus vier Ländern	293
Identität und Recovery in persönlichen Schilderungen psychischer Erkrankung	300
Recovery im Alltag	305
Qualitative Forschung als ein Königsweg	311
Recovery – Bedeutung für die klinische Verantwortung	314
Austausch	315
Triolog	315
Offener Dialog	316
Gemeinsame Vision	318
Sharing Voices Bradford	319
Alternativen	321
Alternatives Conferences	321
Alternativen zur Psychiatrie	322
Das Internationale Netzwerk für Alternativen und Recovery (INTAR)	323
Recovery-Faktoren in der therapeutischen Beziehung und in psychiatrischen Einrichtungen	324
Recoveryorientierte professionelle Helferinnen	324
Recovery und Psychopharmakologie	333
Neue Ziele der pharmakologischen Behandlung von Psychosen	333
Pat Deegans Konzept der »personal medicine«	340
Ein Programm zur Unterstützung der gemeinsamen Entscheidungsfindung	348
Evaluierung der Implementierung von Recovery-Orientierung in Einrichtungen	351
Recovery Self Assessment (RSA)	351
Messung der Recovery-Orientierung im Krankenhaus	353
Das Recovery Knowledge Inventory (RKI)	354
Developing Recovery Enhancing Environments Measure (DREEM)	357
Systemwandel	358
Recoveryorientierte Hilfeangebote	358
Recovery-Orientierung in der Versorgung: Richtlinien aus Boston und London	360
Ein Vier-Phasen-Modell	366
Praxisrichtlinien für die recoveryorientierte psychosoziale Versorgung	370
Peer-Support und nutzergesteuerter Wandel	373
Zertifizierte Peer-Spezialisten	375
Step Up	376

Recovery in Hollywood – »A beautiful mind«	379
Zur Bedeutung der Entdeckung von Recovery für die Autorinnen	382
Literatur	387
Nützliche Internet-Adressen zu Recovery	426
Register	427
Stichwortregister	427
Personenregister	429