

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
---------	---

Handlungskompetenzbereich 2

Assistieren in der medizinischen Sprechstunde und Durchführen von diagnostischen Massnahmen

Handlungskompetenz 2.1

Patientinnen und Patienten und das Sprechzimmer für spezifische diagnostische oder therapeutische Massnahmen durch die Ärztin oder den Arzt vorbereiten	13
---	----

LZ 2.1.1 Stuserhebung vorbereiten	14
-----------------------------------	----

1 Grundlagen der Stuserhebung	15
-------------------------------	----

1.1 Definition von Status und Anamnese	15
--	----

1.2 Stuserhebung	15
------------------	----

1.3 Pädiatrische Vorsorgeuntersuchungen	20
---	----

2 Vorbereitung und Durchführung Stuserhebung	22
--	----

LZ 2.1.2 Notwendige Instrumente und Hilfsmittel bereitstellen	24
---	----

Reflexion	25
-----------	----

Handlungskompetenz 2.2

Patientinnen/Patienten über die notwendigen Vorbereitungen und den geplanten Ablauf der Sprechstunde instruieren	27
--	----

LZ 2.2.1 Sprechstundenablauf erklären	28
---------------------------------------	----

LZ 2.2.2 Anspruchsvolle Situationen mit Patientinnen/Patienten erklären	29
---	----

1 Erkennen ausserordentlicher Situationen	30
---	----

1.1 Instruktion von Patienten aus anderen Kulturkreisen	30
---	----

1.2 Instruktion von Kindern und Eltern	31
--	----

1.3 Instruktion von ängstlichen Patienten	32
---	----

1.4 Instruktion von aggressiven Patienten	33
---	----

1.5 Instruktion psychisch kranker Patienten	34
---	----

1.6 Instruktion von Menschen mit Beeinträchtigungen	35
---	----

1.7 Instruktion von alten Menschen und Menschen mit Demenz	37
--	----

2 Bewältigung ausserordentlicher Situationen	39
--	----

Reflexion	41
-----------	----

Handlungskompetenz 2.3

Der Ärztin oder dem Arzt in der Sprechstunde assistieren und diagnostische Massnahmen durchführen

	43
LZ 2.3.1 Medizinische Grundkenntnisse erklären	44
LZ 2.3.2 Fieber beschreiben	45
1 Grundlagen Fieber	46
1.1 Körpertemperatur	46
1.2 Definition Fieber	46
1.3 Definition Hypothermie	47
1.4 Ursachen und Begleitsymptome von Fieber	47
1.5 Komplikationen von Fieber	47
1.6 Therapeutische Massnahmen bei Fieber	49
2 Fieber messen und Dokumentation der Messwerte	50
2.1 Arten von Fieberthermometern	50
2.2 Körperstellen, um Fieber zu messen	51
2.3 Techniken des Fiebermessens	51
2.4 Nicht empfehlenswerte Methoden der Körpertemperaturmessung	52
2.5 Hygiene	53
LZ 2.3.3 Blutdruck- und Pulsmessung beschreiben und Instrumente einsetzen	54
1 Puls	55
1.1 Grundlagen und Normwerte Puls	55
1.2 Pulsmessung	57
1.3 Dokumentation der Messwerte	60
2 Blutdruck	61
2.1 Grundlagen und Normwerte Blutdruck	61
2.2 Blutdruckmessung	62
2.3 Dokumentation der Messwerte	73
LZ 2.3.4 EKG erklären	75
1 Grundlagen Elektrokardiogramm (EKG)	76
1.1 Definition, Sinn und Zweck des EKG	76
1.2 Erregungsleitungssystem	76
1.3 Vier Arten des EKG	78
2 EKG-Ableitung	80
2.1 Geräteaufbau	80
2.2 Funktionsprinzip des EKG	80
2.3 Ableitungsarten	81
2.4 Ablauf der Untersuchung	83
2.5 Interpretation des EKG	84
2.6 Belastungs-EKG	85

