

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 8 |
| | |
| Handlungskompetenzbereich 2 | |
| Assistieren in der medizinischen Sprechstunde und Durchführen von diagnostischen Massnahmen | |
| <hr/> | |
| Handlungskompetenz 2.1 | |
| Patientinnen und Patienten und das Sprechzimmer für spezifische diagnostische oder therapeutische Massnahmen durch die Ärztin oder den Arzt vorbereiten | 13 |
| LZ 2.1.1 Statuserhebung vorbereiten | 14 |
| 1 Grundlagen der Statuserhebung | 15 |
| 1.1 Definition von Status und Anamnese | 15 |
| 1.2 Statuserhebung | 15 |
| 1.3 Pädiatrische Vorsorgeuntersuchungen | 20 |
| 2 Vorbereitung und Durchführung Statuserhebung | 22 |
| LZ 2.1.2 Notwendige Instrumente und Hilfsmittel bereitstellen | 24 |
| <hr/> | |
| Reflexion | 25 |
| | |
| Handlungskompetenz 2.2 | |
| Patientinnen/Patienten über die notwendigen Vorbereitungen und den geplanten Ablauf der Sprechstunde instruieren | 27 |
| LZ 2.2.1 Sprechstundenablauf erklären | 28 |
| LZ 2.2.2 Anspruchsvolle Situationen mit Patientinnen/Patienten erklären | 29 |
| 1 Erkennen ausserordentlicher Situationen | 30 |
| 1.1 Instruktion von Patienten aus anderen Kulturräumen | 30 |
| 1.2 Instruktion von Kindern und Eltern | 31 |
| 1.3 Instruktion von ängstlichen Patienten | 32 |
| 1.4 Instruktion von aggressiven Patienten | 33 |
| 1.5 Instruktion psychisch kranker Patienten | 34 |
| 1.6 Instruktion von Menschen mit Beeinträchtigungen | 35 |
| 1.7 Instruktion von alten Menschen und Menschen mit Demenz | 37 |
| 2 Bewältigung ausserordentlicher Situationen | 39 |
| <hr/> | |
| Reflexion | 41 |

Handlungskompetenz 2.3

| | |
|--|-----------|
| Der Ärztin oder dem Arzt in der Sprechstunde assistieren und diagnostische Massnahmen durchführen | 43 |
| LZ 2.3.1 Medizinische Grundkenntnisse erklären | 44 |
| LZ 2.3.2 Fieber beschreiben | 45 |
| 1 Grundlagen Fieber | 46 |
| 1.1 Körpertemperatur | 46 |
| 1.2 Definition Fieber | 46 |
| 1.3 Definition Hypothermie | 47 |
| 1.4 Ursachen und Begleitsymptome von Fieber | 47 |
| 1.5 Komplikationen von Fieber | 47 |
| 1.6 Therapeutische Massnahmen bei Fieber | 49 |
| 2 Fieber messen und Dokumentation der Messwerte | 50 |
| 2.1 Arten von Fieberthermometern | 50 |
| 2.2 Körperstellen, um Fieber zu messen | 51 |
| 2.3 Techniken des Febermessens | 51 |
| 2.4 Nicht empfehlenswerte Methoden der Körpertemperaturmessung | 52 |
| 2.5 Hygiene | 53 |
| LZ 2.3.3 Blutdruck- und Pulsmessung beschreiben und Instrumente einsetzen | 54 |
| 1 Puls | 55 |
| 1.1 Grundlagen und Normwerte Puls | 55 |
| 1.2 Pulsmessung | 57 |
| 1.3 Dokumentation der Messwerte | 60 |
| 2 Blutdruck | 61 |
| 2.1 Grundlagen und Normwerte Blutdruck | 61 |
| 2.2 Blutdruckmessung | 62 |
| 2.3 Dokumentation der Messwerte | 73 |
| LZ 2.3.4 EKG erklären | 75 |
| 1 Grundlagen Elektrokardiogramm (EKG) | 76 |
| 1.1 Definition, Sinn und Zweck des EKG | 76 |
| 1.2 Erregungsleitungssystem | 76 |
| 1.3 Vier Arten des EKG | 78 |
| 2 EKG-Ableitung | 80 |
| 2.1 Geräteaufbau | 80 |
| 2.2 Funktionsprinzip des EKG | 80 |
| 2.3 Ableitungsarten | 81 |
| 2.4 Ablauf der Untersuchung | 83 |
| 2.5 Interpretation des EKG | 84 |
| 2.6 Belastungs-EKG | 85 |

