

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Handlungskompetenz 2.5</b>	
<b>Die Vorschriften, Empfehlungen und betrieblichen Standards der Hygiene, der Sicherheit und des Umweltschutzes einhalten</b>	<b>9</b>
<b>LZ 2.5.1 Desinfektion, Reinigung, Sterilisation, Pflege und Unterhalt von Geräten erklären</b> <b>10</b>	
<b>1 Grundlagen der Hygiene</b>	<b>11</b>
1.1 Geschichte und Definition der Hygiene	11
1.2 Infektion, Schutzbarrieren, Mikrobiologie, Übertragungswege	13
1.3 Infektionsprophylaxe	25
1.4 Multiresistente Erreger (MRE) und Healthcare-assoziierte Infektionen (HAI)	25
1.5 Epidemie, Pandemie, Endemie, Epidemiengesetz	26
<b>2 Wiederaufbereitung medizinischer Geräte und Instrumente</b>	<b>28</b>
2.1 Gesetze, Risikoklassifizierung, Anforderungen	28
2.2 Desinfektion von Medizinprodukten	33
2.3 Reinigung von Medizinprodukten	49
2.4 Sterilisation von Medizinprodukten	57
<b>LZ 2.5.2 Hygiene- und Reinigungsplan entwerfen</b> <b>78</b>	
<b>3 Händehygiene und chemische Desinfektionsverfahren</b>	<b>79</b>
3.1 Standardmassnahmen zur Händehygiene	79
3.2 Wundreinigung, Wund-, Schleimhaut-Antiseptis und Haut-Desinfektion	83
3.3 Desinfektion von intakter Haut	87
3.4 Flächendesinfektion	90
<b>4 Reinigungsprozesse</b>	<b>93</b>
4.1 Reinigung von Mehrweg-Medizinprodukten	93
4.2 Reinigung von Arbeitsflächen und Räumen	93
4.3 Reinigung und Dekontamination von Fussböden und sanitären Anlagen	93
4.4 Reinigung und dekontaminierende Aufbereitung von Textilien	94
<b>5 Reinigungs- und Hygieneplan</b>	<b>95</b>

<b>LZ 2.5.3 Berufskleidung beschreiben</b>	<b>98</b>
<b>6 Berufs- und Arbeitskleidung</b>	<b>99</b>
6.1 Berufskleidung allgemein	99
6.2 Berufskleidung bei hygienisch unkritischen Arbeiten	99
6.3 Berufskleidung bei hygienisch semikritischen Arbeiten	100
6.4 Berufskleidung bei hygienisch kritischen Arbeiten	102
6.5 Reinigung und Lagerung von Berufskleidung	103
6.6 Persönliche Schutzausrüstung (PSA)	104
6.7 PSA in einer Arztpraxis	105
<b>LZ 2.5.4 Persönliche- und Praxishygiene erklären</b>	<b>118</b>
<b>7 Persönliche Hygiene</b>	<b>119</b>
7.1 Grundsätze der persönlichen Hygiene	120
7.2 Händehygiene	121
7.3 Hustenetikette	124
<b>8 Praxishygiene</b>	<b>125</b>
8.1 Unterscheidung der Risikobereiche	125
8.2 Grundsätze der Praxishygiene	126
8.3 Massnahmen und Standards der Praxishygiene	126
<b>LZ 2.5.5 Hygieneprobleme analysieren und beurteilen</b>	<b>130</b>
<b>9 Hygieneprobleme</b>	<b>131</b>
9.1 QMS und Selbstkontrollen	131
9.2 Analysieren, beurteilen und handeln in kritischen Situationen	131
9.3 Massnahmen zur Behebung von Hygienefehlern	132
<b>LZ 2.5.6 Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz erklären</b>	<b>138</b>
<b>10 Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz</b>	<b>139</b>
10.1 Gesetze und Verordnungen zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz	139
10.2 BiVo Arbeitssicherheit – Gesundheitsschutz und Umweltschutz	140
10.3 Risiken verbunden mit dem Arbeitsplatz «Arztpraxis»	140
10.4 Präventive Massnahmen	158
10.5 Gefährdungsbeurteilung	159

<b>LZ 2.5.7 Erste-Hilfe-Massnahmen erklären</b>	<b>160</b>
<b>11 Verletzungen und Unfälle</b>	<b>161</b>
11.1 Faktoren, die zu Unfällen oder Verletzungen führen	161
11.2 Arbeitsunfall	162
11.3 Unfälle durch Tragen und Heben schwerer Lasten	163
11.4 Unfälle durch thermische Gefahren	164
11.5 Stromunfall bei Niederspannung	165
11.6 Unfälle bei der Arbeit mit Chemikalien	166
11.7 Unfälle bei der Arbeit mit Medikamenten	168
11.8 Gefährdung durch biologische Flüssigkeiten	169
<b>LZ 2.5.8 Umweltschutz und Cleantech erklären</b>	<b>172</b>
<b>12 Umweltschutz und Cleantech</b>	<b>173</b>
12.1 Definition	173
12.2 Masterplan Cleantech	173
12.3 Gesetzliche Bestimmungen	174
12.4 Wen betrifft Cleantech?	174
12.5 Warum ist Cleantech nötig?	175
<b>LZ 2.5.9 Grundsätze im Umgang mit Abfällen beschreiben</b>	<b>178</b>
<b>13 Abfall aus der medizinischen Arztpraxis</b>	<b>179</b>
13.1 Definition	179
13.2 Abfallarten aus dem Gesundheitswesen	179
<b>14 Gesetzliche Vorgaben zur Abfallentsorgung</b>	<b>187</b>
14.1 VeVA/LVA-Code	188
14.2 Betriebsnummer	188
14.3 Begleitschein	188
<b>15 Ökologische Verantwortung</b>	<b>189</b>
<b>16 Entsorgung</b>	<b>190</b>
16.1 Entsorgung über Apotheken und KVA	190
16.2 Entsorgung über eine autorisierte Entsorgungsfirma	190
16.3 Finanzierung der Entsorgung	192
<b>LZ 2.5.10 Ökologisch relevante Ressourcen beschreiben</b>	<b>194</b>
<b>17 Ökologische Ressourcen</b>	<b>195</b>
17.1 Definition	195
17.2 Ökologische Ressourcen, die Lebensgrundlage aller Lebewesen	195
17.3 Belastbarkeitsgrenzen	196
17.4 Ökologischer Toleranzbereich	196
17.5 Belastende Umweltfaktoren	198

<b>Lösungen zu Aufgaben</b>	<b>202</b>
<b>Lösungen zu Selbsttests</b>	<b>222</b>
<b>Quellenverzeichnis</b>	<b>223</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>224</b>
<b>Übersicht Lehrmittel MPA</b>	<b>228</b>