2.7 Langzeit- bzw. 24-Stunden-EKG	86
2.8 Hygiene	88
2.9 Fehlerquellen	88
2.10 Dokumentation und Verrechnung	90
LZ 2.3.5 Lungenfunktionsprüfung erklären	92
1 Grundlagen Lungenfunktionsprüfung	93
1.1 Normwerte und Abweichungen	93
1.2 Lungenvolumina	95
1.3 Messung der Atemfrequenz	96
2 Lungenfunktionsprüfung	97
2.1 Ziel, Methoden und Indikationen	97
2.2 Spirometrie	98
2.3 Peak Flow	102
LZ 2.3.6 Sauerstoffsättigungsprüfung erklären	107
1 Messung der Sauerstoffsättigung	108
1.1 Definition	108
1.2 Interpretation der gemessenen Werte	108
1.3 Geräteaufbau, Funktionsprinzip	108
1.4 Ablauf der Untersuchung	109
1.5 Fehlerquellen	109
1.6 Dokumentation	109
1.7 Therapiemaßnahmen bei einer niedrigen Sauerstoffsättigung	110
LZ 2.3.7 Bei Schienungen und Fixationsverbänden assistieren	111
LZ 2.3.8 Hör- und Sehtest erklären	112
1 Hörtest	113
1.1 Definition Hörtest	113
1.2 Repetition Hörsinn	113
1.3 Hörweitenprüfung	114
1.4 Stimmgabelprüfung: Weber- und Rinne-Versuch	116
2 Sehtest	121
2.1 Definition Sehtest	121
2.2 Repetition Sehsinn	121
2.3 Visuskontrolle	121
2.4 Farbsehtest	124
2.5 Lang-Stereosehtest	127
2.6 Gesichtsfeldprüfung	130

LZ 2.3.9 Eingriffe erklären	134
1 Eingriffe und invasive Massnahmen	135
1.1 Bedeutung eines Eingriffs für den Patienten	135
1.2 Eingriff als Körperverletzung	135
2 Lagerung beziehungsweise Positionierung der Patientin vor Eingriffen	136
2.1 Kinästhetische Prinzipien	136
2.2 Wahrung der Intimsphäre bei Eingriffen	136
3 Anästhesie	138
3.1 Definition Anästhesie, Allgemeinanästhesie und Lokalanästhesie	138
3.2 Methoden und praktische Anwendung von Anästhesie	139
3.3 Lokalanästhesieverfahren	141
4 Material- und Instrumentenkunde	147
4.1 Einweg- und wiederverwendbare Medizinalprodukte	147
4.2 Instrumente	148
5 Invasive diagnostische und therapeutische Massnahmen	187
5.1 Primäre Wundversorgung	188
5.2 Inzision, Abszessspaltung	192
5.3 Exzision, Stanzbiopsie	196
5.4 Nagelextraktion und Nagelkeilexzision (Emmert-Plastik)	201
5.5 Warzenentfernung	204
5.6 Punktion allgemein inklusive Feinnadelpunktion (FNP)	207
5.7 Gelenkpunktion	210
5.8 Faden- und Klammerentfernung	213
5.9 Blasen-Katheterisierung	213
6 Nichtinvasive diagnostische und therapeutische Massnahmen	220
6.1 Rachenabstrich	220
6.2 Nasentamponade	222
6.3 Applikation von Augentropfen und Augensalben	225
6.4 Digitale rektale Untersuchung	227
6.5 Gynäkologische Untersuchungen	228
Reflexion	239

Handlungskompetenz 2.4

Besprechungen und Behandlungen mit Patientinnen und Patienten sowie mit externen Stellen planen	241
LZ 2.4.1 Stellen für Spezialisierungen erklären	242
1 Spezialisierte Untersuchungen und Therapien	243
LZ 2.4.2 Instruktion für Patientinnen/Patienten für externe Besprechungen und Behandlungen erklären	246
1 Abklärung, Anmeldung und Instruktion von externen Besprechungen und Behandlungen	247
1.1 Dringlichkeit	247
1.2 Terminvereinbarung und -bestätigung	247
1.3 Patienteninstruktion	248
1.4 Kontrastmittel	249
1.5 Exemplarische externe Untersuchungen und Behandlungen	250
Reflexion	256

Handlungskompetenz 2.5

Die Vorschriften, Empfehlungen und betrieblichen Standards der Hygiene, der Sicherheit und des Umweltschutzes einhalten	257
LZ 2.5.1 Desinfektion, Reinigung, Sterilisation, Pflege und Unterhalt von Geräten erklären	258
LZ 2.5.2 Hygiene- und Reinigungsplan entwerfen	258
LZ 2.5.3 Berufskleidung beschreiben	258
LZ 2.5.4 Persönliche- und Praxishygiene erklären	259
LZ 2.5.5 Hygieneprobleme analysieren und beurteilen	259
LZ 2.5.6 Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz erklären	259
LZ 2.5.7 Erste-Hilfe-Massnahmen erklären	260
LZ 2.5.8 Umweltschutz und Cleantech erklären	260
LZ 2.5.9 Grundsätze im Umgang mit Abfällen beschreiben	260
LZ 2.5.10 Ökologisch relevante Ressourcen beschreiben	260
Reflexion	262
Lösungen zu Aufgaben	263
Lösungen zu Selbsttests	273
Quellenverzeichnis	275
Abbildungsverzeichnis	277
Übersicht Lehrmittel MPA	282