| | |
|--|------------|
| 2.7 Langzeit- bzw. 24-Stunden-EKG | 86 |
| 2.8 Hygiene | 88 |
| 2.9 Fehlerquellen | 88 |
| 2.10 Dokumentation und Verrechnung | 90 |
| LZ 2.3.5 Lungenfunktionsprüfung erklären | 92 |
| 1 Grundlagen Lungenfunktionsprüfung | 93 |
| 1.1 Normwerte und Abweichungen | 93 |
| 1.2 Lungenvolumina | 95 |
| 1.3 Messung der Atemfrequenz | 96 |
| 2 Lungenfunktionsprüfung | 97 |
| 2.1 Ziel, Methoden und Indikationen | 97 |
| 2.2 Spirometrie | 98 |
| 2.3 Peak Flow | 102 |
| LZ 2.3.6 Sauerstoffsättigungsprüfung erklären | 107 |
| 1 Messung der Sauerstoffsättigung | 108 |
| 1.1 Definition | 108 |
| 1.2 Interpretation der gemessenen Werte | 108 |
| 1.3 Geräteaufbau, Funktionsprinzip | 108 |
| 1.4 Ablauf der Untersuchung | 109 |
| 1.5 Fehlerquellen | 109 |
| 1.6 Dokumentation | 109 |
| 1.7 Therapiemassnahmen bei einer niedrigen Sauerstoffsättigung | 110 |
| LZ 2.3.7 Bei Schienungen und Fixationsverbänden assistieren | 111 |
| LZ 2.3.8 Hör- und Sehtest erklären | 112 |
| 1 Hörtest | 113 |
| 1.1 Definition Hörtest | 113 |
| 1.2 Repetition Hörsinn | 113 |
| 1.3 Hörweitenprüfung | 114 |
| 1.4 Stimmgabelprüfung: Weber- und Rinne-Versuch | 116 |
| 2 Sehtest | 121 |
| 2.1 Definition Sehtest | 121 |
| 2.2 Repetition Sehsinn | 121 |
| 2.3 Visuskontrolle | 121 |
| 2.4 Farbensehtest | 124 |
| 2.5 Lang-Stereosehtest | 127 |
| 2.6 Gesichtsfeldprüfung | 130 |

| | |
|---|------------|
| LZ 2.3.9 Eingriffe erklären | 134 |
| 1 Eingriffe und invasive Massnahmen | 135 |
| 1.1 Bedeutung eines Eingriffs für den Patienten | 135 |
| 1.2 Eingriff als KörpERVERLETZUNG | 135 |
| 2 Lagerung beziehungsweise Positionierung der Patientin vor Eingriffen | 136 |
| 2.1 Kinästhetische Prinzipien | 136 |
| 2.2 Wahrung der Intimsphäre bei Eingriffen | 136 |
| 3 Anästhesie | 138 |
| 3.1 Definition Anästhesie, Allgemeinanästhesie und Lokalanästhesie | 138 |
| 3.2 Methoden und praktische Anwendung von Anästhesie | 139 |
| 3.3 Lokalanästhesieverfahren | 141 |
| 4 Material- und Instrumentenkunde | 147 |
| 4.1 Einweg- und wiederverwendbare Medizinalprodukte | 147 |
| 4.2 Instrumente | 148 |
| 5 Invasive diagnostische und therapeutische Massnahmen | 187 |
| 5.1 Primäre Wundversorgung | 188 |
| 5.2 Inzision, Abszessspaltung | 192 |
| 5.3 Exzision, Stanzbiopsie | 196 |
| 5.4 Nagelextraktion und Nagelkeilexzision (Emmert-Plastik) | 201 |
| 5.5 Warzenentfernung | 204 |
| 5.6 Punktions allgemein inklusive Feinnadelpunktion (FNP) | 207 |
| 5.7 Gelenkpunktion | 210 |
| 5.8 Faden- und Klammerentfernung | 213 |
| 5.9 Blasen-Katheterisierung | 213 |
| 6 Nichtinvasive diagnostische und therapeutische Massnahmen | 220 |
| 6.1 Rachenabstrich | 220 |
| 6.2 Nasentamponade | 222 |
| 6.3 Applikation von Augentropfen und Augensalben | 225 |
| 6.4 Digitale rektale Untersuchung | 227 |
| 6.5 Gynäkologische Untersuchungen | 228 |
| Reflexion | 239 |

Handlungskompetenz 2.4

| | |
|--|------------|
| Besprechungen und Behandlungen mit Patientinnen und Patienten sowie mit externen Stellen planen | 241 |
| LZ 2.4.1 Stellen für Spezialisierungen erklären | 242 |
| 1 Spezialisierte Untersuchungen und Therapien | 243 |
| LZ 2.4.2 Instruktion für Patientinnen/Patienten für externe Besprechungen und Behandlungen erklären | 246 |
| 1 Abklärung, Anmeldung und Instruktion von externen Besprechungen und Behandlungen | 247 |
| 1.1 Dringlichkeit | 247 |
| 1.2 Terminvereinbarung und -bestätigung | 247 |
| 1.3 Patienteninstruktion | 248 |
| 1.4 Kontrastmittel | 249 |
| 1.5 Exemplarische externe Untersuchungen und Behandlungen | 250 |

| | |
|------------------|------------|
| Reflexion | 256 |
|------------------|------------|

Handlungskompetenz 2.5

| | |
|--|------------|
| Die Vorschriften, Empfehlungen und betrieblichen Standards der Hygiene, der Sicherheit und des Umweltschutzes einhalten | 257 |
| LZ 2.5.1 Desinfektion, Reinigung, Sterilisation, Pflege und Unterhalt von Geräten erklären | 258 |
| LZ 2.5.2 Hygiene- und Reinigungsplan entwerfen | 258 |
| LZ 2.5.3 Berufskleidung beschreiben | 258 |
| LZ 2.5.4 Persönliche- und Praxishygiene erklären | 259 |
| LZ 2.5.5 Hygieneprobleme analysieren und beurteilen | 259 |
| LZ 2.5.6 Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz erklären | 259 |
| LZ 2.5.7 Erste-Hilfe-Massnahmen erklären | 260 |
| LZ 2.5.8 Umweltschutz und Cleantech erklären | 260 |
| LZ 2.5.9 Grundsätze im Umgang mit Abfällen beschreiben | 260 |
| LZ 2.5.10 Ökologisch relevante Ressourcen beschreiben | 260 |

| | |
|------------------|------------|
| Reflexion | 262 |
|------------------|------------|

| | |
|-----------------------------|------------|
| Lösungen zu Aufgaben | 263 |
|-----------------------------|------------|

| | |
|--------------------------------|------------|
| Lösungen zu Selbsttests | 273 |
|--------------------------------|------------|

| | |
|---------------------------|------------|
| Quellenverzeichnis | 275 |
|---------------------------|------------|

| | |
|------------------------------|------------|
| Abbildungsverzeichnis | 277 |
|------------------------------|------------|

| | |
|---------------------------------|------------|
| Übersicht Lehrmittel MPA | 282 |
|---------------------------------|------------|